

s'évader

GUIDE TOURISTIQUE

2026

CARNET D'IDÉES

tourisme
en
AUBRAC



UN PETIT GESTE POUR VOUS, UN GRAND GESTE POUR LA PLANÈTE

Ce guide vous est offert par Tourisme en Aubrac. Il a été imprimé de façon raisonnée. Donnez lui une seconde vie :

- Gardez-le pour votre prochaine escapade dans l'Aubrac.
- Laissez-le dans votre hébergement. Les prochains vacanciers seront ravis de découvrir toutes les merveilles de notre territoire. Vous pouvez même jouer au guide en mettant quelques annotations et conseils dedans.
- Rapportez-le dans nos offices de tourisme, nous lui donnerons une seconde vie.
- Si vous devez le jeter, pensez au tri et apportez-le dans les conteneurs de tri sélectif (jaune).

Sommaire

GUIDE TOURISTIQUE

P.5	PAYSAGES ET NATURE
P.17	PATRIMOINE ET VISITES
P.37	ACTIVITÉS PLEINE NATURE
P.63	GASTRONOMIE
P.81	ANIMATIONS
P.85	VIE COMMERÇANTE ET VIE LOCALE
P.99	ACCÈS

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

- › Facebook : Tourisme en Aubrac
- › Instagram : tourismeenaubrac
- › TikTok : tourisme_en_aubrac
- › YouTube : tourismeenaubrac

ET PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE EN TAGUANT #TOURISMEENAUBRAC

Les partenaires de l'Office de Tourisme présents dans ce document participent à la promotion et au développement économique et touristique de la Communauté de Communes Aubrac Carladez Viadène. Ce guide est édité par Tourisme en Aubrac et décline toute responsabilité quant à la véracité des informations fournies par les partenaires, contenues dans ce guide.

Crédits photos :

AAPPMA, Action 12, Aloa Nature, G. Alric pour Tourisme en Aubrac, JD. Auguy, M. Authier, M. Bélières pour Tourisme Aveyron, M. Bras, T. Carlier, G. Cézéra, B. Colomb - Lozère Sauvage pour PACT Aubrac, B. Colomb - Lozère Sauvage pour Tourisme en Aubrac, Coopérative fromagère Jeune Montagne, C. Detraz pour Bras, G. Sarrazin pour Bras, S. Dijols-Valenq, EDF, A. Mèravilles, P. Soissons, A. Jonckheere, A. Galy - Tendance Montagne, K. Guez pour CCACV, M. Hennessy pour Tourisme Aveyron, H. Justine - Studio Payol, L. Lamic, E. Maury, A. Mèravilles, T. Mouysset, C. Palis et JP. Trébosc pour Bras, V. Prudhomme pour Tourisme Aveyron, M. Raynal, Restaurant l'Aubrac, P. Soisson, Sport Quilles Saint-Amans-des-Côts, Tourisme en Aubrac, H. Vidal, JP. Viguier pour Drone Aveyron Service, B. Colomb pour Pact Margeride.



Ce produit est issu de forêts gérées durablement - www.pefc-france.org

Création graphique : Studio 911 - Marjorie Ponsard

Impression : Groupe Burlat Rodez - 03/2026 - ISO 14001

Quel
VOYAGEUR
êtes-vous?



Quand vous partez en voyage, quel est votre compagnon indispensable ?

- C > Votre appareil photo : vaches Aubrac, oiseaux chassant au-dessus des gorges de la Truyère, détail d'une maison en pierre, rien ne vous échappe.
- B > Un guide des bonnes adresses pour goûter à toutes les tables du coin, qu'elles soient locales ou gastronomiques.
- A > La crème solaire et les chaussures de marche, voire le bonnet en certaines saisons, pour arpenter les plus beaux chemins du coin.
- D > Des tongs et des lunettes de soleil pour le style, rien de mieux que de se la couler douce au bord de l'eau.

Si une musique devait être la bande originale de vos vacances, ce serait :

- C > Un air de cabrette et d'accordéon, quitte à être local, autant y aller jusqu'au bout !
- A > Ultraïa : le chant qui rassemble les pèlerins sur le chemin vers Compostelle.
- B > Le Petit Pain au chocolat (ici, on dit chocolatine) de Joe Dassin ou Les Cornichons de Nino Ferrer, du moment que ça se mange.
- D > Electro, groupe de rock local, bal disco, qu'importe la musique, l'essentiel c'est de pouvoir faire la fête.



Si vous étiez un animal, vous seriez :

- C > Une vache Aubrac : race mythique élevée au rang de patrimoine local.
- D > Un cerf : qui ne sort qu'à la tombée de la nuit.
- B > Les rapaces des gorges de la Truyère : prêts à faire les plus belles acrobaties aériennes pour se régaler.
- A > Une truite fario : nageant sans s'arrêter pour explorer des milieux naturels uniques.

C'est l'heure de l'apéro ! Vous prenez :

- C > Un whisky de l'Aubrac, fort et unique comme le plateau.
- B > Une infusion de thé d'Aubrac pour digérer les kilos d'aligot engloutis pendant votre séjour.
- A > Une liqueur de gentiane pour se redonner un coup de fouet après une longue balade à vélo.
- D > Une bière locale, la plus conviviale des boissons pour une soirée réussie.

Réponses :
A- Le bouillagère : vous avez la bougeotte et pas une minute à perdre. Durant vos vacances vous voulez tester toutes les activités qu'offre le territoire : vélo, rando, tout y passe ! Retrouvez nos meilleures adresses d'activités de pleine nature page 37.
B- Le gastronomoma : aligot, truffade, fougace, farçous, pour vous la découverte d'un lieu passe par ce qu'il y a dans l'assiette. Vous êtes prêts à vous plier à toutes les traditions gastronomiques locales, même à manger les tripous au petit-déjeuner. Pour découvrir nos spécialités locales et nos producteurs, rendez-vous en page 63.
C- Le curifos. Pour vous immerger d'un lieu, vous avez besoin de vous plonger dans son histoire et dans sa culture, de vous balader dans ses vieux villages. Pour en apprendre plus sur le patrimoine de notre région, consultez notre guide page 17.
D- Le brinçagère. Le programme de vos vacances est tout trouvé : farniente et repos la journée, au bord de l'eau ou devant une panoramique. Le soir, c'est une toute autre ambiance. Vous allez de fêtes de village, en concerts, jusqu'à ce que le jour se lève. Pour avoir un aperçu de nos animations, allez à la page 81.

Paysages et nature



Le plateau de l'Aubrac



Un plateau millénaire aux paysages infinis

L'Aubrac est un vaste plateau volcanique au croisement de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère. C'est un territoire de moyenne montagne (entre 1 000 et 1 500 mètres d'altitude), avec un point culminant au Signal de Mailhebiau (1 469 mètres) en Lozère.





Borlande de Saint-Chély-d'Aubrac

L'Aubrac c'est aussi de grandes forêts qui bordent les boraldes, ces ruisseaux qui se jettent dans la vallée du Lot et qui forment au passage des vallées encaissées.



Neck de Belvezet



Pâturage couvert de narcisses

L'IMMENSITÉ FAÇONNÉE PAR LES VOLCANS

L'Aubrac offre une diversité de paysages uniques, qui changent à chaque saison. Sur le haut plateau, vous serez au cœur des grands espaces, entourés de pâturages où serpentent les eaux pures des ruisseaux. Ses reliefs, doux et ondulés, sont l'héritage de l'érosion glaciaire et de l'activité volcanique, très visible avec les vestiges d'orgues basaltiques, d'éboulis ou de necks.

UNE RÉSERVE NATURELLE UNIQUE

L'Aubrac est une réserve de biodiversité. Il compte environ 2 000 espèces de plantes, dont certaines rares (droseras, ligulaires de Sibérie, narcisses, gentianes jaunes, orchidées), et de nombreuses espèces animales (cervidés, passereaux, rapaces). Chaque saison peint un nouveau tableau où les couleurs, les parfums, les ambiances varient chaque jour.

Aubrac,

un village de passage et d'accueil

« Aubrac,
Alto Braco,
signifie lieu élevé
en Occitan ».

Une voie de communication depuis l'Antiquité

Durant l'époque gallo-romaine, une voie de communication traversait le plateau jusqu'à la vallée du Lot. Des vestiges de son dallage sont encore visibles sur certains chemins.



Domerie d'Aubrac

LA LÉGENDE DE LA CRÉATION D'AUBRAC

La légende raconte qu'Adalard, noble flamand qui se rendait en pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle, traversa le plateau et fit vœu, s'il sortait indemne des dangers de l'Aubrac, de construire « en ces lieux d'horreurs et de vaste solitude », un lieu d'accueil pour les pèlerins.

En 1120, il y fonda un groupe de chevaliers pour accompagner et défendre les pèlerins contre les brigands. Ils firent édifier les premiers bâtiments du monastère-hôpital pour se mettre au service des pauvres.

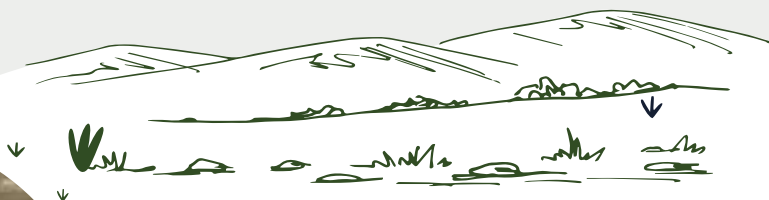
Par la suite, des religieux les ont rejoints, créant la Dômerie d'Aubrac. La Révolution sonnera la fin de sa puissance et le monastère sera en partie détruit. Aujourd'hui, quelques vestiges subsistent :

la Tour des Anglais (XIV^e siècle), l'Hôpital (XV^e siècle) et l'église de Notre-Dame-des-Pauvres (XII^e siècle).

Dans le clocher de cette église, est abritée la cloche Maria, dite «des perdus», sur laquelle est inscrit en latin :

« Jubile pour Dieu, chante pour les clercs, chasse les démons, rappelle les égarés ».

Cette cloche servait de guide sonore pour les marcheurs traversant le plateau par mauvais temps, leur permettant ainsi de s'orienter vers le village et rappeler les égarés du chemin spirituel.



Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

UN PASSAGE MARQUANT VERS LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES- DE-COMPOSTELLE



La voie du Puy-en-Velay est un itinéraire légendaire, riche en étapes emblématiques du pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle (GR® 65). La traversée du plateau et de ses étendues de pâturages ne laisse personne indifférent. La partie aveyronnaise du chemin représente 102 kilomètres entre Aubrac et Livinhac-le-Haut, dans la vallée du Lot. Elle se parcourt en 5 jours environ.

La section Nasbinals - Aubrac - Saint-Chély-d'Aubrac est l'une des 7 étapes emblématiques du bien « Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France » reconnu par l'UNESCO.



Les gorges de la Truyère



Une rivière sauvage et domestiquée

La Truyère est une rivière qui prend sa source en Lozère. Elle serpente entre les Monts du Cantal et le plateau de l'Aubrac, avant de rejoindre la rivière Lot à Entraygues-sur-Truyère.

ABRUPTES,

les parois rocheuses des gorges sont idéales pour pratiquer des activités verticales (escalade, via ferrata).

SAUVAGES,

les gorges de la Truyère sont un refuge pour la biodiversité. Ses eaux accueillent la loutre et le poisson chabot, et ses terres des reptiles comme le lézard ocellé. Dans les airs, les rapaces sont les maîtres des lieux et la nuit les chauve-souris prennent le relais.

OUVERTES,

tout au long des gorges, vous verrez de magnifiques panoramas sur les lacs et la rivière, propices à la baignade, la pêche ou les sports nautiques.

Des gorges entourées de plateaux semi-montagneux

LE CARLADEZ

est un territoire rive droite de la Truyère. Une véritable terrasse de verdure avec vue sur le Plomb du Cantal et le plateau de l'Aubrac. Le paysage, parcouru de douces collines, alterne entre pâturages de montagne et anciennes terrasses viticoles.

LA VIADÈNE

s'étend rive gauche des gorges de la Truyère. Son altitude passe de 300 mètres dans les gorges à 1 000 mètres sur le plateau. Le paysage y est ouvert et bocager, constitué principalement de prairies traversées par des cours d'eau ou de forêts sauvages.

L'ARGENCE

s'étend elle aussi rive gauche de la Truyère. On trouve des paysages très variés sur tout le territoire de l'Argence : de vastes espaces sur le plateau qui culminent à 1 000 m et des gorges très encaissées au pied de la Truyère.



Vestiges du Château de Thénieres en Viadène



Paysage de l'Argence

Des lacs de barrages

Le paysage des gorges de la Truyère a été façonné par la construction d'ouvrages hydroélectriques, dès le début du XX^e siècle. Pour alimenter les centrales hydroélectriques, des lacs grandioses ont vu le jour :

- > le lac de Sarrans (1 000 hectares) : activités nautiques, baignade, pêche, balades ;
- > le lac de Saint-Gervais (16 hectares) : activités nautiques, baignade, possibilité d'en faire le tour à pied (3km - 1h) ;
- > le lac de la Selves (167 hectares) : activités nautiques, baignade ;
- > le lac de Couesques (65 hectares) : lac tout en longueur, idéal pour la pêche.

Le lac de Sarrans et la presqu'île de Laussac...



Long de 35 kilomètres et profond de 100 mètres, le lac de Sarrans est le huitième plus grand lac artificiel français. À la mise en eau du barrage, le village de Laussac s'est vu transformé en presqu'île. Histoire à découvrir en parcourant l'exposition en plein air.



Presqu'île de Laussac

Une rivière jalonnée de nombreux barrages

Très tôt, dans les années 1900, le dénivelé de la Truyère et son encaissement ont offert aux hommes les conditions idéales pour le lancement d'une folle aventure hydroélectrique.

Associés au Lot, les ouvrages hydroélectriques des deux rivières concentrent 10 % de la puissance hydroélectrique d'EDF installée en France. Parmi les ouvrages d'importance :

LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE EDF DE SARRANS (1934)

Au pied de son barrage-poids de 105 mètres de haut, la centrale, équipée de 4 turbines, permet d'alimenter une ville de 100 000 habitants.



LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE EDF DE MONTÉZIC (1982)

Elle a la particularité d'être une station de transfert d'énergie par pompage. Située à 400 mètres sous terre. C'est le deuxième site de production hydroélectrique le plus puissant de France.

Les centrales hydroélectriques, comme celles de la Truyère, sont aujourd'hui au cœur des enjeux de transition énergétique. Leur puissance et surtout la souplesse de leur fonctionnement (une énergie flexible et pilotable) en font des atouts majeurs pour l'avenir.

Barrage de Sarrans



La Route de l'Énergie



Les Barrages

- 1 Barrage de Sarrans
- 2 Barrage de Labarthe
- 3 Barrage de Couesques

Les usines hydroélectriques

- 4 Centrale du barrage de Sarrans
- 5 Centrale de Montéziac
- 6 Centrale de Lardit
- 7 Centrale de Brommat
- 8 Centrale de Couesques

Les points de vue et espaces d'exposition

- 9 Presqu'île de Laussac
- 10 Belvédère du barrage de Sarrans
- 11 Point de vue "Le bout du monde" (à Mels)
- 12 Exposition sur la construction des barrages
- 13 Point de vue de Rouens
- 14 Village de Valon
- 15 Espace EDF Truyère Couesques

4 Visite de la centrale du barrage de Sarrans

En été : possibilité de visiter l'intérieur.

À partir de 8 ans révolus, présentation d'une pièce d'identité valide.

Renseignements et réservation obligatoire sur www.tourisme-en-aveyron.com ou au 05 65 66 10 16.

8 Belvédère du barrage de Sarrans

Le plus beau point de vue sur le barrage de Sarrans (1934).

Panneaux d'information, tables de pique-nique. Accès libre et gratuit toute l'année. Accès PMR.

10 Exposition à ciel ouvert : La construction des barrages de Brommat et de Sarrans

Dans le jardin de la Maison forte de Brommat, photographies, documents d'époque.

Panneaux d'information, jeux d'eau, tables de pique-nique. Accès libre et gratuit toute l'année. Accès PMR.

11 Belvédère de Rouens

Admirez la vue plongeante et spectaculaire sur les gorges de la Truyère, le village de Valon et son château.

Panneaux d'information accessibles aux malvoyants, lecture de paysage. Accès PMR. Accès libre et gratuit toute l'année.

5 Visite de la centrale hydroélectrique EDF de Montéziac

De mai à septembre, tous les samedis et dimanches, découvrez les secrets de la station de transfert d'énergie par pompage de Montéziac et entrez dans la salle des machines à 400 m sous terre.

À partir de 8 ans révolus, présentation d'une pièce d'identité valide.

Renseignements et réservation obligatoire sur www.tourisme-en-aveyron.com ou au 05 65 44 81 61.

13 Espace EDF Truyère Couesques

Au cœur de la centrale hydroélectrique de Couesques (1950), découvrez l'histoire et le fonctionnement des barrages. Une visite adaptée aux familles.

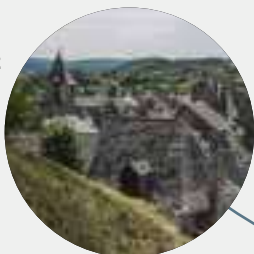
D'avril à octobre : visites guidées pour tous sur réservation.

L'été : visites libres et visites guidées pour tous. Accès PMR. Renseignement et réservation obligatoire : OT Terres d'Aveyron - 05 65 44 10 63

Le Nord Aveyron est une terre marquée par des paysages magnifiques, où chaque belvédère raconte une histoire unique. Que vous soyez randonneur, photographe ou amoureux de la nature, nos points de vue offrent des perspectives incroyables sur les vallées, les gorges et les plateaux. Explorez nos 10 panoramas à couper le souffle pour repartir avec des images inoubliables.

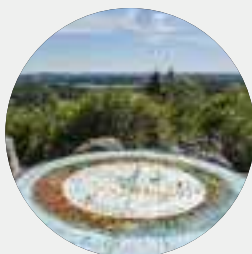
1 L'Esplanade du Château, Mur-de-Barrez

Depuis l'emplacement d'un ancien château fort, profitez d'une vue pittoresque sur les toits de lauze et du paysage à 360°. Découvrez la riche histoire du village grâce à des panneaux d'interprétation.



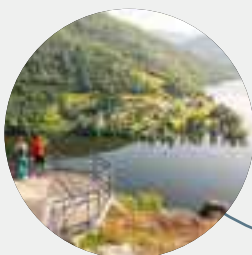
2 Le Pic du Castel, Montézic

Du haut de ce pic rocheux muni d'une grande croix, laissez votre regard embrasser l'immensité.



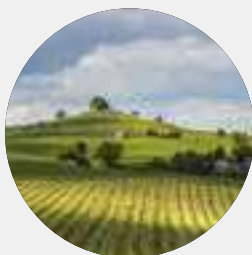
3 Le Promontoire du Fajol, Campouriez

Une expérience suspendue au-dessus des gorges de la Truyère.



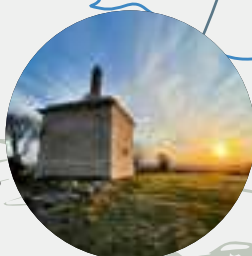
4 Le Puy de Montabès, Florentin-la-Capelle

Observatoire reconnaissable par son arbre dominant la colline. Un point de vue accessible à pied, menant vers deux tables d'orientation et offrant une vue sur l'éperon rocheux de Bès-Bédène.



5 La Chapelle de Montpeyroux, Saint-Rémy-de-Montpeyroux

Chapelle romane du XII^e siècle avec une vue à 360° sur l'Aubrac.



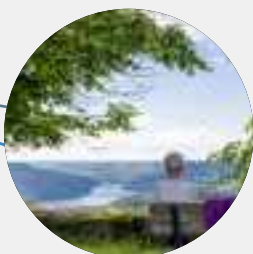
Panoramas d'exception

Les plus beaux points de vue de l'Aubrac



10 Le Point de vue de l'église de Vines, Cantoin

Dans le hameau de Vines, cette église romane vous réserve un panorama exceptionnel sur les gorges de la Truyère.



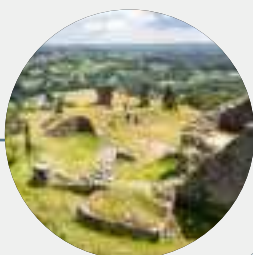
9 Le belvédère du barrage de Sarrans, Argences-en-Aubrac

Admirez l'immense barrage-poids de 105 m de haut et le lac de Sarrans.



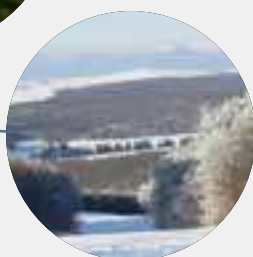
8 Les vestiges du Château de Thénières, Saint-Symphorien-de-Thénières

Ruines médiévales perchées sur un éperon rocheux.



7 Le Puech du Roussillon, Laguiole

Une vue à 360° depuis le sommet de la station de ski sur l'Aubrac (1 407 m).



6 Le Lac des Moines, Saint-Chély-d'Aubrac

Niché au cœur des pâturages et culminant à 1 310 m, le lac est propice au calme et à la contemplation. Parfait spot photo au coucher de soleil. Baignade interdite, réserve d'eau potable.



La tête dans les étoiles

Le saviez-vous ?

- 70 % de la faune est active la nuit.
- La France compte près de 5 000 espèces de papillons, dont 4 700 sont des espèces nocturnes.
- Les chauves-souris sont les reines de la nuit : sur 35 espèces protégées en France, 28 sont présentes sur l'Aubrac.



Conseils

Prévoyez des vêtements chauds, les nuits en altitude sont souvent fraîches.

Munissez-vous d'une lampe frontale.

Regardez la météo au dernier moment pour vous assurer un ciel bien dégagé.

UN COIN PARFAIT POUR OBSERVER LE CIEL ÉTOILÉ

Nous vous proposons une aventure. Rendez-vous au Puech du Roussillon, le sommet de la station de Laguiole (1 407 m). Empruntez la piste qui monte au sommet. Une vue magnifique sur les environs vous attend. C'est l'endroit parfait pour faire un pique-nique au coucher du soleil. Une fois la nuit tombée, observez les étoiles, les constellations, la Lune, loin de toute pollution lumineuse.

L'ÉMERVEILLEMENT À L'OBSERVATOIRE DE FRONS

Reconnu pour la pureté exceptionnelle de son ciel, l'observatoire de Frons offre l'une des plus belles qualités d'observation en France. Il invite à la découverte d'un monde fascinant et à l'exploration des merveilles célestes au travers d'un télescope haut de gamme, équipé d'une motorisation de dernière génération. Sur le plateau, près de Thérondeles, vivez une expérience hors du temps, entre science et magie, encadrée par des bénévoles qui vous transmettront leur passion.



Ciel en Carladez

Frons - 12600 Thérondeles

05 65 66 10 16

carladez@tourismeenaubrac.com / cielencarladez.free.fr

Découverte de l'astronomie dans un environnement d'une pureté exceptionnelle. Observation des constellations et d'objets célestes au télescope.

Ouvert toute l'année sur réservation, les jeudis d'été et les nuits des étoiles. Pour les horaires, nous consulter.

Adulte 7 € - Gratuit -12 ans.

Patrimoine et visites



L'Argence

un patrimoine rural remarquable

L'Argence doit son nom aux deux rivières qui la parcourent : l'Argence Vive et l'Argence Morte. Elles se rejoignent sous le pont d'Orlhaguet pour ensuite se jeter dans La Truyère. C'est un territoire qui regorge de petits trésors patrimoniaux : églises, chapelles, croix sculptées ...



ORLHAGUET

Ce petit village compte treize croix sculptées datant du XV^e et du XVI^e siècle, un pont remarquable à trois entrées et surtout une église fortifiée du XIV^e siècle, qui permettait aux habitants de se mettre à l'abri en cas d'attaque.



MELS

Ce hameau aux maisons de granit, étonnant par son four et sa chapelle, construite sur les ruines d'un ancien château. C'est ici que vous trouverez *Le bout du monde*, un point de vue unique sur les gorges de la Truyère.



ALPUECH

C'est un village très ancien, où l'on peut voir des traces de voies romaines et des croix datant du XII^e et du XVI^e siècle.



Vines

Le hameau de Vines est classé parmi les Sites authentiques et remarquables en Aveyron. Perché au bord des gorges de la Truyère, il est constitué de maisons de basalte, typiques de la région, avec une vue magnifique sur le Lac de Sarrans. Il abrite également une pépite du monde culturel : Le Musée des Cornemuses du Monde. C'est l'une des plus grandes collection de cabrettes et cornemuses au monde (plus de 300 instruments).

La Viadène se caractérise par des paysages variés et contrastés. C'est un cadre idyllique pour l'exploration de ses richesses patrimoniales.

La Viadène *terre de patrimoine* *et de beauté naturelle*

Parmi les incontournables, ses nombreux lacs de barrages permettent des activités de pleine nature variées (Saint-Gervais, la Selves, Couesques). La Viadène est également connue pour ses églises aux clochers-peignes et ses chapelles qui témoignent de la foi et de l'architecture d'antan.



BÈS-BÉDÈNE : UNE DÉCOUVERTE HORS DU TEMPS

Niché dans un méandre de la Selves, Bès-Bédène est un hameau perché sur un éperon rocheux granitique. C'est un véritable coin de tranquillité et d'apaisement, classé site authentique et remarquable.

L'église de Bès-Bédène, fondée en 1112 par Saint-Gausbert, est un lieu empreint de spiritualité, classé site authentique et remarquable.. Les deux musées du village complètent cette immersion historique : le musée consacré à Charles De Louvrié, pionnier de l'aviation et le second avec la reconstitution d'une salle de classe des années 1930-1960.

Visitez Bès-Bédène autrement

Partez explorer chaque recoin de Bès-Bédène et laissez-vous guider par les histoires et anecdotes qui font le charme de ce hameau pittoresque. Téléchargez l'application Baludik et suivez les étapes pour découvrir le village d'une manière totalement inédite et immersive.



Valon

*un trésor médiéval
au cœur des gorges
de la Truyère*



UN VILLAGE PITTORESQUE

Valon, perché sur son éperon rocheux à 550 mètres d'altitude, vous séduira par son patrimoine bâti et sa jolie enfilade de maisons en pierre, typiques du Carladez. Promenez-vous dans l'unique rue bordée de murets en pierre sèche et découvrez le sécadou, l'aire de battage du blé, le traditionnel four à pain.

NATURE ET PANORAMAS ÉPOUSTOUFLANTS

Chaque saison apporte son lot de couleurs et de lumières uniques à Valon. Que ce soit en flânant dans le village ou en empruntant l'un des nombreux sentiers de randonnée, les panoramas spectaculaires vous couperont le souffle.

LE CHÂTEAU DE VALON : UNE FORTERESSE À DÉCOUVRIR

Dominant fièrement les gorges de la Truyère, le château de Valon est le joyau du village. Ce monument historique, avec son donjon imposant et ses salles médiévales, vous plonge dans l'époque féodale du XIV^e siècle. Gravissez les escaliers étroits pour atteindre le sommet du donjon et profitez d'une vue panoramique à 360° sur la région.

Plus d'informations p.33.



Le sentier découverte des Coultades

Partez à la découverte des coteaux de Valon sur ce sentier immersif : panneaux d'interprétation et manipulations vous expliquent la vie d'autrefois, la nature, les barrages...

1.6 km - 2h

(90 mètres de dénivelé positif).

Plan de visite offert à l'Office de tourisme et au château.



Mur-de-Barrez

*une ville médiévale au
charme fou*

Flânez dans les ruelles de cette cité médiévale au riche passé marchand. Les tours et murailles d'enceinte (XV^e siècle), les belles demeures bourgeoises comme la Maison Consulaire (XVI^e siècle), les anciennes échoppes en sont le témoin.

*Pour entrer dans la vieille ville, vous passez sous la Tour de Monaco.
Mais pourquoi Monaco en Aréyron ?*

En 1641, Honoré II Grimaldi, prince de Monaco, abandonne l'Espagne pour la protection de la France, ce qui lui coûte ses possessions espagnoles. En échange, Louis XIII lui attribue le comté du Carladez. Ce territoire, sous l'administration des Princes de Monaco, connaît une phase de calme, puis est rattaché à la France lors de la Révolution. Les sentiers de l'imaginaire « d'Histoire en histoires » et « Brin d'Malice » offrent deux balades fléchées faciles et ludiques pour les petits et les grands. Découvrez également le village lors de visites guidées (renseignements à l'Office de Tourisme à Mur-de-Barrez).



*Cluedo grandeur nature dans les
rues du village*

*Menez l'enquête et retrouvez qui a empoisonné
le futur comte ! Plongez dans l'histoire de
Mur-de-Barrez et collectez les indices pour
mener à bien votre mission.*

*Téléchargez l'application Baludik et partez
à la découverte de Mur-de-Barrez, son histoire
et son patrimoine. À partir de 12 ans.*



Niché dans la vallée de la Boralde à 800 mètres d'altitude, Saint-Chély-d'Aubrac vous séduira par son authenticité et ses recoins secrets. C'est un village unique au croisement de plusieurs chemins de randonnée : Saint-Jacques-de-Compostelle, Tour des Monts d'Aubrac, Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert.

L'ÉGLISE, UNE SENTINELLE QUI VEILLE SUR LE VILLAGE DEPUIS DES SIÈCLES

Son clocher est une ancienne tour de guet. À l'intérieur, ses doubles tribunes en bois à balustrade sont peu courantes pour la région. Elles ont permis d'accueillir plus de fidèles, sans toucher à la structure extérieure de l'église.



Lavoir

LES RUES DU VILLAGE, TÉMOINS D'UN RICHE PASSÉ COMMERCIAL

Flânez dans les ruelles et admirez les maisons à encorbellement et à colombage, lavoirs et enseignes de vieilles boutiques, témoins de l'activité commerciale et artisanale importante autrefois.



Pont d'Ici des Pèlerins

LE PONT DES PÈLERINS, UN LIEN ENTRE LE PASSÉ ET LE PRÉSENT

Ce pont du XIV^e siècle permet aux marcheurs en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle d'enjamber la Boralde. Il est inscrit sur la Liste du Patrimoine Mondial par l'UNESCO dans le cadre du Bien culturel Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France. Observez la croix en pierre, avec un bas-relief représentant un pèlerin.

Laguiole, un couteau incontournable

Mouche*: nom technique de la partie qui se trouve au bout du ressort d'un couteau. Tous les motifs sont possibles.

Poinçon*: petite pique permettant aux paysans de percer la panse des vaches ou des brebis pour faire sortir le gaz généré lorsqu'elles mangent trop d'herbe fraîche.

Capuchadou: couteau local à lame fixe, avec un manche rond en frêne ou buis, fabriqué à Laguiole jusqu'à dans les années 1920. (ancêtre du laguiole).

Moyen-Âge

Fabrication d'outils tranchants et lames par les forgerons, nécessaires à la vie paysanne.

1828

Installation des premières coutelleries : Moulin, Glaize, Calmels puis Mas (1850) et Pagès (1860).

1829

Production des premiers couteaux fermants.

1850

Invention des couteaux à lame yatagan (comme aujourd'hui), probablement à l'initiative de Pierre-Jean Calmels. Le couteau s'affine.

1840

Les "laguioles droites" sont munis d'un poinçon.*

1868

Pierre-Jean Calmels reçoit la première médaille d'or pour la qualité de ses couteaux.

1870

Essor de l'activité coutelière à Laguiole.

1880

Ajout du tire-bouchon au couteau de Laguiole.

1908-1909

Les premières abeilles viennent orner les mouches* des couteaux, et deviendront l'emblème du couteau de Laguiole.

1900

Pagès et Calmels remportent des médailles d'or à l'Exposition Universelle de Paris.

1890-1910

Âge d'or de la coutellerie de Laguiole.

1914-1918

La Première Guerre Mondiale signe la baisse de l'activité coutelière à Laguiole

1985

Une équipe de passionnés et d'élus de l'Aubrac facilite le retour d'une fabrication du couteau de Laguiole à Laguiole.

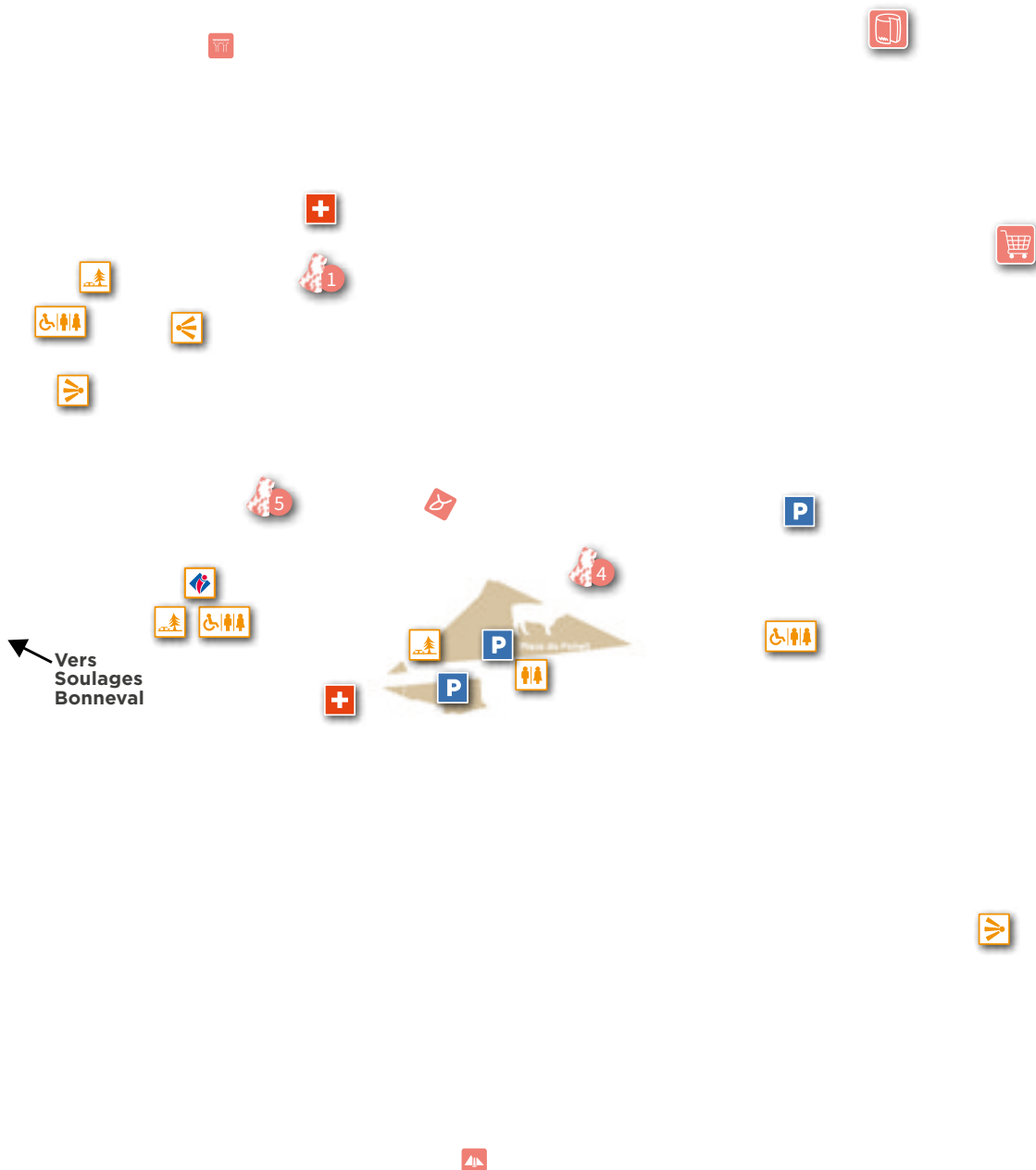
Aujourd'hui

L'activité coutelière est une réalité vivante et dynamique.
> sept. 2023 création du CAP coutelier à Laguiole
> 18.10.2024 homologation de l'Indication Géographique Couteau de Laguiole

Plan du village de Laguiole

Légende:

- | | | |
|--|--|---|
|  Ateliers visitables |  Pont de Pigasse |  Point de vue |
|  Le Musée du couteau de Laguiole, de l'objet forgé et de l'outil tranchant. |  Cascade des Oules |  Médecin |
|  Distillerie de whisky Twelve |  Parking gratuit |  Toilettes |
|  Coopérative fromagère Jeune Montagne |  Table de pique-nique |  Chemin piéton |
| |  Borne de service camping-car |  Centre commercial |



Laguiole, capitale du couteau

Petit cours de prononciation :

Pour frimer devant vos amis et prononcer le nom de Laguiole comme les locaux, voici un petit secret. Laguiole se prononce "laïole" (le "g" ne se prononce pas).



Culminant à environ 1 000 mètres d'altitude, Laguiole est depuis longtemps une place stratégique de commerce et de passage. Les maisons du village sont typiques de l'Aubrac, avec des murs épais en basalte et granit et des toits en lauze. Déambulez dans les rues étroites du vieux quartier et montez jusqu'à l'église du Fort pour admirer le point de vue sur les toits du village.



Redescendez par la rue du Valat. Au XIX^e siècle, c'était la rue principale du village, où l'activité coutelière a débuté. Ne manquez pas l'incontournable statue du taureau de Laguiole qui trône au centre de la place principale. Cette statue de bronze a été réalisée par le sculpteur animalier Georges Guyot en 1947 pour célébrer la race aubrac.



Sur la même place, pénétrez dans la chapelle. Sa crypte abrite une fresque de Nicolai Greschny, grand artiste du XX^e siècle.

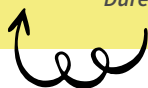
Ce fresquiste estonien a réalisé de nombreuses œuvres sur les murs d'églises du sud de la France.



Aidez Max à reconstituer les souvenirs de son grand-père Jeannou

Explorez les secrets de Laguiole de façon amusante avec un parcours numérique. Utilisez l'application Baludik pour dénicher des indices et résoudre des énigmes, tout en découvrant la vie locale et le patrimoine de la région.

Durée : 1h : à partir de 8 ans



Les coutelleries : dans le secrets des ateliers

Poussez la porte des ateliers pour découvrir tous les secrets de fabrication des couteaux de Laguiole. Une visite passionnante, faite par des passionnés, pour voir de vos propres yeux les différents métiers permettant de créer ces objets d'exception.



Ateliers visitables localisés sur le plan p 24 et 25



Adhérents au Syndicat des fabricants aveyronnais du couteau de Laguiole et ayant obtenu la certification Indication Géographique (IG)

Coutelleries avec ateliers visitables et boutiques



Coutellerie Benoit l'Artisan

Boutique : 21, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

Atelier : 4, place du Toural - 12210 Laguiole

05 65 51 55 80

contact@benoit-artisan.com / www.laguiole-benoit.com

Création et fabrication de plusieurs gammes de couteaux de Laguiole traditionnels ou modernes. L'équipe de Benoit l'Artisan partage avec vous, leur passion au travers de visites d'atelier guidées et gratuites. Entreprise certifiée IG couteau de Laguiole.

Visites guidées, gratuites, à l'atelier (4, place du Toural) :

10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30, 17h30 (du lundi au samedi inclus).

En période hivernale, hors vacances scolaires : 11h30 - 14h30 - 16h30.

Boutique : Ouverte toute l'année, y compris week-end et jours fériés.

Atelier : toute l'année sauf dimanche, et ouvert tous les jours de mi-juillet à fin août.



Laguiole





Coutellerie et Forge Honoré Durand



Atelier : Zone artisanale La Poujade, Route d'Aubrac - 12210 Laguiole
Boutique : Espace les Cayres - 12210 Laguiole
Boutique : 15, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole
05 65 51 50 14
info@layole.com / www.layole.com

Maison familiale et artisanale, maître artisan certifié Indication Géographique. Dans notre forge et ateliers à Laguiole, nous fabriquons tous nos couteaux pliants et arts de la table. Visites gratuites, guidées et commentées ; forge Damas.

Visites du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30. Dimanches et jours fériés nous consulter. Visites guidées gratuites de l'atelier : 11h, 14h30, 15h45 et 17h.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Coutellerie Forge de Laguiole



Atelier : Route de l'Aubrac - 12210 Laguiole
Boutique : 8, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole
05 65 48 43 34

contact@forge-de-laguiole.com / www.forge-de-laguiole.com

Découvrez l'authentique savoir-faire de la Forge de Laguiole. Visitez notre manufacture et assistez à la création des célèbres couteaux de Laguiole, façonnés à la main au cœur de l'Aubrac.

Démonstrations gratuites à la Forge en juillet et août à 10h00, 10h45, 14h00, 15h00, 16h00 et visites guidées gratuites : 10h30, 11h15, 14h30, 15h30, 16h30 du lundi au vendredi.

Ouvert toute l'année.

Du lundi au samedi de septembre à juin, du lundi à dimanche juillet août.



Laguiole



Coutellerie La Maison du Laguiole



Boutique : 2, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiole
Atelier : 4 place du Toural - 12210 Laguiole
05 65 48 44 22

contact@maison-laguiole.com / www.maison-laguiole.com

Couteaux de Laguiole de poche, de table et de chasse. Nous souhaitons mettre en valeur les matériaux français et locaux : bois de cerf, corne de vache Aubrac, bois régionaux, os de bœuf. Entreprise certifiée IG couteau de Laguiole.

Visites guidées, gratuites, à l'atelier (4, place du Toural) :

10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30, 17h30 (du lundi au samedi inclus).

En période hivernale, hors vacances scolaires : 11h30 - 14h30 - 16h30.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Coutellerie Le Couteau de Laguiole



23, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole
05 65 44 39 49

boutique.laguiole@lecouteaude Laguiole.com / www.lecouteaude Laguiole.com

Coutellerie à taille humaine, Le Couteau de Laguiole est l'atelier pionnier de la relance coutelière à Laguiole en 1985.

Boutique-atelier en accès libre avec le coutelier à votre disposition pour échanger sur la fabrication traditionnelle du couteau de laguiole.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Coutellerie Coignet



10, rue du Valat - 12210 Laguiole
09 67 75 66 09

coutellerie.coignet@orange.fr / www.coignet-laguiole.fr

Artisan Coutelier créateur, je vous invite à découvrir mon métier lors des visites gratuites ou lors d'un stage de fabrication (sur réservation).

Découvrez mes différentes gammes de couteaux et mes créations.

Visites gratuites 10h30, 14h15, 16h15.

Ouvert toute l'année.



Laguiole

Coutelleries avec ateliers (non visitables) et boutiques



Cayron Jean-Michel

5, rue du Valat - 12210 Laguiole

06 32 12 53 65

jeanmichelcayron@gmail.com

Coutelier d'art récompensé par 2 titres « Un des meilleurs ouvriers de France ». La production de Jean-Michel Cayron c'est des « Laguioles » et plein d'autres créations, toujours en pièce unique. Ouvert toute l'année.

Laguiole



Coutellerie Brun

5, rue Bardière - 12210 Laguiole

05 65 48 01 70

contact@coutellerie-brun.fr / www.coutellerie-brun.fr

Coutellerie familiale artisanale à découvrir ! Couteaux uniques réalisés sur place dans notre atelier-boutique. Notre création : le piquet de l'Aubrac !

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h30 à 18h30.

Fermé le dimanche. Jours fériés : nous consulter.

Laguiole



Coutellerie du Barry

4, place du Foirail - 12210 Laguiole

05 65 48 43 19

monteiro.antoine@orange.fr / www.coutelleriedubarry.com

Artisan passionné depuis 1988. Venez nous rendre visite dans notre atelier et boutique, pour le plaisir des yeux, de partage et d'admirer notre travail.

Du couteau traditionnel en corne, au Laguiole prestige en molaire de Mammouth fossile.

Ouvert toute l'année. Boutique ouverte du mardi au samedi et tous les jours juillet et août. Atelier ouvert du lundi au vendredi toute l'année.



Laguiole



Laguiole Village

2, place du Foirail - 12210 Laguiole

05 65 48 09 26

laguiole.village@orange.fr / www.laguiolevillage.com

La coutellerie Laguiole Village, renommée pour son savoir-faire mêlant tradition, modernité et innovation vous propose de nombreuses créations. Ainsi que le légendaire couteau de Laguiole forgé à la main.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Robert Cecon

7, rue des Agrazals - 12210 Laguiole

06 75 11 97 98

robert.cecon@wanadoo.fr / Facebook : Robert-Cecon

Artisan, forgeron et coutelier à Laguiole, je réalise et vends mes créations à mon atelier, dans lequel je propose des visites mais aussi des stages pour fabriquer soi-même son couteau sur rendez-vous.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Coutellerie de la Draille

23, rue Principale - 12460 Saint-Amans-des-Côts

06 77 47 37 24

salesses2170@gmail.com / www.coutelleriedeladraille.fr

Venez découvrir le Saint-Amans-des-Côts ainsi que d'autres créations réalisées dans notre atelier-boutique, situé au cœur du village.

Ouvert toute l'année.



Saint-Amans-
des-Côts



L'artisanat des produits exceptionnels

Bijoux



L'Atelier

5, rue du Valat - 12210 Laguiole

06 79 64 94 65

celinevigier12@gmail.com / www.latelier-bijoux.fr

Bijoux uniques, façonnés et polis dans des matières rares et durables, issues de chutes récupérées dans les coutelleries. Créations artisanales, éthiques et chargées d'histoire, signées Céline Vigier.

Ouvert toute l'année du lundi au dimanche matin. Ouvert les jours fériés.

Laguiole

Bijoux



Lyseth Création

9, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

05 65 44 24 11

lyseth@wanadoo.fr / www.lysethcreation.com

L'atelier galerie d'art est situé près du barrage de Montézic. Lyseth est grandement inspirée par la magie de l'Aubrac. L'usage de la corne, du basalte est venu enrichir la créativité qui la caractérise.

Ouvert toute l'année.

Laguiole

Bijoux



Lyseth Création - Atelier de Monnès

Monnès - 9, rue du Saut du Chien - 12460 Saint-Symphorien-de-Thénières

05 65 44 83 74

lyseth@wanadoo.fr / www.lysethcreation.com

L'atelier galerie d'art est situé près du barrage de Montézic. Lyseth est grandement inspirée par la magie de l'Aubrac. L'usage de la corne, du basalte est venu enrichir la créativité qui la caractérise.

Ouvert de mai à septembre.

Saint-Symphorien-
de-Thénières



Bijoux - Céramique

Galerie Olympe & Demeter

83, place de Monaco - 12600 Mur-de-Barrez

06 87 46 65 88

carolinechabassier@gmail.com / olympeetdemeter.com

Une Galerie Boutique comme un petit musée... Une vingtaine d'artistes exposés.

3 étages de céramiques pour le plaisir des yeux et pour le plaisir de partager...

En hors saison ouvert le jeudi matin et sur RDV. En juillet et août, ouvert tous les matins sauf le dimanche et le lundi.

Fermé janvier, février, mars.

Mur-de-Barrez



Poterie - Céramique

Les jardins de l'Ange

Le Pouget Jouve - 2083, route d'Argent - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

06 73 53 01 12

lesjardinsdelange.atelier@gmail.com

Artiste céramiste. Création d'objets décoratifs et de sculptures en raku et grès brut d'inspiration japonaise. Stages et cours pour débutants et confirmés, découverte de la technique raku et perfectionnement. Stage pour adultes.

Ouvert toute l'année.



Saint-Chély-d'Aubrac



Savonnerie

Pure Aubrac

9, rue de la Violette - 12210 Laguiole

07 86 75 17 52

contact@pureaubrac.fr / www.pure-aubrac.com

Fabrication de savons saponifiés à froid et cosmétiques naturels. Vente de savons et cosmétiques naturels, accessoires de salle de bain, linges de bain, herboristerie.

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Fer

Boutique du Buffadoo

23, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

06 80 06 72 04

www.buffadoo.com

Découvrez la Boutique Buffadoo, espace réservé aux buffadoo design également appelé « appareil à allumer le feu sans se brûler les moustaches ». Accueil chaleureux garanti !

Ouvert toute l'année.



Laguiole



Fer

Fer Plaisir

9, rue du Faubourg - 12210 Laguiole

07 89 03 72 23

fer.plaisir.laguiole@gmail.com / www.fer-plaisir-laguiole.com

Créations originales et uniques à partir de matériaux de récupération.

Ouvert toute l'année.

Laguiole



Fer

Le Clou de Laguiole

9, rue du Faubourg - 12210 Laguiole

07 89 03 72 23

lecloudelaguiole@gmail.com / www.lecloudelaguiole.fr

Créations entièrement fabriquées à la main à partir de clous à ferrer les chevaux et divers accessoires.

Ouvert toute l'année.

Laguiole

Envie de découvrir les secrets de fabrication de nos produits locaux, échanger avec les hommes et les femmes qui les créent ? Partez à la rencontre de nos artisans et producteurs passionnés et plongez au cœur de leur savoir-faire.

Visites d'entreprises les coulisses de nos savoir-faire



Fromagerie de Théronnells



Zone artisanale - Route de Laussac - 12600 Théronnells

05 65 44 24 32

contact.theronnells@orange.fr

Découvrez la fabrication de la tome fraîche et du Cantal AOP au lait cru et entier. Possibilité de voir les fromagers travailler et de déguster les différentes spécialités. Gratuit, durée 30 minutes.

Ouvert toute l'année : vendredi et samedi de 9h à 12h.

Du 08/07 au 19/08 : mercredi, vendredi et samedi de 9h à 12h.

Théronnells



Brasserie du Cantou



22, route du Devez - 12210 Curières

07 88 08 72 31

contact@brasserieducantou.fr / www.brasserieducantou.fr

Fabrication de bières et de limonades artisanales à Curières au cœur de l'Aubrac, visites et dégustations toute l'année sur réservation uniquement. Accueil de groupes sur réservation également.

Ouvert toute l'année.

Visites sur réservation. Individuel : 6 € - Gratuit -18 ans - Tarif groupe nous contacter.

Curières



Fromagerie Jeune Montagne



La Borie Neuve - 12210 Laguiole

05 65 44 35 54

contact@jeunemontagne.fr / www.jeune-montagne-aubrac.fr

Découvrez la fabrication de la Tome fraîche de l'Aubrac IGP et du Laguiole AOP au lait cru et entier. Salle de projection, galerie vitrée, dégustation et boutique sur place. Gratuit, durée 30 minutes.

Ouvert toute l'année.

Ouvert tous les jours : 8h-12h et 14h-18h, dimanches et jours fériés : 9h-12h.

Du 04/07 au 31/08 : 8h-19h, dimanches et jours fériés : 9h-13h et 14h-18h.

Laguiole



Twelve - Whisky d'Aubrac

11, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

05 81 36 14 87

contact@whiskytwelve.fr / www.whiskytwelve.fr

Venez découvrir notre brasserie et distillerie, située en plein cœur de Laguiole. Une visite guidée avec dégustation reprenant les étapes de la fabrication du whisky. Sur réservation.

Ouvert toute l'année.

Visite : 5 € par personne. Montant déduit pour l'achat d'une bouteille (offre non cumulée : une seule déduction par bouteille achetée).

Laguiole



Les visites de fermes au plus près des animaux

L'Aubrac, terre agricole, réunit de nombreux élevages : bovins viande, bovins lait, ânes, fermes pédagogiques. Nos agriculteurs passionnés vous accueillent pour partager avec vous leur amour pour les animaux.

Les agriculteurs sont parfois très occupés, prenez le temps d'appeler avant votre venue.

Petit conseil



Les ânesses du Carladès

7, route de la Roube - Albinhac - 12600 Brommat
07 70 27 07 22

contact@anesses-carlades.fr / www.anesses-carlades.fr

Au cœur de notre magnifique village entouré par une nature préservée, venez découvrir notre élevage d'ânesses et notre savonnerie artisanale ! Visite guidée : brossage, démonstration de la traite, présentation de la fabrication des savons, boutique.

Tarifs : adulte : 5 €, enfant : 3 €, gratuit - de 3 ans.

Ouvert du 29/06 au 13/09, jours variables, sur réservation.

Brommat



Ferme pédagogique des Bornottes

Impasse du Roussillon - Fraysse - 12600 Lacroix-Barrez

06 49 02 28 06

fermedesbornottes@gmail.com / www.fermedesbornottes.fr

Partez à la découverte de notre parc de plus de deux hectares où se côtoient une centaine d'animaux de la ferme. Visites, ateliers pédagogiques, anniversaires, jeux, médiation animale et élevage.

Visite libre 5 € (à partir de 2 ans). Atelier pédagogique 10 €/enfant et 5 €/accompagnant.

Ouvert du 04/04 au 01/11.



Lacroix-Barrez



Jeune Montagne

La Borie Neuve - 12210 Laguiole

05 65 44 35 54

contact@jeunemontagne.fr / www.jeune-montagne-aubrac.fr

À la rencontre des agriculteurs, des vaches et de leurs pâturages en Aubrac : un moment d'échange et de convivialité à l'heure de la traite ; suivi d'un goûter gourmand !

Visite payante sur réservation. Visites de fermes : pendant toutes les vacances scolaires (exceptées les vacances de Noël), mardis, jeudis et samedis.

« Escapades en prairies fleuries » : les mercredis de l'été.



Laguiole



La Ferme du Verdier

Le Verdier - 15110 Lieutadès

06 80 11 50 62

contact@fermeduverdier.fr / www.fermeduverdier.fr

Transmission de savoir.

Venez passer un moment dans une ferme où l'on vit à la mesure du temps. Nous vous proposons une visite de l'exploitation, les animaux, les vieux métiers « le pain, le bois, les végétaux, le fer... ».

Ouvert toute l'année.



Lieutadès

Perchés sur les hauteurs des villages ou nichés au cœur de la campagne, les châteaux de l'Aubrac et des gorges de la Truyère sont les gardiens silencieux d'une histoire riche et fascinante. En visite libre ou guidée, plongez dans l'histoire de ces lieux où chaque pierre raconte une légende.

Les châteaux les gardiens de notre Histoire



Château de Valon

Valon - 12600 Lacroix-Barrez

05 65 66 22 36 / 05 65 66 10 16

valon@tourismeenaubrac.com / www.chateauvalon.com

Un château de défense avec de belles salles et un escalier unique menant à une terrasse offrant une vue imprenable sur les gorges de la Truyère et le village.

Activités ludiques : costumes et jeux !

Ouvert du 04/04 au 12/07 et du 18/08 au 20/09 de 14h30 à 18h.

Du 14/07 au 16/08 de 10h30 à 18h. Du 20/10 au 30/10 de 14h30 à 17h.

Animations enfants et visites guidées : nous contacter.

Visite libre : 5 € / 8 à 12 ans : 2 € / - 8 ans : gratuit.

Visite guidée : 6 € / 8 à 12 ans : 3 € / - 8 ans : gratuit. Visite contée : 6 €/pers.



Lacroix-Barrez



Château de la Boissonnade

La Boissonnade - 12210 Laguiole

06 16 54 63 69

www.laboissonnade.com

Monument historique privé. Des visites sont organisées en saison estivale. Vous aurez ainsi l'occasion de découvrir le château dans son contexte familial, régional et historique.

Ouvert du lundi 06/07 au mardi 31/07. Fermé le mardi 21/07.

Ouvert du lundi 07/09 au mardi 22/09. Fermé le samedi 19/09.

Visites intérieures guidées commence au quart de chaque heure (la première à 11h15 et la dernière à 16h15). Extérieur : 2 € - Extérieur et intérieur : 5 € - Gratuit pour les moins de 15 ans.

Laguiole



Château de Calmont d'Olt

Route du château - 12500 Espalion

05 65 44 15 89

info@chateaucalmont.org / www.chateaucalmont.org

Un voyage inoubliable au Moyen-Âge pour petits et grands ! Visites et animations tous les jours en été et pendant les vacances scolaires, les weekends et jours fériés en basse saison. Tir du trébuchet, expositions, jeux d'adresse, vidéo et panorama.

Ouvert du 04/04 au 01/11. Animations à partir de 15h en basse saison. Animations à partir de 10h30 en été avec une visite guidée proposée à 11h30.

Basse saison : 6 €/plein tarif, 5 €/tarif réduit et groupes, 20 €/pass famille, gratuit/moins de 5 ans.

Haute saison : 9.50 €/plein tarif, 7.50 €/tarif réduit et groupes, 30 €/pass famille, gratuit/moins de 5 ans.



Espalion



Château de Messilhac

Messilhac - 15800 Raulhac

06 27 83 42 25

dubois.messilhac@gmail.com / www.chateau-messilhac.com

Visite guidée du public en individuel et en groupe de plus de 10 personnes.

Ouvert du 15/06 au 28/08. Pour les groupes hors saison, sur réservation.

Visites guidées à 15h, 16h et 17h tous les jours sauf le samedi.

Visite Adulte : 9 € / de 10 à 16 ans : 6 € / - 10 ans : gratuit.



Raulhac

Les musées et sites de visite : à la découverte de trésors inédits

Découvrez notre territoire sous un angle nouveau. Nos sites de visite vous plongent au cœur de l'histoire, des traditions, de l'artisanat et de l'art, avec une richesse de thématiques qui saura captiver petits et grands.



Musée des cornemuses du monde

95, rue du Musée - Vines - 12420 Cantoin

06 43 32 48 88

maison.cabrette@orange.fr / www.museedescornemuses.com

200 cornemuses y sont présentées. Les audioguides vous permettent de découvrir le son, la filmographie vous présente la pratique. Exposition cabrette, vielle, accordéon et violon au 1^{er} étage.

Ouvert du 15/11 au 15/02 vendredi et samedi de 13h30 à 17h30.

Ouvert du 15/02 au 30/06 du mercredi au dimanche de 14h à 18h.

Juillet et août ouvert tous les jours de 14h à 18h. Du 01/09 au 15/11 du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Fermé en janvier. Pour les groupes : ouvert tous les jours sur réservation.

Entrée adulte 8 € / gratuit -16 ans.



Cantoin



Micro-musée du Clairon Rolland

Chapelle du Foirail de Lacalm

12210 Argences-en-Aubrac

06 14 35 70 38

Découvrez le micro-musée dédié à la mémoire et aux aventures héroïques du Clairon Guillaume Rolland, Grand Officier de la légion d'honneur, héros des chasseurs. Visite guidée sur demande.

Ouvert du 15/06 au 15/09. De 10h à 12h et de 14h à 18h - Visite gratuite.



Lacalm



La Galerie du Taureau

23, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

06 80 06 72 04

www.galerieletaureau.com

Unique à Laguiole ! Découvrez la Galerie d'art « le Taureau ». Adoptez notre taureau porte-bonheur ! Laissez-vous séduire par nos œuvres d'art originales : tableaux, sculptures, bronzes.

Ouvert toute l'année. Visite gratuite.



Laguiole



Musée du Couteau de Laguiole

Zone artisanale la Pujade - Route d'Aubrac - 12210 Laguiole

05 65 51 23 47

info@musee-laguiole.com / www.musee-laguiole.com

Admirez un patrimoine d'objets forgés ainsi qu'une collection unique de couteaux de Laguiole anciens. Certains après-midis, soyez émerveillés par la forge ancestrale de l'acier Damas, acier au feuilleté unique martelé patiemment par notre forgeron.

Ouvert du lundi au samedi, hors jours fériés, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30 - Visite gratuite.



Laguiole



Le Grenier de Capou

La Crestilie - 12210 Soulaiges-Bonneval

06 13 12 31 71 / 05 65 44 31 63

memoiredecapou@gmail.com / Facebook : Le Grenier de Capou

Pour un moment insolite, le Grenier de Capou vous propose une exposition sur la vie et le patrimoine de l'Aubrac, offrant des échanges autour de thématiques variées selon vos centres d'intérêt.

Ouvert toute l'année, sur réservation. Individuel : 7 € et -12 ans : 3 €.



Soulaiges-Bonneval



Exposition Mille ans de traces en Aubrac

Mairie - 12470 Condom-d'Aubrac

05 65 44 27 11

www.condomdaubrac.fr

Exposition retraçant la vie dans la Montagne des Enghilheus du Moyen-Âge jusqu'au Maquis Roland pendant la Résistance. L'exposition comprend également une partie sur les cervidés. Ouvert toute l'année en libre accès aux horaires d'ouverture de la mairie de Condom-d'Aubrac. Juillet et août visites commentées. Visite gratuite.

Condom-d'Aubrac



Jardin Botanique de l'Aubrac

Hameau d'Aubrac - 24, chemin du Presbytère - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

07 86 56 92 50

contact@aubrac-jardin.org / www.aubrac-jardin.org

Herbier vivant au cœur de l'Aubrac, le Jardin botanique présente la flore locale à travers 5 milieux reconstitués et plus de 500 plantes, offrant une immersion unique dans l'Espace Naturel Sensible. Ouverture de mi-avril à fin septembre. Tous les jours de 9h à 18h - Ouvert les jours fériés. Visite gratuite.



Aubrac



Maison de l'Aubrac

Hameau d'Aubrac - 24, chemin du Presbytère - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

05 65 44 67 90

maisondelaubrac@orange.fr / www.maisondelaubrac.fr

Une grande maison dédiée à ce pays : sa culture, sa gastronomie, sa nature, son histoire... au travers d'une galerie d'art, un écomusée, jardin botanique et une saison culturelle ponctuée d'animations. Ouvert du 04/04 au 09/11. Visite gratuite.



Aubrac



Ancienne école de Bès-Bédène

Bès-Bédène - 12460 Campouriez

05 65 44 85 31

Cette exposition simule une salle de classe des années 30/60 avec de magnifiques objets scolaires mis en évidence.

Ouvert en saison estivale.

Gratuit.

Bès-Bédène



Musée Charles de Louvrié

Bès-Bédène - 12460 Campouriez

05 65 44 85 31

Deux salles d'expositions sont dédiées à Charles de Louvrié, ingénieur français précurseur du moteur à réaction (brevets d'invention déposés en 1863).

Parmi les objets exposés, les maquettes concrétisent les inventions.

Ouvert en saison estivale. Gratuit.

Bès-Bédène



Minér'Aubrac

Serge et Martine Lagarde - 12460 Saint-Amans-des-Côtes

05 65 44 81 61

martinelagarde12@gmail.com

Visite guidée d'une exposition de minéraux : immersion dans un monde fascinant, à la découverte des joyaux de la terre, émerveillement garanti. Chaque minéral est unique, avec d'innombrables variétés.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi. Sur réservation. Visites guidées à 17h

Individuel : 3,50 €, - 10 ans : 2 €, groupe de plus de 10 pers. : 3 €.



Saint-Amans-des-Côtes



Le Jardin des Bêtes, Parc animalier et d'attractions

340, route des Barthes - 12630 Gages-le-Bas

05 65 42 66 40

secretariat@jardindesbetes.fr / www.jardindesbetes.fr

Découvrez le Jardin des Bêtes, parc animalier et d'attractions à 15 min de Rodez ! Accès illimité à toutes nos attractions, proximité avec les animaux, animations, spectacle son & lumière, labyrinthe végétal... Une journée magique en famille !

Ouvert du 04/04 au 13/09.

Adulte + 12 ans : 18,50 € - Enfant de 4 à 11 ans : 16 € - Enfant de 2 à 3 ans : 12 €



Gages Le Bas



Musée du Veinazès

12, rue des Fourmillères - 15120 Lacapelle-del-Fraisse

04 71 62 56 93 / 06 46 41 75 38

contact@musee-veinazes.com / www.musee-veinazes.com

Une vingtaine d'ateliers ruraux, de commerces, d'espaces thématiques et agricoles (locomobile à vapeur, alambic, tracteurs), une insolite collection d'art populaire (brut, naïf, singulier), découvrez un riche panorama du monde rural au XX^e siècle.

Ouvert du 01/04 au 31/10.

En avril, mai, juin et septembre : visites à 14h30. En juillet-août : visites à 14h30 et 16h.

Groupes : avril à octobre tous les jours sur réservation.

Adulte : 5 € - Enfant : 3 € - Groupe : 4 €/personne.



Lacapelle-del-Fraisse



Poterie et galerie du Don

Poterie du Don/ Galerie du Don - 245, chemin du Puech de Cassos - 12140 Le Fel

05 65 54 15 15

contact@ledondufel.com / www.ledondufel.com

Un site merveilleux mondialement reconnu pour la belle diversité de ses collections céramiques. Vous y découvrirez la gamme de la Poterie du Don fabriqué sur place et les œuvres d'artistes internationaux présentées de façon permanente ou temporaire.

Ouvert du 01/04 au 30/09, ouvert tous les jours de 10h à 18h30. Du 01/10 au 31/03, ouvert tous les jours de 10h à 18h. Week-end ouvert de 14h à 18h.

Visites guidées : en juillet et août, tous les mardis à 10h, individuels ou groupe, sans rdv.

Toute l'année pour les groupes, sur rdv.

Adulte : 8 €, gratuit pour les moins de 10 ans. Groupes sur réservation : 8 €/personne.



Le Fel



Scénovision de Saint-Alban

3, avenue de Saint-Chély - 48120 Saint-Alban-sur-Limagnole

04 66 31 32 85

scenovision@cctama.fr / www.scenovisionstalban.com

Vivez l'histoire autrement au Scénovision de Saint-Alban ! Un voyage dans le temps de 40 min où vous découvrirez les paysages pittoresques de la Margeride, l'histoire de la Bête du Gévaudan et les secrets du château de Saint-Alban. Tous publics. Ouvert toute l'année.

Adulte : 6 € / Enfant -12 ans : 5 € / Enfant - 6 ans : gratuit / Tarif Client Hébergeur : 5 €



Saint-Alban
sur-Limagnole



Réserve des bisons d'Europe

Réserve des bisons d'Europe - 48100 Sainte-Eulalie

04 66 31 40 40

contact@bisoneurope.com / www.bisoneurope.com

En Lozère, la Réserve des Bisons d'Europe se découvre lors de visites en calèche au cœur de vastes espaces naturels. Une expérience immersive et authentique pour approcher le plus grand mammifère terrestre d'Europe.

Ouverture du 14/12 au 12/11. De mai à septembre et pendant les vacances scolaires : tous les jours de 10h à 17h.

Juillet-août : tous les jours de 10h à 18h. D'octobre à avril : tous les jours de 10h à 17h, excepté le lundi et mardi. La réserve est fermée du 12/11 au 14/12.

Tour en calèche : toutes les heures à partir de 10h30 et l'été toutes les demi-heures. Parcours pédestre libre, sans visite guidée.



Sainte-Eulalie-
en-Margeride



Parc des loups du Gévaudan

Hameau de Sainte-Lucie - 48100 Saint-Léger-de-Peyre

04 66 32 09 22

infos@loupdsugevaudan.com / www.loupdsugevaudan.com

Au cœur de la Lozère, le Parc des Loups du Gévaudan vous invite à observer les loups dans un environnement naturel préservé. Une immersion fascinante pour mieux comprendre cet animal emblématique et son mode de vie.

Ouvert du 08/02 au 11/11 et du 20/12 au 04/01.

3-4 visites par jour selon la période : 10h30 / 14h / 15h30 / 17h (uniquement juillet et août).

La visite guidée est comprise dans le prix d'entrée. Toutefois, elle n'est pas obligatoire.



Saint-Léger-de-Peyre

Activités pleine nature



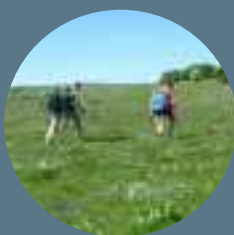
Les chemins de randonnée

Pour découvrir tous les itinéraires détaillés, retrouvez nos randonnées en téléchargement gratuit sur notre site internet :



Respirez, observez, émerveillez-vous !

Que vous ayez une heure ou une journée, partez à votre rythme à la découverte de nos paysages préservés. Laissez-vous guider par nos chemins menant au cœur de forêts majestueuses, autour de lacs ou à travers les paisibles pâturages. Envie d'aller plus loin ? Offrez-vous l'expérience unique de l'itinérance : chaque jour, de nouveaux paysages à explorer, chaque matin, une nouvelle aventure. Voilà toute la magie des chemins de l'Aubrac.



Bureau des Accompagnateurs des Monts d'Aubrac

06 32 69 02 52

accompagneursaubrac@hotmail.fr

Les accompagnateurs des Monts d'Aubrac vous proposent deux manières différentes de découvrir l'Aubrac : sorties randonnées pédestres à la belle saison ou en sorties raquettes pendant l'hiver.

Ouvert toute l'année.



RETROUVEZ DANS NOS OFFICES DE TOURISME UNE SÉLECTION DE TOPOGUIDES POUR PRÉPARER VOS RANDONNÉES :

Topo-fiches «Se balader»

Choisissez parmi 57 randonnées de 3 à 25 km, adaptées à tous les niveaux. Préparez votre sortie rando avec des fiches itinéraires en vente à l'unité (1 €), par secteur géographique (5 € à 7 €), ou l'ensemble pour 20 €.

Topoguide «L'Aubrac» (CDRP de l'Aveyron) - 7 €

24 circuits de 1h15 à 6h.

«L'Aveyron à pied» (FFRP) - 16,40 €

50 circuits à travers le département de l'Aveyron.

Nos randonnées coup de cœur

Vous cherchez la boucle à la journée idéale pour aujourd'hui ? Nous vous proposons quelques idées pour satisfaire votre soif de nature selon vos envies et votre niveau.

Secteur Carladez Secteur Argence Secteur Laguirole Secteur Viadène Secteur Saint-Chély-d'Aubrac

 Proximité d'un lac, cascade ou gorges de la Truyère

 Point de vue

 Ombragé

 Mi-ombre mi-soleil

 Ensoleillé



Dénivelé
700 mètres

Le bois de Murols

9,9 km
2h30
371 m



Le Fajol

9,2 km
2h20
294 m



La croix du Pal

14,6 km
3h40
461 m



Le buron de Pleau

12 km
4h
343 m



La vallée de la bromme

15,7 km
4h
478 m



La voie romaine

8,7 km
2h
334 m



La Chapelle de Manhaval

7,8 km
2h10
300 m



La montagne des Enguilhens

13,9 km
3h30
363 m



Les berges du lac de Sarrans

11 km
2h45
326 m



Sur les pas des pèlerins

18,5 km
5h
634 m



1 heure

5 heures

Le château du Bousquet

8,2 km
2h05
208 m



Le saut du chien

4,9 km
1h30
105 m



La cascade des Oules

4 km
1h15
108 m



La croix du Moulin

11,8 km
3h
230 m



Autour du village de Condom

12,2 km
3h
264 m



Les Abiouradous

13,7 km
3h30
288 m



De Saint-Symphorien à Théniers

8,1 km
2h15
218 m



Le sentier de Jou

4,8 km
1h15
235 m



Les Plos

5,4 km
1h15
62 m



Le tour du lac des Galens

12 km
3h
190 m



Les châtaigniers

12 km
3h
259 m

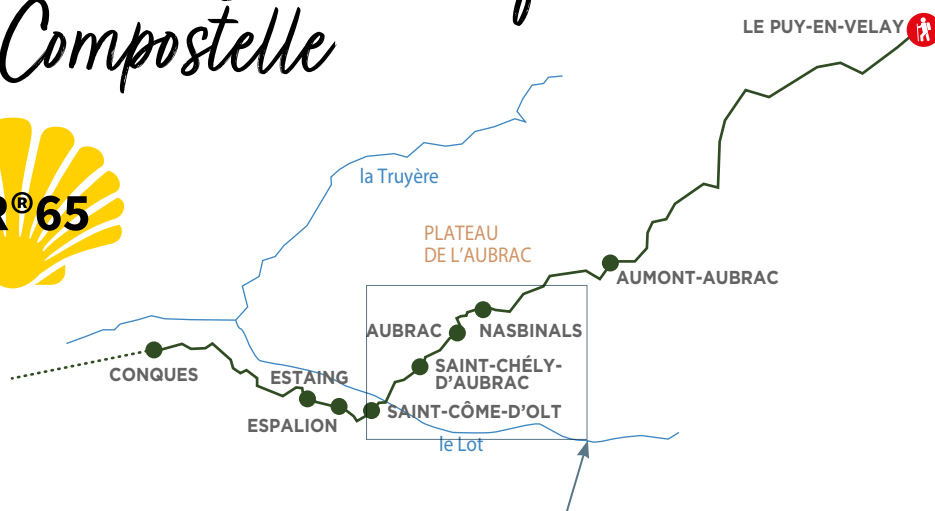


50 mètres

Les Grandes Randonnées

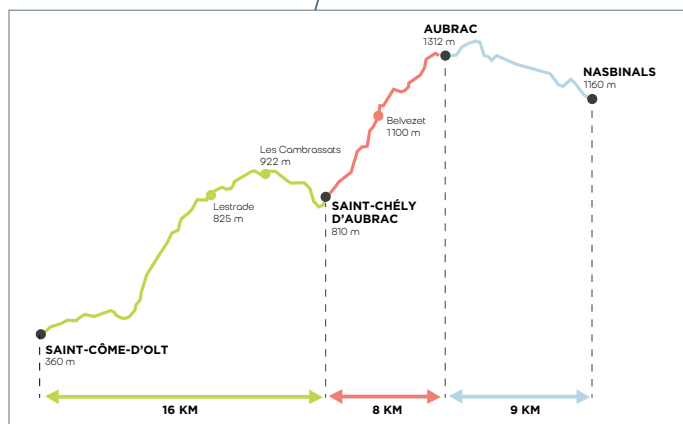
UNE PARENTHÈSE,

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



INFORMATIONS PRATIQUES :

- > balisage : blanc et rouge - GR®65
- > stationnement longue durée possible : parking à Aubrac, parking de la salle des fêtes de Saint-Chély-d'Aubrac
- > plusieurs transporteurs de bagages et de personnes sur le chemin
- > réservez vos hébergements à l'avance.
- > topoguide *Sentier Vers Saint-Jacques-de-Compostelle Le Chemin du Puy par le GR®65 (Le Puy - Aubrac - Conques - Figeac)*. Ed. FFRP (réf. 651) - 18,40 € (en vente à l'Office de tourisme et en librairies)



La Via Podensis qui part du Puy-en-Velay (43), est l'une des voies les plus empruntées du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, avec environ 20 000 pèlerins qui traversent le plateau de l'Aubrac chaque année jusqu'à Conques. La traversée du plateau de l'Aubrac est l'une des parties du chemin

les plus marquantes. Vous passez au milieu des grandes étendues de pâturages, côtoyant vaches Aubrac et fleurs sauvages. Une fois le village d'Aubrac passé, vous quittez les immensités désertiques pour rejoindre la Boralde de Saint-Chély-d'Aubrac, jusqu'à la vallée du Lot.

en itinérance

HORS DU TEMPS

Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert

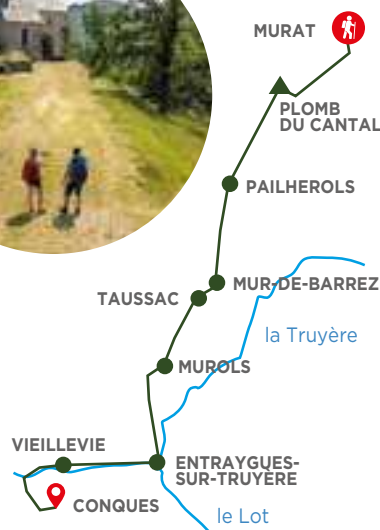
Ce GR® emprunte une antique voie de transhumance, connue sous le nom de Grande draille de l'Aubrac. Elle reliait l'arrière-pays montpelliérain au plateau volcanique de l'Aubrac. Durant 12 jours vous traverserez des paysages d'une diversité étonnante : l'Aubrac, les Grands Causses, les gorges du Tarn et de la Jonte, les Cévennes, jusqu'aux portes de la Méditerranée.

Des Monts du Cantal à la vallée du Lot

Partez pour une excursion intimiste au cœur des Monts du Cantal, jusqu'à la vallée du Lot. Sur le chemin, vous serez souvent seul pour admirer les richesses de ce coin secret : estives, terrasses cultivées, châtaigneraies, sites clunisiens.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- > durée : entre 12 et 15 jours
- > balisage : blason SG - GR® blanc et rouge
- > 242 km
- > dénivelé cumulé : + 2 900 m
- > topoguide le Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert. Ed. FFRP (Réf. 4834). 16,40 € (en vente en librairies)



INFORMATIONS PRATIQUES :

- > durée : de 5 à 7 jours
- > balisage : blanc et rouge
- > 132 km
- > topoguide Des Monts du Cantal à la vallée du Lot - de Murat à Conques. Ed. FFRP (Réf. 465). 14,40 € (en vente à l'Office de Tourisme de Mur-de-Barrez et en librairies)

Les Grandes Randonnées

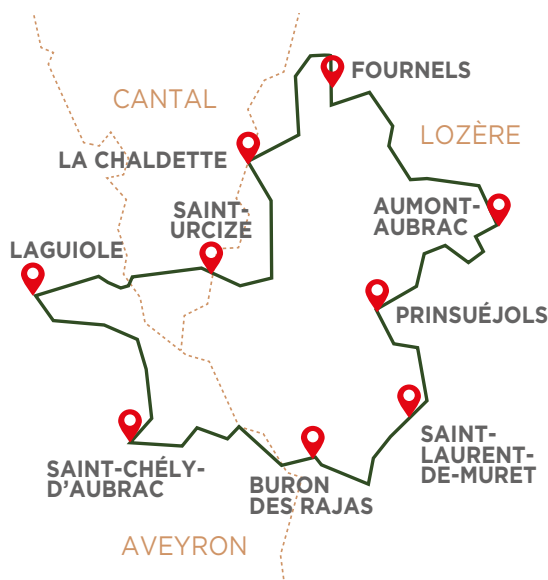
DÉCOUVRIR

Le Tour des Monts d'Aubrac

Pour capter l'essence du plateau de l'Aubrac, le GR® de Pays du Tour des Monts d'Aubrac est le chemin incontournable. Vous traverserez des paysages tous plus grandioses les uns que les autres : pâturages, forêts, drailles, villages pittoresques. C'est un chemin sauvage, où l'harmonie avec la nature est d'une magnifique simplicité.

Les meilleurs moments pour faire le Tour des Monts d'Aubrac :

- Au printemps pour voir le plateau verdoyant se couvrir de fleurs multicolores.
- À l'automne, lorsque la fraîcheur revient et que les arbres revêtent leurs couleurs chatoyantes.



la boucle de 8 jours

C'est le circuit principal pour voir les plus belles facettes de cette randonnée, entre vues panoramiques, immersion dans une nature préservée et retour à l'essentiel.

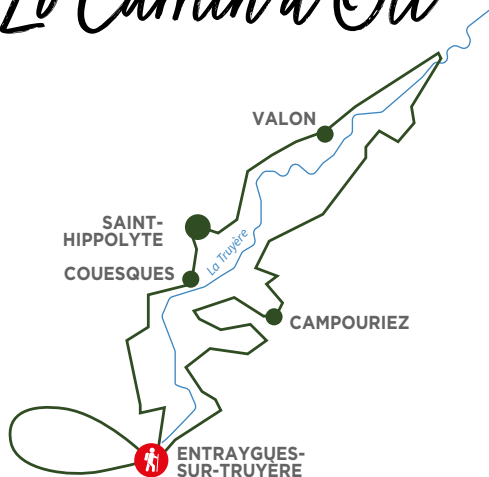
INFORMATIONS PRATIQUES :

- > plusieurs boucles possibles, entre 2 et 8 jours de marche
- > réservez vos hébergements à l'avance
- > balisage : jaune et rouge (GR®P), blanc et rouge (GR®60, GR®65)
- > boucle de 8 jours : 165 km
- > passage par 3 départements : Aveyron, Cantal, Lozère
- > topoguide Tour des Monts d'Aubrac Ed. FFRP (réf. 616) - 18,40 € (en vente à l'OT et en librairies)

de Pays

L'ITINÉRANCE

Lo Camin d'Olt



INFORMATIONS PRATIQUES :

- > balisage : jaune et rouge
- > durée totale : 5 jours
- > distance : 122 km
- > topoguide Le pays d'Entraygues - Entre Lot et Truyère - Lo Camin d'Olt. Ed. FFRP (Réf. 1200). 12,40€ (en vente à l'Office de Tourisme de Mur-de-Barrez et en librairies)

Ce GR® de Pays vous permet de découvrir les paysages variés du Nord Aveyron : versants raides couverts de châtaigniers, pentes bien exposées qui accueillent vignes et pâturages, villages aux toits de lauzes et barrages hydroélectriques. Le point de départ du chemin est Entraygues-sur-Truyère et se divise en deux boucles :

- > boucle de la vallée du Lot : 54 km
- > boucle des gorges de la Truyère : 68 km

De
Carladès
en Carladez,
un avant-goût
d'Aveyron



Au départ de Mur-de-Barrez, la boucle propose de parcourir en 2 ou 3 jours ces 2 territoires au riche passé commun, partagé sous la vicomté de Carlat, puis sous l'administration des Princes de Monaco pendant 150 ans. Au gré des 38 km du parcours, découvrez des paysages de moyenne montagne, d'estives, sur le flanc du plus grand volcan d'Europe !

Le Tour du Carladès

Les Grandes Randonnées de Pays sont des **escapades accessibles**, sur une courte durée. Le GRP « Tour du Carladès, Grand Volcan du Cantal » offre un Grand Tour de 150 km (en 9 jours), ou se décline en 5 itinéraires plus courts : une pause nature lors d'un week-end prolongé ?

INFORMATIONS PRATIQUES :

- > balisage : jaune et rouge
- > durée totale : de 2 à 9 jours
- > distance : de 38 à 150 km
- > topoguide Tour du Carladès, Grand volcan du Cantal. Ed FFRP (Réf. 1501). 14,40€ (en vente à l'Office du tourisme de Mur-de-Barrez)

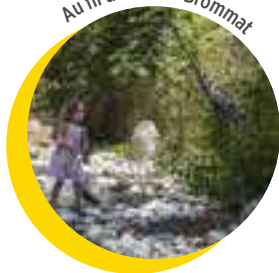
Les sentiers de l'imaginaire

L'ÉMERVEILLEMENT EN FAMILLE



Au cœur du Carladez six balades ludiques éveillent les sens et nourrissent l'imagination des petits et des grands !

Au fil de l'eau à Brommat



Découvrez les secrets de la vie aquatique en suivant la rivière, où grenouilles et libellules se cachent parmi des sculptures et peintures étonnantes. Un conte audio à découvrir «les ondines» (à télécharger au début du parcours).

Durée : 2 h

Distance : 5,5 km

Visitez aussi : 

Le Moulin de Burée



Burée - 12600 Brommat

06 30 96 34 87

contact@brommat-aufildeleau.com

Musée regroupant un moulin du XVIII^e siècle jusqu'à la minoterie des années 80. Il a gardé son âme et sa rénovation entre les mains de passionnés lui permet de reprendre vie.

Ouvert du 01/04 au 31/10.

Visites guidées de 14h à 18h sur réservation en avril, mai, juin, septembre et octobre. Juillet et août sans réservation tous les jours sauf le mercredi.

Les week-ends et jours fériés sur réservation.

Tarifs : 5 € par adulte, gratuit pour les enfants.

Mardis des enfants en juillet et août à 14h30 (gratuit).



Du magma à la pierre à Lacroix-Barrez



Voyagez dans le temps avec « Binocle la Taupe » et « Sylvestre le Singe » au cœur de la longue histoire de notre planète. Des surprises volcaniques et un géant de pierre au milieu d'une coulée de lave vous attendent.

Durée : de 1h à 2h30

Distance : de 2,6 km à 5,9 km



D'Histoire en histoires à Mur-de-Barrez



Revivez le riche passé médiéval de Mur-de-Barrez en suivant Guilhem le troubadour ou Brin d'Malice, la petite sorcière herboriste dans les ruelles de la cité.

Durée : 45 min à 1 h

Distance : 1 km

De feu et de vent à Murols



Partez à la rencontre de Blaise le Dragon, gardien du feu de la forge, et laissez-vous surprendre par les sculptures uniques, soudées à partir d'anciennes machines agricoles.

Durée : 1 h

Distance : 2,5 km

Visitez aussi : Le Musée de la Forge

La forêt magique à Taussac



Entrez dans un monde féérique où les arbres murmurent leurs secrets et où la nature se révèle.

Durée : 2h15

Distance : 4,5 km

Visitez aussi :



**La Maison du bois
et le jardin des cinq sens**



Le bourg - 12600 Taussac

05 65 66 02 45 / 06 87 14 71 87

mairie@taussac.fr / www.taussac.fr

4 espaces à découvrir : le jardin des 5 sens, l'espace bois (exposition dédiée aux métiers du bois), la Maison Manhes (quotidien d'une famille avant la 1^{ère} guerre mondiale) et l'Épicerie de Cécile.

Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation.

Ouvert du 20/07 au 21/08. Participation libre.

Visites du lundi au vendredi de 15h à 18h.

Jardin des 5 sens : ouvert toute l'année (gratuit).

Et le paysan créa la prairie à Thérondeles



Suivez Gaillarde, la vache aux yeux maquillés de noir, et plongez dans l'histoire de la vie agricole, entre prairies et traditions paysannes.

Durée : 1 h ou 1h30

Distance : 3 km ou 5 km

Visitez aussi : La fromagerie de Thérondeles

Les Balades

DÉCOUVRIR LA NATURE DIFFÉREMMENT



LES COURSES D'ORIENTATION

Parcours d'orientation des Troubadres (station du Bouyssou, Laguiole)

Partez à la recherche de 13 bornes cachées dans la nature. Utilisez l'application Vikazimut ou procurez-vous une carte à l'Office de tourisme de Laguiole.

Courses d'orientation et chasses au trésor Klé'O

Explorez le village de Mur-de-Barrez avec une boussole et une carte. Six parcours accessibles à tous. Cartes disponibles à l'Office de tourisme de Mur-de-Barrez.



LES RANDONNÉES THÉMATIQUES

Sentier d'observation écologique et botanique du bois de Laguiole (Laguiole) :

8 km au cœur de la flore de l'Aubrac, avec des panneaux d'interprétation. Livret pédagogique et carnet de découverte disponibles à l'office de tourisme de Laguiole (5€).

Sur les pas de Garence

(Sainte-Geneviève-sur-Argence) :

Suivez l'histoire de Garence, jeune héroïne des routes de Compostelle. Livret disponible à l'Office de tourisme de Sainte-Geneviève-sur-Argence (5€).

Sentier de la Gourgue de Maroule :

5 km autour du plan d'eau de Sainte-Geneviève-sur-Argence avec panneaux sur la faune, la flore et les milieux naturels.

Loulou la loutre :

3 circuits balisés (de 400 m à 1 km) sur la presqu'île de Laussac pour découvrir ce site protégé et ses animaux.

Les poissons (La Capelle) :

5 km aux abords du Lac de la Selves pour connaître les différentes espèces qui peuplent ses eaux.



La Forêt du Dragon

Marjolein Louisa - Segurens - 12600 Murols

06 50 11 86 32

marjolein@laforetdudragon.fr

Une balade originale accompagnée par des chèvres de bât, et Marjolein, dans la nature préservée de Murols. Avec pause-café ou thé, goûter et beau moment de convivialité. Ouvert toute l'année.



Nos fibres sauvages

Cédric Niqueux

06 83 91 42 27

nosfibressauvages@gmail.com / www.nosfibressauvages.com

Guide nature et formateur en savoir-faire ancestraux, j'accompagne tous les publics à redécouvrir la cueillette sauvage, la vannerie sauvage et d'autres gestes premiers à travers des sorties et ateliers immersifs en Aveyron. Ouvert de mai à octobre inclus.

Le trail,
la quête de liberté



PRATIQUER LE TRAIL EN AUTONOMIE

Notre région offre une multitude de parcours pédestres techniques, parfaits pour s'entraîner et pratiquer le trail en toute indépendance. Ces parcours ne sont pas balisés pour le trail, il faut suivre les indications des sentiers pédestres.

Téléchargez les circuits sur www.tourisme-en-aubrac.com.



Les événements
Trail à ne pas manquer

LES CIMES DU CHÂTEAU DE VALON

Les Cimes du Château de Valon auront lieu le samedi 23 mai 2026.

Au programme :

4 courses (15,5 km, 9 km, 5 km, 15,5 km relais),
3 courses enfants, 3 randonnées (5 km, 9 km, 15,5 km) et un repas dansant le soir.

Renseignements : 06 67 89 92 66

VIADÈNE RAID AVENTURE

Viadène Raid Aventure aura lieu le samedi 19 septembre 2026.

Par équipe de 2 ou de 4, cet événement sportif vous permet de pratiquer différents sports : VTT, course d'orientation, trail, paddle ou canoë, biathlon laser.

- > **Raid des Bartasséjaires** (8h de course max)
- > **Raid des Caminaïres** (5h de course max)
- > **Raid des Gastadous** (3h de course max)
- > **Raid des Pitchounets** (2h de course max)

LES TRAILS DE LA TRANS AUBRAC

La Trans Aubrac est le trail incontournable de l'Aubrac. Il propose plusieurs parcours, à faire seul ou en relais :

- > **Trail du Capuchadou** : portant le nom de l'ancêtre du couteau de Laguiole. Le trail commence à Laguiole pour rejoindre le village de Saint-Geniez-d'Olt.

Distance : 52.6 km

Dénivelé : + 1 350 m - 1 920 m

- > **Ultra Trans Aubrac** : le plus long parcours permettant la traversée de sublimes paysages, du Causse à l'Aubrac, pour terminer à Saint-Geniez-d'Olt dans la vallée du Lot.

Distance : 106.5 km

Dénivelé : + 3 420 m - 3 600 m

- > **Trans Aubrac en relais de 4** : Le parcours est le même que l'Ultra Trans Aubrac, mais c'est une course en relais, par équipe de 4 coureurs.

Distance : 106.5 km

Dénivelé : + 3 420 m - 3 600 m

Le cyclotourisme À DEUX ROUES SUR NOS PETITES ROUTES

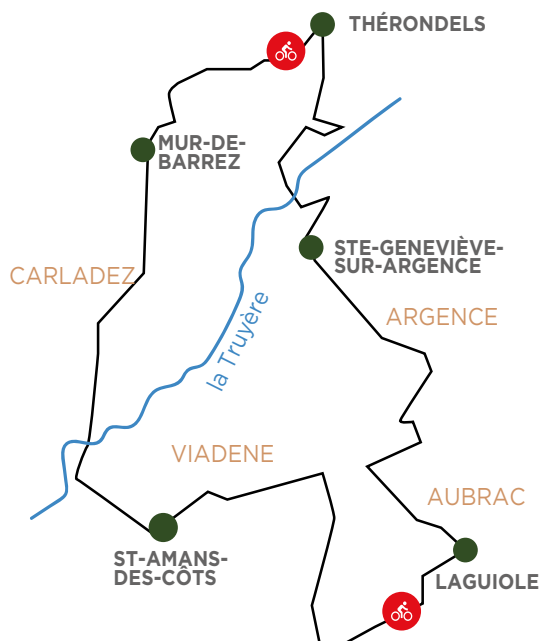
DES CIRCUITS POUR TOUS LES GOÛTS ET NIVEAUX

Le Nord Aveyron est traversé par de charmantes routes peu fréquentées, parfaites pour les balades à vélo. Cette région, notamment la partie du Carladez, est reconnue par le label «Ville et Territoire vélotouristique». Nous mettons à votre disposition des circuits variés de 2h à 7h. Rendez-vous sur www.tourisme-en-aurac.com.

VÉLO ET FROMAGES

La cycloroute Vélo et Fromages allie petites routes de campagne aux paysages somptueux et voyage culinaire. Pédalez à votre rythme sur le circuit balisé et arrêtez-vous dans l'une de nos quinze escapades gourmandes : visites de fermes, ventes directes, dégustations de produits et marchés.

- > longueur : 114 km
- > dénivelé : + 2 303 m
- > difficulté : difficile
- > type de circuit : boucle
- > escapades gourmandes : 15 arrêts



LES GRIMPETTES DU CARLADEZ, UN ÉVÉNEMENT POUR LES AMOUREUX DE DEUX ROUES

Au départ de Brommat, partez à vélo sur les routes secrètes et confidentielles du Carladez et de la Viadène le temps d'une journée. Trois parcours de longueur différente sont proposés le 26 juillet : 35, 70 ou 90 kilomètres. Le tout dans une ambiance festive, entouré de passionnés. Ouvert aux VAE.

Sur les chemins en VTT ou trottinettes

Pour les amoureux de nature et de sport, le VTT et la trottinette électrique sont d'excellents moyens de découvrir le Nord Aveyron.

De distance, dénivelé et niveau différents, nos circuits vous permettront de vous surpasser en pleine nature.

DES CIRCUITS POUR TOUS

Pour parcourir les chemins en VTT, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- > **Au départ du Carladez : 14 itinéraires de 2.6 à 28 km.**
- > **Au départ de l'Aubrac : 8 circuits balisés de 9 à 28 km.**

Circuits disponibles gratuitement dans nos Offices de tourisme ou en téléchargement sur notre site internet.

- > **Sur les chemins de randonnée :** certains de nos chemins pédestres sont accessibles à VTT pour les plus expérimentés (sentiers parfois caillouteux).

- > **Sur les pistes de ski de fond :** (au départ des stations de Brameloup et de Laguiole) : hors saison hivernale, les pistes restent balisées pour profiter des paysages boisés et des vues imprenables sur les pâturages de l'Aubrac.



Animations Sportives en Viadène

06 83 08 87 94

animations.viadene@gmail.com

Facebook : viadeneanimations

Instagram : viadene.animationssportives

Envie de sensations ou d'une balade relaxante entre amis ou en famille ? C'est l'activité parfaite pour découvrir facilement les sublimes paysages de la Viadène, en empruntant des chemins méconnus ! À partir de 12 ans. Ouvert toute l'année.



Bureau des Accompagnateurs des Monts d'Aubrac

06 32 69 02 52

accompagnateursaubrac@hotmail.fr

Une autre manière de découvrir l'Aubrac avec les accompagnateurs des Monts d'Aubrac qui vous proposent des sorties en VTT(AE), ainsi que des sorties en trottinettes électriques. Ouvert toute l'année.



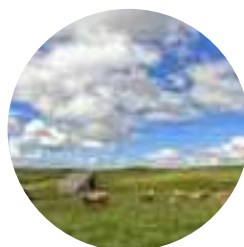
APSL (Association pour la Promotion de la station de ski de Laguiole)

06 95 54 96 23

assopromotionstationlaguiole@gmail.com

Association exploitante de la station de ski de Laguiole. Propose des activités sur les 4 saisons : location trottinettes, VTT, VTAE, VTT de descente et dévalkart.

Ouvert toute l'année. 



Bureau des Moniteurs Argences en Aubrac

06 15 48 60 72

bdmargences@gmail.com

www.bureau-moniteurs-aubrac.fr

Randonnée accompagnée en trottinettes électriques, sur des sentiers plus ou moins techniques selon le choix des participants. Découverte du territoire à travers des sentiers peu connus. Location VTT (AE) et accompagnement possibles.

Ouvert toute l'année. 

La verticalité SUSPENDUS AU-DESSUS DES GORGES

Via Ferrata

LA VIA FERRATA DU BOIS DES BALTUERGUES

Nichée au cœur des gorges de la Truyère, la Via Ferrata vous dévoile des panoramas inaccessibles par d'autres voies. En accès libre. Bonne forme physique et matériel adapté. 2 parcours : niveau difficile à très difficile.



Bureau des Moniteurs Argences en Aubrac 06 15 48 60 72

bdmargences@gmail.com / www.bureau-moniteurs-aubrac.fr
Mélange entre randonnée et escalade, vous arpentez les falaises des gorges de la Truyère. Site naturel sauvage et magnifique ! Ouvert toute l'année.



Escalade

L'ESCALADE EN EXTÉRIEUR

Les parois granitiques de la Truyère et des contreforts de l'Aubrac vous offrent de nombreuses voies d'escalade, sur trois sites aux paysages uniques.

Paracol (Argences-en-Aubrac) :

- Lieu : rive Est des gorges de la Truyère :
- Parcours : 66 voies
- Difficulté : du niveau 4 au niveau 8

Bussièrès (Brommat) :

- Lieu : rive Ouest des gorges de la Truyère
- Parcours : 54 voies
- Difficulté : du niveau 4 au niveau 7

Bès-Bédène (Campouriez) :

- Lieu : méandre de la Selves
- Parcours : 48 voies
- Difficulté : du niveau 3 au niveau 7

INFORMATIONS PRATIQUES :

> *topoguide Escalade dans le Nord Aveyron en vente dans nos bureaux d'information touristique à 12 €.*

L'ESCALADE EN INTÉRIEUR

Pour compléter cette offre, deux murs d'escalade en salle sont présents sur le territoire :

- une salle de difficultés au gymnase de Sangayrac à Saint-Amans-des-Côts,
- une salle de bloc à Sainte-Geneviève-sur-Argence.



Animations Sportives en Viadène 06 83 08 87 94

animations.viadene@gmail.com / Facebook : [viadeneanimations](https://www.facebook.com/viadeneanimations)
Instagram : [viadene.animationssportives](https://www.instagram.com/viadene.animationssportives)

Débutants ou confirmés, encadrement d'escalade en extérieur, difficultés variables. Activité pour profiter du grand air, sur les falaises de la Viadène. Possibilité en intérieur sur structure artificielle. Ouvert toute l'année.

Truyère Aventure

06 10 39 77 48

truyereaventure@aol.com

Club d'escalade du Nord Aveyron, ouvert à tous. En salle sur les murs de Saint-Amans-des-Côts et de Sainte-Geneviève-sur-Argence. Sorties club organisées sur les sites du secteur : voir Topo Nord Aveyron en vente à l'OT. Ouvert de septembre à juin.

Accrobranche

Venez explorer les forêts de l'Aubrac en famille ! Nos parcours d'accrobranche, adaptés à tous les niveaux, vous promettent des moments amusants et conviviaux.



Parc Aloa Nature

Route du Pont de Mels
Sainte-Geneviève-sur-Argence
12420 Argences-en-Aubrac
07 52 03 66 48 / 05 65 66 48 19

aloanature@gmail.com

www.aloa-nature.fr

Facebook : AloaNature

Parc d'accrobranche composé de 15 parcours de tous niveaux pour tous les âges (3 à 90 ans). Sécurité maximale avec sa ligne de vie continue. Buvette. Location matériel de Via Ferrata.

Ouvert pendant les vacances scolaires, de Pâques à Toussaint. Pour les groupes, possibilité hors vacances scolaires.



Aubr'Action

Le fer à cheval, Route d'Aubrac
48260 Nasbinals
aubraction.asso@gmail.com
www.aubraction.fr

L'accrobranche de Nasbinals, situé autour de la station du Fer à Cheval, offre une expérience inoubliable pour petits et grands, alliant aventure, nature et sensations fortes. Ce parc aventure propose trois parcours. Ouvert de juillet à septembre.



Canyoning

C'est l'activité parfaite pour découvrir les gorges de la Truyère et ses reliefs. Le canyoning s'apparente à une randonnée aquatique et sportive, mêlant descentes en rappel, nage et sauts, dans un cadre exceptionnel.

- Sur la commune d'Argences-en-Aubrac, proche du village de Mels : parcours ludique à la demi-journée.
- Sur la commune de Brommat : parcours sportif à la journée.
- Les Ondes, sur la commune de Saint-Symphorien-de-Thénières : parcours à la journée pour un public averti.



Bureau des Moniteurs Argences en Aubrac

06 15 48 60 72

bdmargences@gmail.com / www.bureau-moniteurs-aubrac.fr

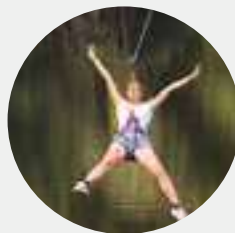
Canyoning dans le Nord-Aveyron. Canyons ludiques à souhait avec sauts, toboggans, descente en rappel, siphons etc. ou canyons techniques, tous les choix sont possibles. Ouvert toute l'année.



Tyrolienne

L'été, vous pouvez glisser dans les airs et survoler les paysages sublimes du lac de Sarrans ou de la vallée de la Selves sur des tyroliennes.

- La tyrolienne de Sarrans à la presqu'île de Laussac (environ 500 m). Ouverte toute l'année pour les groupes.
- La tyrolienne de Bès-Bédène sur la commune de Campouriez, vous fera faire un aller-retour au-dessus de la vallée de la Selves.



Aloa Nature

Presqu'île de Laussac - 12600 Thérondeils

07 52 03 66 48 / 05 65 66 48 19

aloanature@gmail.com / www.aloa-nature.fr

Facebook : AloaNature

Tyrolienne géante ! 500 mètres de descente pour des souvenirs inoubliables ! Réservation souhaitable.

Ouvert en juillet et août, les mercredis, vendredis et dimanches de 10h à 12h.

Pour les groupes, nous consulter pour créneaux supplémentaires.



Autour de l'eau

BAIGNADES ET ACTIVITÉS NAUTIQUES



Aqu'aloa

Plage des Tours

12460 Saint-Amans-des-Côtes

07 52 03 66 48

aloanature@gmail.com / www.aloa-nature.fr

Facebook : AloaNature

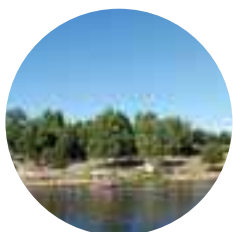
Se rafraîchir et s'amuser sur le Parc aquatique

gonflable d'Aqu'aloa (à partir de 6 ans).

Location de pédalos, paddles et canoës

sur place.

Ouvert du 01/07 au 31/08.



Base nautique de Saint-Gervais

10, rue du Lac - Saint-Gervais

12460 Saint-Symphorien-de-Thénières

05 65 44 30 20

gerard.pages12@gmail.com

Location de matériel de loisir :

pédalos, paddles, canoës, planches à voile.

Sécurité.

Ouvert du 15/06 au 15/09.



ASVOLT Base Canoë Sport Nature

118, rue du Riou Casteau - 12140 Entraygues-sur-Truyère

04 71 49 95 81

activites@asvolt.fr / www.asvolt.fr

Évadez-vous sur le Lot ! Location de canoë-kayak au départ d'Entraygues.

Choisissez votre aventure : 10 km ou 20 km. Sorties et initiations encadrées disponibles pour familles et groupes. Vivez une expérience nature inoubliable ! Réservation requise.

Ouvert de fin avril à mi-octobre. Les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés au printemps et à l'automne et tous les jours durant juillet - août.





S'AMUSER SUR L'EAU

Pour une expérience encore plus amusante, des prestataires proposent des activités sur les lacs et rivières du territoire. Entre jeux aquatiques, pédalos, canoës et paddles, vous trouverez palme à votre pied !



Les lacs : se baigner en pleine nature

L'été la baignade est surveillée dans plusieurs lacs du territoire.

- **Lac de Sarrans** à la Presqu'île de Laussac, sur la commune de Thérondels.
- **Lac de Saint-Gervais**, sur la commune de Saint-Symphorien-de-Thénières.
- **Lac des Galens**, sur la commune de Soulages-Bonneval.

Vous pourrez également vous baigner au **Lac de la Selves**. L'accès est libre, la baignade est non surveillée.

Piscine Municipale de Sainte-Geneviève- sur-Argence

Place des Tilleuls

Sainte-Geneviève-sur-Argence

12420 Argences-en-Aubrac

05 65 66 44 34 / 05 65 66 41 46

contact@argencesenaubrac.fr

Piscine ouverte comprenant un petit bassin, un grand bassin et une pataugeoire.

Baignade surveillée.

Ouvert du 15/06 au 31/08. Fermé le mardi.



Piscine municipale de Brommat

1, rue de la Prade

12600 Brommat

05 65 66 16 92 / 05 65 66 00 96

contact@brommat.fr / www.brommat.fr

Piscine chauffée, un grand bassin, un petit bassin avec toboggan, espace jeux enfants, city stade et pumptrack. Baignade surveillée.

Ouvert du 15/06 au 31/08.



O'Paddle d'Olt Location de bateaux

La Grave - 12130 Sainte-Eulalie-d'Olt

06 50 84 34 72

opaddledolt@gmail.com / www.opaddledolt.fr

Au départ de Sainte-Eulalie-d'Olt, ce véritable salon de jardin flottant, modulable et sans permis, accueille jusqu'à 8 personnes pour un instant de partage inoubliable sur la rivière.

Ouvert d'avril à octobre sur réservation et de juin à septembre tous les jours de 9h à 21h.



O'Paddle d'Olt Base nautique

La Grave - 12130 Sainte-Eulalie-d'Olt

06 50 84 34 72

opaddledolt@gmail.com / www.opaddledolt.fr

Canoë, paddle, vélo sur l'eau, pédalo, plage et baignade vous attendent à Sainte-Eulalie-d'Olt dans un espace naturel préservé propice à la détente et à l'amusement.

Ouvert d'avril à octobre sur réservation et de juin à septembre tous les jours de 9h à 21h.





La pêche

TAQUINER LA TRUITE, LE SANDRE OU LE BROCHET

LA PÊCHE

Nos lacs et rivières de première et seconde catégorie offrent un cadre idéal pour pêcher en toute tranquillité. Dans un territoire où toutes les techniques de pêche sont praticables et accessibles à tous, grimpez sur le bateau et découvrez la pêche en Aubrac en 3 étapes :

1 - VENEZ PRÉPARÉS

Amis pêcheurs, sachez qu'en Aubrac, plusieurs de nos hébergements sont équipés pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Pêcheur solo ou en famille, en lac ou en rivière, vous bénéficierez des prestations spécifiques et adaptées à votre activité de loisir préférée. Retrouvez la liste des logements qualifiés Hébergement Pêche sur www.tourisme-en-aubrac.com. Pour pouvoir pêcher, un bon matériel vous sera indispensable. Canne à pêche, hameçon, appâts, n'oubliez rien.

2 - CHOISISSEZ VOTRE SPOT ET VOTRE TECHNIQUE

La pêche à la truite est une véritable institution dans le Nord Aveyron. Notre conseil : allez au lac des Picades, niché au cœur de la forêt.

La pêche aux carnassiers est également possible dans les autres lacs. Vous trouverez carpes, sandres, brochets et perches au lac de Sarrans.



Lac de Sarrans

3 - ATTENDEZ QUE ÇA MORDE...

Une fois les deux premières étapes passées, profitez du moment présent et attendez que la canne s'agite. Des espaces aménagés vous permettent de passer une journée mémorable, comme le plan d'eau de la Vignotte à Sainte-Geneviève-sur-Argence, le plan d'eau de Sangayrac à Saint-Amans-des-Côts, le plan d'eau de Florentin-la-Capelle, le lac de Saint-Gervais, l'étang de la Fage (pontons et caches à poissons) à Lacroix-Barrez ou encore avec la rampe de mise à l'eau au Lac des Galens.



Lac des Picades

Fédération de Pêche de l'Aveyron

Moulin de la Gascarie - 12000 Rodez

05 65 68 41 52 / Renseignements : 06 86 18 12 42

contact@pecheaveyron.fr / www.pecheaveyron.fr

Pêche de la truite en étang.

Tarif 18 € pour 6 truites (carte de pêche obligatoire).

Ouvert du 17 avril au 20 septembre,
tous les vendredis, samedis, dimanches,
les jours fériés et vacances scolaires estivales.



Adrien Cavallié

Pêche Connexion

Moniteur Guide de Pêche

70, rue Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez

07 49 54 37 51

adrien.cavallie.pecheconnexion@gmail.com

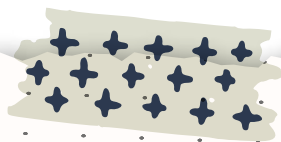
www.peche-connexion-moniteur-guide.com

J'accompagne des sorties de pêche encadrées en
rivière, lacs et barrages, accessibles à tous. Initiation
et perfectionnement aux différentes techniques de
pêche, dans le respect de l'environnement, avec un
accompagnement personnalisé et sécurisé.

Ouvert à l'année.

Le permis de pêche

Avant de lancer la ligne...



- **La carte de pêche est obligatoire et valable sur tout notre territoire. Si vous ne l'avez pas encore en votre possession, vous pouvez vous la procurer en ligne ou chez de nombreux détaillants locaux, dont nos Bureaux d'Information Touristique :**
- **- de Laguiole**
- **- de Saint-Amans-des-Côtes.**



Bien-être et thermalisme

PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

LES STATIONS THERMALES

L'ancienne activité volcanique du plateau de l'Aubrac nous laisse un riche patrimoine minéral.

De nombreuses sources aux vertus relaxantes et soignantes ont contribué au développement des stations thermales.



La Chaldette

48310 Brion

04 66 31 68 00

chaldette@france48.com / www.lachaldette.com

À La Chaldette, au cœur de l'Aubrac, profitez d'eaux thermales naturellement chaudes, de bassins de détente et d'un espace bien-être dans un environnement calme et préservé, propice au ressourcement.

Ouvert du 15/02 au 16/11. En mars et novembre, hors vacances scolaires, ouvert du mercredi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

En mai, juin et petites vacances scolaires, ouvert du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.

Du 14/07 au 29/09, ouvert tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h30. 



Les Thermes de Caleden

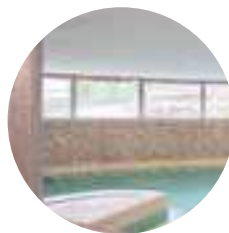
27, avenue Georges Pompidou - 15110 Chaudes-Aigues

04 71 23 51 06

info@caleden.com / www.caleden.com

Caleden vous accueille toute l'année et vous fait découvrir les bienfaits de ses eaux thermales : Bien-être et remise en forme, Spa et thermoludisme (bassin, activité bien-être et bien-être).

Spa thermal : ouvert de février à décembre.  



Cure Thermale et remise en forme

27, avenue Georges Pompidou - 15110 Chaudes-Aigues

04 71 23 51 06

info@caleden.com / www.caleden.com

Le Centre Thermal de Caleden propose des cures thermales pour les affections rhumatismales, dont l'arthrose. Vous pouvez également profiter de journées découvertes initiations thermales. 



Natura, Espace Détente et Loisirs

Pleau - 12600 Brommat

05 65 66 22 11

natura@ccacv.fr

www.naturabienetreencarladez.fr

Entre balnéothérapie et activités liées à l'eau, musculation, squash, ou cours collectifs en salle, venez profiter de ce lieu agréable et apaisant. Ouvert de septembre à juin.



Institut de beauté, bien-être « Un moment pour soi »

Route d'Espalion - 12210 Laguiole

05 65 66 49 18

www.unmomentpoursoi-laguiole.com

Soins visage et corps avec Phytomer, massages* relaxants, soins avec baignoire d'hydromassage* beauté des mains et des pieds, épilations, maquillage naturel et bio, eaux de parfum « Les Senteurs Gourmandes ».

*dans un but non médical.

Ouvert toute l'année sauf le mercredi et le dimanche horaires visibles sur mon site internet.



Narcisse, institut et spa en Aubrac

Espace les Cayres - 12210 Laguiole

05 65 54 19 66

contact@relais-laguiole.com

www.relais-laguiole.com

Offrez-vous un moment de détente au spa-institut de l'hôtel Best Western le Relais de Laguiole.

Soins du corps et visage, rituels, hammam, sauna, jacuzzi, piscine couverte et chauffée.

Sur rendez-vous au 05 65 54 19 66 et sur Planity.

Ouvert toute l'année du mardi au samedi.



Hamsa Yoga

Béatrice Vayssièrre

Touluch - 12460 Saint-Amans-des-Côts

06 67 81 53 56

contact.centrehamsa@gmail.com

www.hamsayogarodez.fr

Se ressourcer sur l'Aubrac alliant Yoga Kunalini, méditation, marche consciente et BreathWalk.

En pension complète dans un gîte paisible, avec repas végétariens, pour se ressourcer, retrouver équilibre, vitalité et calme intérieur au cœur de la nature.

Ouvert toute l'année.

LE BIEN-ÊTRE

Outre les stations thermales, il est possible de prendre soin de soi-même par le biais des différentes structures et instituts présents sur notre territoire.



Massage Via'Zen

En Cassagnes - 12460 Saint-Amans-des-Côts

06 83 51 41 70

saillant.sandra@hotmail.fr

Réservation Planity : Massage ViaZen

Professionnelle du bien-être, Sandra propose une gamme variée de prestations : réflexologie, massage thaïlandais, massage californien, massage ayurvédique et massage des pieds. Pour un moment de détente, à votre domicile ou dans mon dôme géodésique.

Ouvert toute l'année.



L'hiver en Aubrac

Le plateau de l'Aubrac révèle toute sa magie en hiver. Lorsqu'un épais manteau neigeux recouvre les pâturages, c'est le moment de venir s'amuser en famille dans un cadre unique. Nos stations vous accueillent pour des activités variées : ski alpin, randonnées en raquettes, ski de fond ou promenades en traîneau.

LA STATION DE LAGUIOLE

Une station 4 saisons

Diverses animations proposées tout au long de l'année !

Culminant à 1 407 mètres, la station de Laguiole est divisée en deux versants : La Source (7 km de Laguiole) et Le Bouyssou (10 km de Laguiole).



+ piste de luge

+ Salle hors-sac

05 65 44 39 62 (en saison)
billetterie-stationski-laguiole@orange.fr
Infos neige sur : www.tourisme-en-aubrac.com



Skimium JBQ 12

Le Bouyssou - 12210 Laguiole - 06 84 66 30 28
jbq12@live.fr / www.skimium.fr/magasin-location-ski/laguiole/jbq-12-laguiole

Magasin de location à la station de ski du Bouyssou à Laguiole. Location de skis, snows, luges, raquettes. Vente d'accessoires.

Ouvert du 21/12 au 10/03.



Le Panoramic

Marie-Pierre Roux Cros
Station de ski Le Bouyssou - 12210 Laguiole
05 65 48 47 47

lepanoramiclaguirole@gmail.com
www.panoramic-laguiole.fr

Loueur de skis de descente et de fond, de snowboards et luges depuis plus de trente ans situé aux pieds des pistes avec accès direct à la billetterie, le Panoramic vous accueille. Vente de gants, moufles, bonnets, masques, lunettes, protection solaire...

Ouvert tous les jours pendant la saison hivernale (ouverture de la station).



École de ski Français Laguiole Aubrac

Jérôme Roux
06 87 95 10 70
www.esf.net

Nous proposons des cours de ski alpin en cours particuliers et en cours collectifs (pendant les vacances scolaires) dès 5 ans du niveau Ourson jusqu'à la 3^{ème} étoile et des cours de snowboard dès 10 ans.

Ouvert du 15/12 au 15/03 tous les jours y compris le week-end.

Ski club de Laguiole

skiclubdelaguiole@gmail.com

Le Ski Club de Laguiole encadre enfants et jeunes autonomes en ski alpin et nordique. Pas de débutants. Entraînements les mercredis et samedis de 14h à 16h, dans une ambiance conviviale où chacun progresse en confiance sur les pistes.

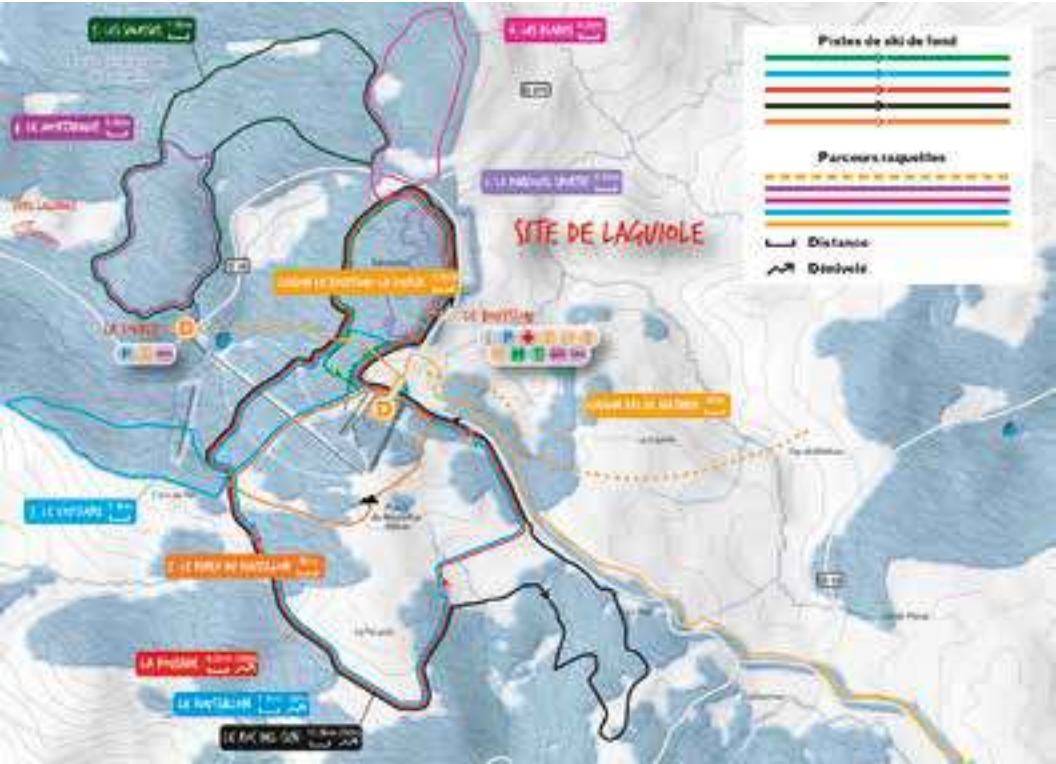
Ski Club Barrézien

06 87 84 14 42
skiclubbarrézien12@gmail.com

Ski alpin pour tous, à la journée. Apprentissage et perfectionnement. Club FFSKI. Apprentissage du ski alpin pour les enfants dès 7 ans.



SKI DE FOND, PARCOURS RAQUETTES



LA STATION DE BRAMELOUP

Au cœur de la forêt domaniale d'Aubrac, sur la commune de Saint-Chély-d'Aubrac, la station de Brameloup offre un cadre naturel exceptionnel pour des activités sportives en famille, loin de la foule des grandes stations.

Ski alpin



Ski de fond



Raquettes



+ piste de luge

+ piste de bordercross

+ 2 parcours nordiques

09 77 48 52 25 (en saison)

station.brameloup@orange.fr

Infos neige sur : www.brameloup.com

et sur : www.tourisme-en-aubrac.com



Skimium JBQ 12

165, place de Brameloup

12470 Prades-d'Aubrac

06 84 66 30 28

jbq12@live.fr

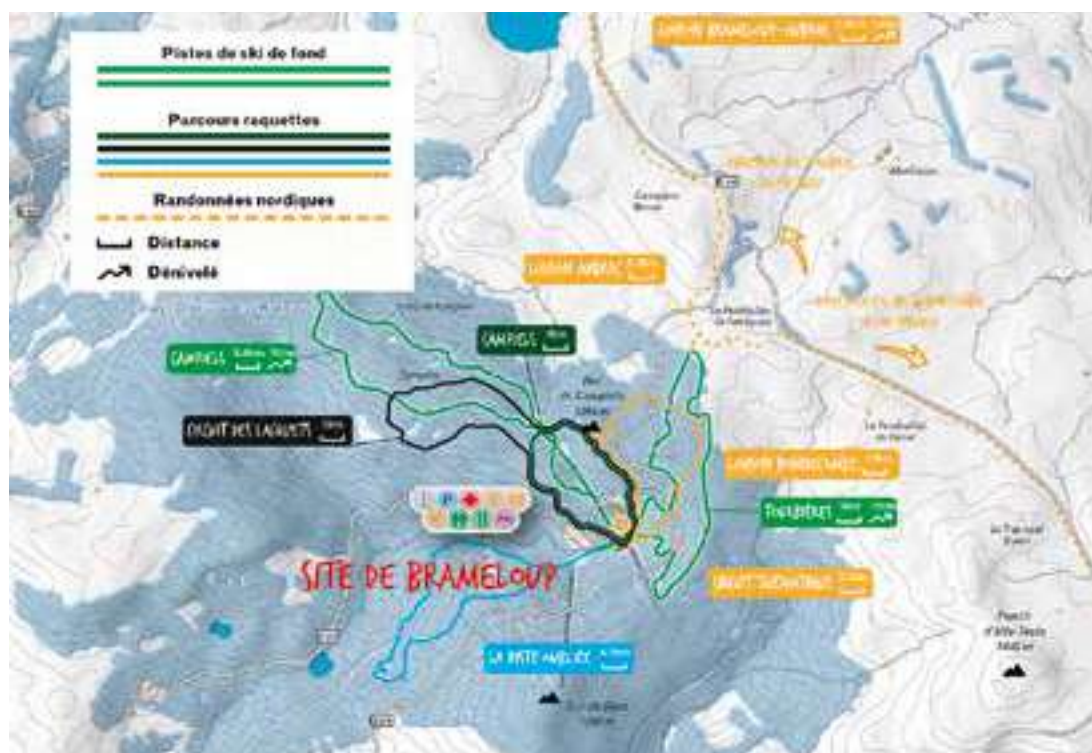
Magasin de location à la station de Brameloup. Location de skis, snows, luges, raquettes. Vente d'accessoires.
Ouvert du 21/12 au 10/03.



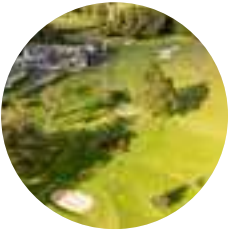
SKI ALPIN



SKI DE FOND, PARCOURS RAQUETTES



Les activités DE LOISIRS SPORTIFS



Golf de l'Aubrac

Domaine de Mezeyrac
12210 Soulagès-Bonneval
05 65 48 11 37
contact@golfdelaubrac.com
www.golfdelaubrac.com

Le golf de l'Aubrac propose un parcours 9 trous en pleine nature. Initiation, découverte, groupe ou joueurs expérimentés, tout le monde appréciera le cadre enchanteur et la qualité de l'accueil du golf de l'Aubrac !
Ouvert toute l'année, sur réservation.



Roc'Aubrac - École d'équitation, western, randonnée

Salgues Hautes - 1751, route d'Argent
12470 Condom-d'Aubrac
06 81 92 85 96
roc.aubrac@gmail.com / www.roc-aubrac.com

Le ranch Roc Aubrac en Aveyron propose randonnées équestres, stages et cours pour tous niveaux. Niché sur l'Aubrac, il offre une immersion nature, traditions locales et convivialité authentique.
Ouvert toute l'année.



Ranch du Barrez

Bel Air - 12600 Taussac
06 88 76 06 72 / 05 65 66 20 01
ranchdubarrez@free.fr
www.ranchdubarrez.ffe.com

En Aveyron, au cœur du Carladez, l'équipe du Ranch du Barrez vous accueille dans un cadre verdoyant, pour une équitation classique (cours et stages) ou de pleine nature (tourisme équestre) à cheval ou à poney !
Ouvert toute l'année.



Mini-Golf de la Cambuse

La Cambuse - 4021, route de la vallée du Lot
12140 Florentin-La-Capelle
05 65 44 46 43

Profitez d'un moment de détente sur notre parcours de mini-golf ombragé de 18 trous sur un hectare au bord de la rivière !
Ouvert de début avril à fin septembre.



Base Aéronautique Sarrans Cantoin

Base ULM de Cantoin
740, chemin de Saint-Exupéry - Liamontou
12420 Cantoin
06 78 37 72 44
basc@sfr.fr

Olivier vous propose des baptêmes de l'air, des survols personnalisables en ULM Biplace sur l'Aubrac et la Truyère.
Ouvert toute l'année, sur rendez-vous.



Nordic Team

Julien Renault
07 86 10 19 62

contact@nordicteam.fr / www.nordicteam.fr
Seul ou en famille, confortablement installé dans un traîneau, laissez-vous guider par un musher professionnel, au rythme de ses chiens de traîneau au cœur des magnifiques plateaux de l'Aubrac.
Ouvert toute l'année.



Gastronomie



Nos spécialités culinaires

DE QUOI RÉVEILLER VOS PAPILLES



L'aligot de l'Aubrac

INGRÉDIENTS

1 kg de pommes de terre,
100 g de beurre,
250 g de crème fraîche,
400 g de tome fraîche de l'Aubrac IGP,
sel, poivre, ail.

PRÉPARATION

Préparez une purée avec les
pommes de terre.
Ajoutez le beurre et la crème
fraîche, assaisonnez.
Ajoutez la tome fraîche coupée
en lamelles et remuez jusqu'à
obtenir un mélange filant.



Les tripous

Les tripous sont préparés à partir de
panses de veau et d'agneau, découpées
en lanières et farcies de jambon et de
persil. Servis traditionnellement au
petit-déjeuner lors des fêtes de village,
ces petits paquets de viande mijotés
sont une véritable institution en Aveyron,
appréciés tout au long de l'année pour
leur goût unique.

*Retrouvez toutes les
recettes complètes sur
notre site internet*





Les farçons



INGRÉDIENTS

4-5 feuilles de blettes,
1 bouquet de persil,
1 oignon,
3 œufs,
2 cuillères à soupe de farine,
sel, poivre.

PRÉPARATION

Hachez les blettes, le persil
et les oignons.
Mélangez avec les œufs,
ajoutez la farine, assaisonnez.
Faites cuire les petits tas de pâte
dans l'huile jusqu'à ce qu'ils
soient dorés.

Petits beignets typiques de l'Aveyron, les farçons sont préparés à base de feuilles de blettes, persil, oignons, œufs et farine. Chaque famille possède sa propre recette et ils sont souvent servis en apéritif ou en accompagnement d'une salade.

Le gâteau à la broche

Emblème des grandes occasions,
le gâteau à la broche est cuit sur
le feu de bois, formant des couches
croustillantes et dorées. Il nécessite
un tour de main particulier et une
broche spéciale.



La fouace est une brioche en forme de couronne, parfumée
à la fleur d'oranger. Elle est servie lors d'événements familiaux
et festifs. Cette spécialité sucrée, douce et moelleuse est
parfaite pour le petit-déjeuner.



La fouace



INGRÉDIENTS

13 cuillères à soupe de sucre,
1 verre de lait, 250 g de beurre
mou, 1 pincée de sel, 1 kg
de farine, 7 œufs (+1 pour la
dorure), un demi-verre de fleur
d'oranger, 1 cube de levure
fraîche.

PRÉPARATION

Délaissez la levure dans le lait tiédi.
Mélangez le sucre, le beurre et le sel,
puis ajoutez la farine, les œufs battus,
et la fleur d'oranger.
Pétrissez, laissez lever, façonnez en
couronne et faites cuire au four.

L'Aubrac,

BERCEAU DE SAVEURS FROMAGÈRES

Partez à la découverte des saveurs authentiques de l'Aubrac à travers ses fromages d'exception ! Les coopératives fromagères, ainsi que les fermes locales, fabriquent des fromages emblématiques de l'Aubrac, du Carladez et de la Viadène.



LE LAGUIOLE AOP

Le Laguiole AOP est un fromage à pâte pressée non cuite, affiné pendant au moins quatre mois sur le plateau de l'Aubrac. Les meules peuvent peser jusqu'à 50 kilos.



LA TOME FRAÎCHE DE L'AUBRAC IGP

Première étape dans la fabrication du Laguiole AOP, c'est aussi l'ingrédient essentiel à la préparation de la truffade et de l'aligot de l'Aubrac.



L'ÉCIR DE L'AUBRAC

C'est un fromage au lait cru entier à croûte fleurie, qui doit son nom au vent glacial qui sévit l'hiver sur la montagne. Il est moulé à la main. Sa pâte fondante et crémeuse révèle un goût frais et lacté, excellent chaud sur des toasts grillés.

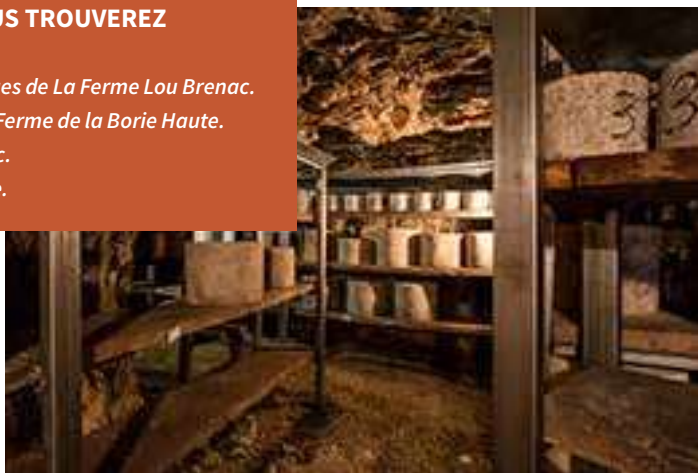


LE THÉRONDELS

Fabrique à la Fromagerie de Thérondels, c'est un fromage au lait cru et entier de vache, affiné au minimum quatre mois. Sa pâte souple et fondante exprime un goût fruité aux notes de noisettes. À la fromagerie de Thérondels est aussi fabriqué le Cantal AOP de Thérondels au lait cru, affiné de cinq à plus de huit mois.

SUR LES ÉTALS DE NOS MARCHÉS VOUS TROUVEREZ ÉGALEMENT D'AUTRES FROMAGES :

- > La Tomme de Brenac et le Viadénou : fromages de La Ferme Lou Brenac.
- > La Fourmette de la Viadène : fromage de La Ferme de la Borie Haute.
- > Le Barrézien : fromage de La Ferme de Dilhac.
- > Le Buronnier de l'Aubrac de Jeune Montagne.



Des viandes au goût unique, SIGNES OFFICIELS DE QUALITÉ

Le Nord Aveyron est réputé pour la qualité et le goût exceptionnel de sa viande.

Deux labels de qualité sont attribués aux viandes sur le territoire : label rouge et IGP.

Fierté de notre territoire, la vache aubrac est une race rustique, parfaitement adaptée au territoire de moyenne montagne et à son climat. Elle se nourrit de la richesse floristique du plateau de l'Aubrac et offre une grande qualité gustative.

LE LABEL ROUGE BŒUF FERMIER AUBRAC

Il s'agit d'une génisse, d'une vache ou d'un bœuf, issu de mère et de père de pure race aubrac, élevé en moyenne montagne. Cela lui donne une finesse de grain, une tendreté et une saveur inimitable.



LA GÉNISSE FLEUR D'AUBRAC IGP

C'est une viande tendre et goûteuse de par sa génétique et ses conditions d'élevage. La Fleur d'Aubrac est une génisse (vache n'ayant pas vêlé) qui a une mère de pure race Aubrac et un père de pure race charolaise. L'élevage alterne pâturages et étable.



BŒUF FERMIER AUBRAC

Carrefour de l'agriculture - 12026 Rodez

05 65 73 78 39

contact@bœuf fermieraubrac.fr

www.bœuf fermieraubrac.fr

Notre viande est issue d'animaux de pure race Aubrac, soumise à un cahier des charges strict. Grâce à l'élevage traditionnel à l'herbe, nous bénéficions du Label Rouge, garant d'une qualité supérieure.

Venez déguster ces viandes d'exception sur les tables de nos restaurants ou chez nos bouchers.

En direct de la ferme du producteur au consommateur

Le Nord Aveyron regorge de trésors culinaires, avec des producteurs talentueux qui proposent leurs produits en vente directe. Découvrez de nombreux fromages savoureux, les viandes d'Aubrac et bien d'autres produits faits avec passion.



Des Chèvres et des Abeilles

Caroline Alazard - Le Quié - Graissac - 12420 Argences-en-Aubrac

06 86 55 97 59

deschevresetdesabeilles@gmail.com / www.deschevresetdesabeillesurlaubrac.fr

Savons et cosmétiques à base de lait de chèvre, produits de la ruche et plantes du jardin.

Miel de nos ruches. Fromages, glaces et yaourts au lait de chèvre. Colis de viande de bœuf Aubrac.

(pâtés, tripes en conserves). Confiture de lait.

Ouvert sur rendez-vous.

Graissac



La Ferme de Mathilde

Cros - 12600 Taussac

06 87 60 16 66

mathilde.masbou@orange.fr / www.lafermedemathilde.fr

Production et transformation de canards gras et vente directe de colis de bœuf race Aubrac.

Présents en juillet et août sur les marchés de pays locaux.

Ouvert toute l'année. Fermé le dimanche et jours fériés.



Taussac



Ferme La Montagnette

Les Clauzades - 12210 Laguiole

06 38 74 75 89 / 06 74 18 85 13

ferme@montagnette-aubrac.com / www.montagnette-aubrac.com.

Vente directe à la ferme de viande de bœuf (race Aubrac) au détail ou en colis.

Livraison de colis à domicile dans toute la France.

Voir horaires d'ouverture sur notre site ou nous contacter.

Ouvert du 07/02 au 07/03 et du 04/04 au 14/11.



Laguiole



Ferme de la Borie Haute

La Borie Haute - 12460 Saint-Amans-des-Côtes

06 31 07 03 14

gaecdelaboriealte@gmail.com / www.fermedelaboriehaute.fr

Vente de Laguiole fermier AOP (médaille d'or Salon de l'agriculture 2025) et autres produits issus de la ferme.

Visite de la ferme accompagnée (sur réservation uniquement et selon planning proposé).

Magasin de vente à la ferme : ouvert les lundis matins et vendredis matins de 9h15 à 12h15. Autres

jours sur réservation. Marchés de Producteurs de Pays en juillet et août :

Enraygues-sur-Truyère le mercredi soir et St-Amans-des-Côtes le jeudi matin.



Saint-Amans-des-Côtes



Ferme de La Châtaigneraie

Ferme de La Châtaigneraie - Seyrolles - 12140 Saint-Hippolyte

06 47 59 21 68

la.chataigneraie@wanadoo.fr / lachataigneraie.wixsite.com/aveyron

Vente directe de nos produits : marrons entiers, crèmes de marrons, farine de châtaignes, liqueur et gâteau à la châtaigne «Le p'tit Seyrollais». Visite du laboratoire de transformation et de la ferme.

Ouvert de mi-mai à mi-septembre : de 14h à 18h sauf le week end. Hors saison sur rdv.



Saint-Hippolyte

Pour accompagner nos délicieuses spécialités, laissez-vous tenter par nos boissons locales.

Les boissons

TRINQUONS ENSEMBLE

LA GENTIANE D'AUBRAC

Cette boisson est fabriquée à partir de la racine de cette plante jaune qui pousse sur nos pâturages. Idéale en apéritif, elle révèle des arômes uniques et typiques de l'Aubrac, avec une légère amertume.



LE THÉ D'AUBRAC

Connue pour ses vertus digestives, cette petite plante aux arômes délicats de mélisse et de menthe est la star de nos infusions. Le thé d'Aubrac se déguste aussi en liqueur ou eau-de-vie.



LES BIÈRES D'AUBRAC

Nos brasseries locales proposent des bières aux parfums variés, élaborées avec soin et passion. Des blondes légères aux ambrées plus corsées, chaque gorgée vous racontera un peu plus de notre territoire.



LE WHISKY D'AUBRAC

Saviez-vous que l'Aubrac partage avec l'Écosse un terroir propice à la distillation ? À Laguiole, la distillerie élabore un whisky de grande qualité. Ce spiritueux local, issu d'un savoir-faire unique, vous invite à découvrir une autre facette de l'Aubrac.



LES VIGNOBLES AOC

L'Aveyron, terre de diversité, est riche de petits vignobles AOC tels que Marcillac, Entraygues-Le Fel, Estaing et les Côtes de Millau. Ces vins, aux saveurs authentiques et variées, sont un excellent compagnon pour vos repas et moments de partage.



COMMERCES DE BOUCHE

pour manger local

	Les Comptoirs de l'Aubrac 33, rue du Riols - Sainte-Geneviève-sur-Argence - 12420 Argences-en-Aubrac 05 65 44 35 65 acmercier01@gmail.com Un magasin atypique, où l'on se retrouve pour boire, manger, jouer. Vente de vins, spiritueux, et autres boissons. Épicerie fine : chocolats, thés, cafés, biscuits, tartinales et idées cadeaux, déco. Vendredi et samedi soirée charcuterie tapas. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi. Lundi et jeudi : 9h à 13h Mardi et mercredi : 9h à 12h et 14h à 19h - Vendredi et samedi : 9h à minuit.	 Sainte-Geneviève-sur-Argence
	Maison Conquet Argences Route des Bessières - Sainte-Geneviève-sur-Argence 12420 Argences-en-Aubrac 05 65 48 49 10 / 05 65 51 51 04 contact@maison-conquet.fr / www.maison-conquet.fr Spécialiste en viande Bœuf Fermier Aubrac Label Rouge. Charcuterie maison depuis 1950. Rayon traiteur maison (farçons, tripous...). Expéditions à domicile sur maison-conquet.fr. Ouvert toute l'année du mardi au dimanche matin (et les lundis d'août).	 Sainte-Geneviève-sur-Argence
	Boucherie A.D Loubriat 56, avenue de Brommat - 12600 Mur-de-Barrez 05 65 66 13 08 bernard.grialou@wanadoo.fr Boucherie, charcuterie. Produits locaux (picoussel, farçons...), plats cuisinés, charcuteries et salaisons faits maison. Viande locale sélectionnée chez les éleveurs. Repas de groupe à emporter ou servis. Ouvert toute l'année sauf vacances de février. Ouvert de 8h à 12h30 et de 14h30 à 19h. Fermé les mercredis et dimanches après-midi.	 Mur-de-Barrez
	Fromagerie de Thérondels Zone artisanale - Route de Laussac - 12600 Thérondels 05 65 44 24 32 contact.therondels@orange.fr Découvrez les spécialités du Carladez ! Vente directe : l'Aligot et la tome fraîche de Thérondels, le Cantal de Thérondels AOP au lait cru, le fromage Le Thérondels. Visite et dégustation gratuites. Ouvert toute l'année, vendredi et samedi de 9h à 12 h ; du 08/07 au 19/08 : mercredi, vendredi et samedi de 9h à 12h.	 Thérondels
	Boucherie Charcuterie Rôtisserie Poujoulat 11, rue Bardière - 12210 Laguiole 05 65 48 12 87 Viande Aubrac, fabrication de jambon blanc, charcuterie maison, fabrication tripous, pastre, falette, choux farcis, fricandeau, pâté en croûte, farçons. Ouvert toute l'année.	 Laguiole
	Maison Conquet Laguiole 16, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiole 05 65 44 31 93 / 05 65 51 51 04 contact@maison-conquet.fr / www.maison-conquet.fr Spécialiste en viande Bœuf Fermier Aubrac Label Rouge. Charcuterie maison depuis 1950. Rayon traiteur maison (farçons, tripous...). Expéditions à domicile sur maison-conquet.fr. Ouvert toute l'année du mardi au dimanche matin.	 Laguiole



La Fouace de Laguiole - Maison Roux

12, rue Bardière - 12210 Laguiole

05 65 44 33 30

lafouacedelaguiole@wanadoo.fr / www.fouace-laguiole-roux.fr

Au cœur du bourg, nous sommes à votre service depuis 160 ans. Vous retrouverez nos spécialités réputées de Fouace de Laguiole, cake, tartes et rissoles aux pruneaux. Pains traditionnels au levain et levure naturels, farine aveyronnaise, épeautre bio.

Ouvert toute l'année du mardi au dimanche en continu. Ouvert certains lundis en août.



Laguiole



Maison Auriat

1, place Auguste Prat - 12210 Laguiole

05 65 44 31 09

www.maison-auriat.fr

Pains au levain naturel, pâtisseries artisanales faites maison. Spécialités aveyronnaises : fouaces, rissoles aux pruneaux et spécialités d'ailleurs : kouglofs, brioches aux pralines, cannelés, guimauves, kouign-amann...

Ouvert toute l'année. Fermé les mardis et mercredis de novembre à fin mars. Fermé les mercredis et dimanches après-midi d'avril à fin octobre. Ouvert tous les jours fériés sauf Noël et jour de l'an.



Laguiole



Brasserie du Cantou

22, route du Devez - 12210 Curières

07 88 08 72 31

contact@brasserieducantou.fr / www.brasserieducantou.fr

Fabrication de bières et de limonades artisanales à Curières, au cœur de l'Aubrac.

Ouvert toute l'année.

Nous contacter.



Curières



La Cave de Sergio

31, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

05 65 44 98 70

lacavedesergio@orange.fr

Vente et conseils de vins et spiritueux.

Conseils sur les vins, soirées dégustation sur réservation.

Ouvert toute l'année sauf 3 semaines de fermeture en janvier pour congés annuels.

Laguiole



Twelve - Whisky d'Aubrac

11, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

05 81 36 14 87

contact@whiskytwelve.fr / www.whiskytwelve.fr

C'est à la distillerie de Laguiole qu'est né le premier whisky d'Aubrac. Les talents d'assembleur de notre maître de chai nous permettent également de vous proposer une large gamme de rhums. Ouvert toute l'année. Réservation et planning des visites à la boutique.

Laguiole



La Droséra Gourmande

La Pujade - Route d'Aubrac - 12210 Laguiole

05 65 54 11 18

droseragourmande@orange.fr / www.la-droséra-gourmande.fr

Conserverie artisanale de produits régionaux. Foie gras, tripous, vente directe.

Ouvert toute l'année.



Laguiole

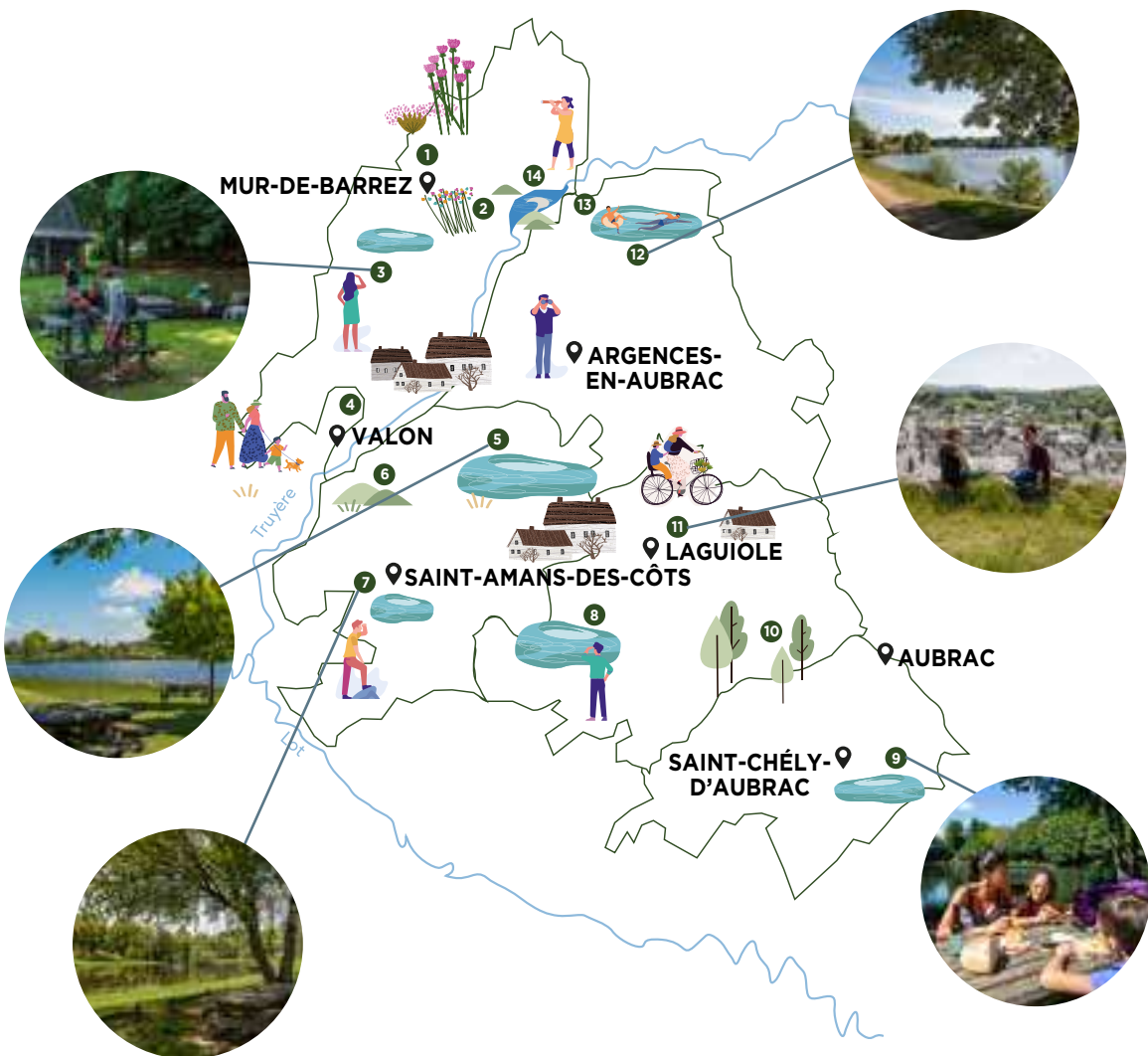
	Jeune Montagne Coopérative Fromagère  La Borie Neuve - 12210 Laguiole 05 65 44 35 54 contact@jeunemontagne.fr / www.jeune-montagne-aubrac.fr Découvrez nos spécialités fromagères. Vente directe : Aligot et Truffade de l'Aubrac, Fromage de Laguiole AOP, Ecir, Buronnier et Tome fraîche de l'Aubrac IGP. Visite et dégustation gratuites. Ouvert tous les jours 8h-12h et 14h-18h, dimanches et jours fériés : 9h-12h. Du 04/07 au 31/08 : 8h-19h, dimanches et jours fériés : 9h-13h et 14h-18h. Fermeture exceptionnelle le 25/12 et le 01/01.	Laguiole
	Les Buronniers 5, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole 05 65 44 25 12 contact@lesburonniers.fr / www.lesburonniers.fr Au centre du village, fromagerie, crèmerie et boutique de souvenirs gastronomiques (Aligot, Laguiole AOP, Ecir...). Rayon de produits régionaux et produits locaux en direct de nos producteurs. Ouvert toute l'année 7 jours sur 7.	Laguiole
	Lou Coustoubi 3, rue du Valat - 12210 Laguiole 05 65 48 47 65 / 05 65 44 51 28 SAS Teil Primeurs fruits, légumes. Circuit court. Ouvert toute l'année, le mardi, le jeudi et le samedi matin.	Laguiole
	SUPER U Laguiole - Produits régionaux  Centre Commercial Marcel et Solange Mazars Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole 05 65 44 36 41 superu.laguiole@systeme-u.fr À retrouver à l'intérieur de votre magasin SUPER U Laguiole, une large gamme de produits locaux sélectionnés pour vous. Plus de 1 500 références provenant de plus de 80 fournisseurs locaux. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi 9h-19h. Dimanche 9h-12h30.	Laguiole
	Aubrac Aligot 12210 Laguiole 05 65 44 35 54 contact@aligotdelaubrac.fr / www.jeune-montagne-aubrac.fr L'Aligot de l'Aubrac géant pour vos événements ! Le spectacle sera assuré en faisant « filer » le véritable aligot de l'Aubrac à la tome fraîche de l'Aubrac IGP devant vos convives partout en France. Ouvert toute l'année.	Laguiole
	Boucherie Charcuterie Constant Nicolas 10, route d'Huparlac - 12460 Saint-Amans-des-Côts 05 65 44 85 41 constantnicolas12@orange.fr / Facebook : Boucherie Constant Nicolas Boucherie charcuterie depuis 1984, viandes et produits de pays, service d'envois de colis en Chronofresh partout en France. Ouvert toute l'année.	Saint-Amans-des-Côts

Des idées de coins pique-nique



Découvrez notre sélection des meilleurs coins pique-nique, parfaits pour des moments de détente et de convivialité au cœur de la nature. Que ce soit à l'ombre des arbres ou en bord de lac, ces endroits sauront vous offrir des instants inoubliables.

- | | |
|--|---|
| 1 PARC DE LA CORETTE, Mur-de-Barrez | 8 LAC DES GALENS, Soulaiges-Bonneval |
| 2 PARC DE LA PRADE, Brommat | 9 LAC DES PICADES, Brameloup |
| 3 LA FAGE, Lacroix-Barrez | 10 FORET DU DEVEZ, Curières |
| 4 VILLAGE DE VALON | 11 ESPLANADE DU FORT, Laguiole |
| 5 LAC DE ST-GERVAIS | 12 LA VIGNOTTE, plan d'eau Sainte-Geneviève-sur-Argence |
| 6 PIC DU CASTEL, Montézic | 13 BRIEU, Cantoin |
| 7 SANGAYRAC, plan d'eau Saint-Amans-des-Côts | 14 PRESQU'ÎLE DE LAUSSAC |



Bras à Laguiole

la gastronomie élevée
au rang d'art

La maison Bras à Laguiole est une institution familiale renommée au-delà des frontières du Nord Aveyron, voire même de la France. Depuis trois générations, elle propose une cuisine raffinée et contemporaine. La cuisine Bras est une ode au végétal et à la nature. Sébastien cultive son propre jardin avec plus de 200 espèces de plantes comestibles et collabore étroitement avec les producteurs locaux. Ces créations, inspirées par l'Aubrac et ses voyages à travers le monde, célèbrent la richesse et la diversité des produits régionaux. Les plats signatures de Bras : la gaufrette de pomme de terre, le Gargouillou de jeunes légumes, le coulant au chocolat.



RESTAURANTS & BARS



Animaux acceptés



Accessible Personnes
à Mobilité Réduite



Chèques vacances
acceptés



Tickets restaurant



Wifi



Nombre de couverts



Aligot proposé



Maître restaurateur



Menu
de 20 €
à 39 €

L'Argence

Rue du Riols - Sainte-Geneviève-sur-Argence - 12420 Argences-en-Aubrac

05 65 66 03 07

reservation@largence.fr / www.largence.fr

Service midi et soir.

Ouvert d'avril à fin novembre. Fermé le lundi, mardi soir et dimanche soir.

À L'Argence, place à une cuisine maison, créative et rythmée par les saisons. Le midi, un menu du jour frais et gourmand. Le soir et le week-end, un menu gastronomique en circuit court pour une expérience raffinée, authentique et responsable.



Argences-en-Aubrac



Menu
de 16 €
à 25 €

La Coulée des Saveurs

1, place Robert Delmas - 12600 Lacroix-Barrez

06 30 33 00 79

gautierrayrolles@gmail.com / Facebook et Instagram : LacouleeDesSaveurs

Service midi et vendredi et dimanche soir. Juillet-août : service midi et soir.

Ouvert toute l'année.

Restauration traditionnelle à partir de produits issus de l'Agriculture Biologique et/ou locale. Pizzas sur place/à emporter le vendredi soir. Hamburgers-frites le dimanche soir.



Lacroix-Barrez



Menu
de 12 €
à 25 €

Le BARrézien

6, rue du 19 mars 1962 - 12600 Lacroix-Barrez

05 65 44 21 84

lebarrezien12600@gmail.com

Service midi et soir. Ouvert toute l'année.

Bar - Brasserie - Tabac - Loto - Pmu - Presse Régionale - Dans un très beau cadre, fait avec goût, une belle convivialité se dégage. Produits frais cuisinés maison.



Lacroix-Barrez



Menu
de 12 €
à 35 €

L'Auberge du Barrez

51, impasse des voyageurs - 12600 Mur-de-Barrez

05 65 66 00 76

contact@aubergedubarrez.com / www.aubergedubarrez.com

Service midi et soir. Ouvert toute l'année.

Un restaurant entre terroir et modernité qui vous propose des produits régionaux préparés avec soin et une cuisine du monde. Profitez d'un cadre chaleureux ou de la terrasse arborée aux beaux jours. Maître restaurateur 2025.



Mur-de-Barrez



Menu
de 12 €
à 38 €

Restaurant Chez Trédoulat

13, rue Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez

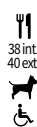
05 65 66 03 88

restotredoulat@orange.fr / Facebook : Bar-Restaurant Chez Tredoulat

Service midi.

Ouvert du lundi au samedi de juin à novembre et du lundi au vendredi de décembre à mai. Fermé le dimanche. Congés du 21/12 au 02/01, en septembre et 1 semaine en mai.

Un restaurant populaire où tous les jours, le chef concocte de bons plats et des desserts fait maison avec des produits frais et locaux. L'été une jolie terrasse dans le centre du village médiéval.



Mur-de-Barrez



Menu
de 19 €
à 35 €

L'Auberge de Murols

Le bourg - 12600 Murols

05 65 44 22 68

aubergedemurols.lebourg@gmail.com / www.auberge-de-murols.fr

Service midi et soir.

Ouvert de février à décembre; Fermé le dimanche après le service du midi et le lundi.

Nous vous accueillons dans un cadre rustique, chic et décontracté afin de vous proposer une cuisine «maison» et des formules carte ou menu à base de produits locaux et régionaux.



Murols



Menu
à 18 €

Bar-restaurant Le café des hirondelles

2, place des tilleuls - 12600 Thérondels

05 65 48 06 67

valhermal71@yahoo.com / Facebook : café des Hirondelles

Service midi.

Ouvert toute l'année. Fermé le mardi après-midi. Congés du 01/01 au 11/01.

Le café des hirondelles vous attend tous les jours dans un cadre chaleureux et convivial : restaurant, café, tabac, presse, au cœur du village de Thérondels.

Soirée à thèmes les vendredis soirs.



Thérondels



Carte
de 15 €
à 25 €

L'Annexe La Source

Presqu'île de Laussac - 12600 Thérondels

05 65 66 60 40

Facebook: AnnexeLaSource

Service midi et soir. Ouvert du 19/06 au 12/09.

Une belle salle ouverte sur le lac de Sarrans pour se régaler en toute convivialité, une terrasse en journée pour se rafraîchir. Notre Bar-Restaurant estival vous propose : pizzas faites maison, burgers, salades, plats et viandes locales, cocktails et apéritifs.



Thérondels



Menu
à 35 €

Le Chalet du Lac

Presqu'île de Laussac - 12600 Thérondels

05 65 66 04 58

daniel.tarrisse@orange.fr / laussac.over-blog.com

Service midi et soir.

Ouvert du 28/03 au 14/06 : les week-ends, ponts et jours fériés. Ouvert du 15/06 au 27/09 : tous les jours sauf lundi. Réservation conseillée.

Café-Bar-Restaurant du Chalet du lac, au bord du lac de Sarrans. Cuisine de terroir et familiale : viande locale des bouchers du Carladez, truite Fario, pounti, charcuteries, glaces de la ferme, etc.



Thérondels



Menu
de 20 €
à 32 €

Bar Restaurant Chez Colette

Place des Conches - 12210 Cassuéjoul

05 65 44 33 71

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année, fermé le mercredi soir du 01/01 au 14/07 et du 02/09 au 31/12

Ouvert tous les jours du 15/07 au 01/09. Fermé le mercredi soir sauf du 15/07 au 01/09.

Colette vous fera découvrir la cuisine du terroir avec ses spécialités : flan aux pleurotes, aligot, truffade, bœuf Aubrac, desserts maison.

Réservation souhaitée. Sardinade, travers, poulet grillé tous les vendredis en saison.



Cassuéjoul



Menu
de 20,50 €
à 28 €

Les Cocottes de Marie

7 bis, route du Devez - 12210 Curières

05 65 48 03 46

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année. Fermé le mardi soir, mercredi toute la journée et le dimanche soir.

Venez retrouver la convivialité des repas du dimanche avec notre cuisine familiale. Cuisine 100 % maison, avec des produits de saison pour un moment de partage unique. Accueil de groupe sur réservation.



Curières



Menu
à 17 €

Bar Tabac Brasserie du Foirail

Place du Foirail - 12210 Laguirole

05 65 44 33 32

Service le midi du 15 juin au 15 septembre. Service le soir en août.

Ouvert de juin à septembre.

Brasserie ouverte en période estivale.

Service midi et soir. Viande Aubrac, aligot. Bar-tabac-loto: ouvert toute l'année.



Laguirole



Menu
de 22 €
à 27 €

Brasserie L'Abeille

1, route de l'Aubrac - 12210 Laguiole

05 65 44 35 89

Facebook : Brasserie L'Abeille

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année. Fermé le dimanche et le lundi.

Cuisine traditionnelle, viande Aubrac, Aligot et produits du terroir, dans un cadre lumineux.



40 int.
15 ext.



Laguiole village



Menu
à partir de
17 €

Café Français

7, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole

05 65 44 30 04

Service midi.

Ouvert toute l'année.

Bar, Brasserie, Loto, PMU.

Produits frais cuisinés maison.

Viande Aubrac.



60 int.
20 ext.



Laguiole village



Menu
à partir de
28 €

L'Âme Gourmande

Espace Les Cayres - 12210 Laguiole

05 65 54 19 66

contact@relais-laguiole.com / www.relais-laguiole.com

Service soir.

Ouvert du 01/04 au 30/11, tous les jours.

Restaurant de l'hôtel Best Western Le Relais de Laguiole.

Le midi formule tapas ou sur réservation + 10 pers.

Cuisine fine du terroir et d'ailleurs : bœuf Aubrac, aligot, foie gras. Groupes, séminaires.



70 int.



Laguiole village



Menu
de 10,50 €
à 22 €

La Cab'Anne

Rue de Lavernhe - Centre commercial Solange et Marcel Mazars - 12210 Laguiole

05 65 48 88 26

Instagram : lacabannelaguiole / Facebook : La Cab'Anne - Laguiole

Service midi.

Ouvert toute l'année - Fermé le dimanche.

Bar, restaurant, crêperie. Menu du jour, galettes sarrasin, salades composées, pièce de bœuf Aubrac, crêpes, desserts maison. Soirées à thème.



26 int.
6 ext.



Laguiole village



Menu
de 30 €
à 40 €

Le Bardière

4, rue Bardière - 12210 Laguiole

05 65 51 68 30

contact@le-bardiere.com / www.le-bardiere.com

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année.

Cuisine bistro, produits frais, terrasse.



25 int.
15 ext.



Laguiole village



Plats
de 10,50 €
à 26 €

Le Comptoir

2, place de la Mairie - 12210 Laguiole

05 65 48 05 43

lecomptoiralaguiole@gmail.com - Facebook : Le Comptoir

Service midi et soir.

Ouvert toute l'année - Fermé le lundi.

Bar, restaurant, pizzeria vous accueille dans une ambiance chaleureuse.

Pizzas, salades et charcuterie locale. Bœuf Aubrac, saucisse, aligot, frites maison.

Terrasse au calme. Réservation souhaitée.



35 int.
70 ext.



Laguiole village

 Menu de 16,70 € à 40,10 €	Restaurant Bar l'Aubrac 17, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole 05 65 44 32 13 contact@hotel-aubrac.fr / www.hotel-aubrac.fr Service midi et soir. Ouvert toute l'année. Fermé 3 semaines en janvier, 1 semaine début juillet et 1 semaine mi novembre. Fermé le dimanche soir hors vacances scolaires. Venez découvrir notre cuisine du terroir avec l'incontournable aligot et notre viande «Fleur d'Aubrac» issue de la ferme familiale. Accueil de groupes, repas de familles, séminaires.	 270 int. 50 ext.     Laguiole village
 Menu de 30 € à 75 €	Restaurant Hora 2, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole 05 65 44 31 11 contact@gilles-moreau.fr / www.gilles-moreau.fr Service midi et soir. Ouvert du 04/04 au 31/10. Fermé de novembre à mars. Fermé le mardi. Notre restaurant allie produits du terroir et originalité. Gilles fait une cuisine inventive et personnelle grâce à des techniques maîtrisées et faite uniquement de produits frais issus des commerces et producteurs locaux. Réservation conseillée.	 45 int. 30 ext.    Laguiole village
 Menu de 10 € à 20 €	Food' Aubrac Richard Pillon et Gilles Moreau Station de ski du Bouyssou - 12210 Laguiole 06 24 56 56 61 / 06 78 75 15 86 foodaubrac@gmail.com / Facebook : Bouyssou12 / Instagram : foodaubrac Service midi. Ouvert en saison hivernale, suivant la météo. Fermé le lundi. Cuisine maison, ciabatta garnis, farcous, frites, crêpes, gaufres, boissons chaudes.	 0 int. 70 ext.   Laguiole station
 Menu de 215 € à 300 €	Le Suquet Route de l'Aubrac - 12210 Laguiole 05 65 51 18 20 reser@bras.fr / www.bras.fr Service midi et soir. Ouvert d'avril à novembre. Fermeture du samedi 29/08 au mercredi 09/09 inclus. Fermé le lundi, mardi. L'établissement de la famille Bras, situé sur le puech du Suquet, dans une architecture à la fois contemporaine et ancrée dans le paysage, propose une cuisine inspirée et personnelle à Sébastien Bras.	 60 int. 0 ext.    Laguiole alentours
 Menu de 15 € à 35 €	Relais de la Vitarelle La Vitarelle - 12210 Montpeyroux 05 65 44 36 01 relaisdelavitarelle@wanadoo.fr / www.lerelaisdelavitarelle.fr Service midi. Ouvert toute l'année. Fermé 1 semaine en juin, 1 semaine début octobre et pour les vacances de Noël. Fermé le samedi. Notre restaurant propose une cuisine traditionnelle familiale (charcuterie, chou farci, aligot, ris de veau...). Cuisine fait maison, généreuse et authentique. Un lieu chaleureux pour un vrai moment de plaisir gustatif.	 80 int. 0 ext.    Montpeyroux
 Menu de 17 € à 35 €	L'Auberge du Moulin 2, chemin du moulin - 12210 Soulagès-Bonneval 05 65 44 32 36 / 06 73 93 06 04 Service midi et soir. Ouvert toute l'année. Cuisine traditionnelle avec un prix de folie.	 70 int. 40 ext.    Soulages-Bonneval
 Menu de 8 € à 20 €	Maison de l'Aubrac - Tartinerie Hameau d'Aubrac - 24, chemin du Presbytère - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac 05 65 44 67 90 maisondelaubrac@orange.fr / www.maisondelaubrac.fr Service midi. Ouvert du 04/04 au 09/11. Espace gourmand avec vue imprenable, terrasse. Grand choix de tartines salées ou sucrées, uniquement à base de produits issus de l'Aubrac.	 36 int. 50 ext.   Aubrac

 Menu de 10 € à 57 €	Bar Brasserie de la Mairie 46, place de la Mairie - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac 05 65 44 28 39 Service midi et soir. Ouvert de février à décembre. Fermé en janvier. Nous vous accueillons 7/7 midi et soir dans notre brasserie chaleureuse réputée pour sa cuisine généreuse et son rapport qualité-prix. Produits locaux (viande Aubrac, aligot, desserts maison). Pizzas cuites sur place. Terrasse. Réservation conseillée. 30 int. 80 ext.    	Saint-Chély- d'Aubrac
 Menu de 13 € à 30 €	Restaurant Les Coudercous 78, route de Bonnefon - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac 05 65 44 27 40 contact@lescoudercous.fr / www.lescoudercous.fr Service midi et soir. Ouvert du 11/01 au 30/11. Fermé samedi midi et dimanche midi avant le 31/03 et après le 15/10. Hôtel-Restaurant dans un village aux contreforts de l'Aubrac, dans une vallée verte. Dans une maison traditionnelle en pierre de pays. 80 int. 40 ext.    	Saint-Chély- d'Aubrac
 Menu de 28 € à 40 €	Le Relais du Coustoubi 5697, route des Coustoubis - 12460 Campouriez 05 65 44 85 33 relaisducoustoubi@gmail.com / www.relaisducoustoubi.com Service midi. Soir sur réservation. Ouvert toute l'année. Fermé le mardi et le samedi midi. Je suis un restaurateur dans un petit village, je travaille sur menu unique, à base de produits frais locaux, j'ai une jolie carte des vins (150 réf) étant moi-même producteur de vin (les Coultades du Coustoubi). 20 int.    	Campouriez
 Menu de 18 € à 30 €	Le Relais d'Huparlac 89, route de Soulagès - 12460 Huparlac 05 65 48 17 33 Service midi. Soir pour les groupes sur réservation. Ouvert toute l'année, tous les jours. Le Relais d'Huparlac, dans un cadre accueillant et chaleureux, va enchanter vos papilles grâce à une cuisine traditionnelle et raffinée à base de produits frais. Réservation souhaitée. 50 int.   	Huparlac
 Menu à partir de 20 €	Auberge de la Viadène 2, route d'Huparlac - 12460 Saint-Amans-des-Côtes 05 65 44 86 16 Facebook : Auberge de la Viadène Service midi et soir. Ouvert toute l'année, tous les jours. Restaurant au cœur du village de Saint-Amans-des-Côtes, où vous dégusterez des spécialités locales en salle ou en terrasse. Repas de groupes. Service traiteur. 50 int. 35 ext.    	Saint-Amans- des-Côtes
 Menu de 12 € à 55 €	Le relais du Lac 8, rue du lac Saint-Gervais - 12460 Saint-Symphorien-de-Thénières 06 62 80 91 27 camping.saintgervais@gmail.com / www.domainerelaisdulac-aveyron.com Service midi et soir. Ouvert de mai à août. Du 01/05 au 30/06 ouvert uniquement le week-end et jours fériés. Du 01/07 au 31/08 ouvert tous les jours. Groupes à partir de 30 personnes toute l'année sur réservation. Guinguette conviviale au bord du lac de Saint-Gervais. Cuisine maison, produits locaux, ambiance festive et chaleureuse. Soirées d'été animées et vue imprenable sur le lac. Un lieu unique pour partager un bon moment en toute simplicité. 70 int. 100 ext.    	Saint-Symphorien- de-Thénières
 Menu à 16 €	Le Relais de la Cambuse 4021, route de la vallée du Lot - La Cambuse - 12140 Florentin-la-Capelle 05 65 44 46 43 https://lacambuse.ovh/ Service midi du lundi au vendredi. Ouvert toute l'année. Fermé le samedi et dimanche. Restaurant traditionnel avec une belle vue sur la rivière. 25 int. 10 ext.    	Florentin- la-Capelle

Manger dans un buron ou une ferme

L'AUTHENTICITÉ PURE

 Menu de 26 € à 33 €	Repas à la Ferme de la Violette La Violette - Alpuech - 12210 Argences-en-Aubrac 05 65 44 31 73 / 06 85 84 64 34 martine.raynal12@laposte.net Service midi et soir selon période de l'année. Fermé le lundi. Ouvert du 17/01 au 15/12. Du 17/01 au 30/04, ouvert samedi et dimanche à midi. Du 01/05 au 31/05, ouvert samedi, dimanche et jours fériés et ponts de mai à midi. Du 20/06 au 31/07, ouvert du mardi au dimanche à midi. Du 01/08 au 31/08, ouvert du mardi au dimanche et jours fériés, midi et soir. Du 01/09 au 30/09, ouvert du mardi au dimanche à midi. Du 01/10 au 15/12, ouvert samedi et dimanche à midi. Toute l'année pour les groupes, sur réservation téléphonique uniquement. Repas à la Ferme : produits régionaux, véritable aligot maison, viande de bœuf race Aubrac, saucisse, falette, desserts maison.	50 int. 25 ext. Alpuech
 Menu Adulte 39 € Enfant 12 €	Le Buron de Camejane RD219 - 621, chemin du Buron de Camejane - 12470 Aubrac 05 65 48 01 41 burondcamejane@gmail.com / www.buron-en-aubrac.com Service midi. Ouvert d'avril à octobre. Fermé le mercredi sauf juillet et août, ouvert 7/7. Élaboré chaque jour devant vous, notre aligot réglera vos papilles ! Nous utilisons des pommes de terre cultivées en Aveyron et une tome fraîche IGP de l'Aubrac. Notre aligot traditionnel vous fera vivre une expérience hors du temps au Buron !	80 int. 40 ext. Aubrac
 Menu de 10 € à 33 €	Le Buron de l'Aubrac Hameau d'Aubrac - 7821, route d'Aubrac - 12470 Aubrac 05 65 44 21 63 restaurant.buron.aubrac@gmail.com / www.restaurant-buron-aubrac.com Service midi et soir. Ouvert du 03/04 au 01/11. Fermé du 02/11 au 01/04. Fermé le mercredi en basse saison. Situé au cœur du village Aubrac, le Buron de l'Aubrac vous propose une cuisine maison traditionnelle régionale (aligot, viande Aubrac, farçons, tarte, etc). L'aligot vous sera servi au chaudron. Intérieur typique avec cheminée et terrasse ombragée.	60 int. 120 ext. Aubrac
 Menu de 34 € à 49 €	Le Buron de la Sistre 64, chemin de la Maye Neuve - 12470 Aubrac 06 70 09 48 07 burondelasistre12@gmail.com / www.burondelasistre.fr Service midi. Ouvert de Pâques à Toussaint. Aligot traditionnel au chaudron. Repas complet de l'apéritif au café, vin inclus. Possibilité de viande d'Aubrac. Accueil groupes et séminaires. Réservation conseillée.	90 int. 40 ext. Aubrac
 Menu de 19 € à 25 €	Le Buron des Bouals 448, chemin des Bouals - 12470 Aubrac 06 18 73 97 25 burondsbouals@gmail.com / www.buron-des-bouals.fr Service midi. Ouvert d'avril à novembre. Dans un cadre authentique et une ambiance conviviale : venez savourer l'aligot traditionnel de l'Aubrac, confectionné devant vous à partir d'une véritable purée de pommes de terre. Deux menus au choix avec produits locaux. Ni carte bancaire, ni ticket-restaurant, ni chèques vacances ne sont acceptés. Groupes : nous contacter.	100 int. 100 ext. Aubrac
 Menu de 16 € à 33 €	Le Buron du Couderc Hameau d'Aubrac - 4522, route des Monts d'Aubrac - 12470 Aubrac 05 65 48 02 99 burondcouderc@gmail.com / www.burondcouderc.fr Service midi. Juillet et août : service midi et soir. Ouvert du 15/04 au 10/11. Situé à 500 mètres du village d'Aubrac, le buron du Couderc vous propose l'aligot traditionnel, accompagné de viande labellisée Bœuf Fermier Aubrac. Terrasse avec vue sur le village d'Aubrac. Vente à emporter. Vente de produits régionaux.	60 int. 40 ext. Aubrac

Animations



Les fêtes et animations, ÇA BOUGE SUR L'AUBRAC

Notre territoire est une terre de fortes traditions. Plusieurs animations mettent en valeur notre culture et façon de vivre. Parmi tous les événements qui donnent vie à l'Aubrac tout au long de l'année, en voici certains qui sortent du lot, mêlant culture et joie de vivre.



LA TRANSHUMANCE

Impossible de passer à côté de la Transhumance. Tous les ans, autour du 25 mai, les troupeaux partent dans les estives pour y passer l'été. Les vaches montent en cortège vers le haut plateau de l'Aubrac, décorées de fleurs et de cocardes.

Aujourd'hui, la Transhumance en Aubrac est surtout un week-end d'union et de fête, qui rassemble jusqu'à 10 000 personnes au village d'Aubrac. L'occasion d'admirer les troupeaux, de découvrir les spécialités locales et la culture de notre territoire.

LE FESTIVAL DES BŒUFS GRAS DE PÂQUES

Ce festival agricole, incontournable du village de Laguiole, se déroule toujours trois semaines avant Pâques. Le temps d'un week-end, 200 animaux sont exposés et vendus aux enchères, perpétuant la tradition des grandes foires d'autrefois. À cette occasion, de nombreuses animations sont proposées.



LA FÊTE DE L'ÉLEVAGE DU CARLADEZ

Elle est organisée par les Jeunes agriculteurs du Carladez le 7 et 8 août, à Mur-de-Barrez. Cette manifestation fait la promotion de l'agriculture locale au travers de nombreuses animations : expositions de races, repas, soirées...

En plus de ces événements, vous trouverez également sur tout le territoire différentes foires et concours mettant en avant le savoir-faire agricole de l'Aubrac.

Les animations et événements sportifs contribuent aussi à la réputation de l'Aubrac au fil des 4 saisons.

LES TRACES DU FROMAGE

Les Traces du fromage Laguiole AOP et de l'aligot de l'Aubrac allient sport et gastronomie. En mars, arpentez le plateau de l'Aubrac à ski de fond, à raquettes ou à pied. Au passage, arrêtez-vous dans plusieurs burons pour déguster de nombreuses spécialités locales. Plusieurs circuits sont possibles, avec des boucles de 14, 19 et 21 km, au départ de trois stations de ski : Nasbinals, Brameloup et Laguiole. Sur inscription uniquement !



LA DAVALADA

Si l'hiver n'est pas votre saison, la Davalada peut vous convenir en automne.

Alors que les vaches montent en estive en mai, elles redescendent au mois d'octobre, au moment de la Saint-Géraud. À cette occasion, est organisée « La Davalada », une randonnée gourmande de 21 km, où la convivialité primera. Les spécialités locales sont toujours mises à l'honneur avec des pauses régulières pour se régaler (et prendre des forces). C'est aussi l'occasion de découvrir notre patrimoine musical. La randonnée est ponctuée d'interludes de musique traditionnelle.



Les fêtes de village

Le Nord Aveyron peut également compter sur ces fêtes traditionnelles pour animer toute la saison estivale. Chaque village met la main à la pâte pour proposer aux locaux, mais aussi aux visiteurs, un week-end comme seul l'Aubrac sait faire. Avec le fameux déjeuner aux tripous, les quines et les bals traditionnels, se sont de vrais moments de partage qui font de nos fêtes de village des immanquables.

Les marchés gourmands

Retrouvez l'agenda complet des animations sur notre site internet www.tourisme-en-aubrac.com



En été, lorsque les journées s'allongent, les marchés nocturnes deviennent des lieux de rendez-vous incontournables. Dans plusieurs villages du Nord Aveyron, vous aurez l'occasion de déguster la gastronomie locale et partager des moments de convivialité ! Aligot, charcuterie, bière locale et bonne musique : toutes les conditions seront réunies pour passer un bon moment.

Sortir en Aubrac



À la nuit tombée, l'Aubrac s'anime ! Offrez-vous une séance de cinéma, vibrez devant un spectacle, ou partagez un verre dans l'ambiance originale d'un bar à thème. Ici, chaque soirée est une invitation à la découverte et au plaisir.

Nos Marchés
Avant de partir,
arrêtez-vous dans
l'un de nos marchés



MERCREDI MATIN :

Sainte-Geneviève-sur-Argence

JEUDI MATIN :

Mur-de-Barrez, Saint-Amans-des-Côtes

VENDREDI MATIN :

Espalion, Entraygues-sur-Truyère

SAMEDI MATIN :

Laguiole, Saint-Geniez-d'Olt

DIMANCHE MATIN :

**Nasbinals, Saint-Urcize,
Saint-Côme-d'Olt**

Le Nomad Bar

Lieu-dit Courbilhac, Montagne de Pleau
12600 Brommat

06 83 32 47 15

Bar événementiel, possibilité de privatisation pour des événements en famille ou entre amis.
Ouvert toute l'année : 01/01 au 06/07 : en soirée les vendredis, samedis, dimanches.
Du 13/07 au 31/07 : en soirée du jeudi au dimanche.
Du 01/08 au 31/08 : en soirée tous les jours.
Du 04/09 au 28/12 : en soirée les vendredis, samedis, dimanches.



Cinémur

Salle Bertrand Tavernier
11, rue de la Parro
12600 Mur-de-Barrez

05 65 66 10 16

cinema.murdebarrez@gmail.com
Une super programmation, l'association Cinémur accueille 3 séances par semaine à la salle Bertrand Tavernier.
Tarifs : 6 € Adulte / 4 € Enfant.
Ouvert toute l'année.



*Vie commerciale
et vie locale*



COMMERÇANTS, ARTISANS ET SERVICES

pour consommer local

Bouquinerie - Brocante



Ma Librairie Insolite

Rue du Riols - Sainte-Geneviève-sur-Argence - 12420 Argences-en-Aubrac

06 78 80 29 81

Livres épuisés, certains étonnants qui vous feront sourire. Des secondes mains en très bon état mais aussi des livres neufs de notre région ainsi que des objets de brocante certains des plus insolites.

Ouvert toute l'année, du mercredi au dimanche de 9h30 à 12h30 et tous les jours en juillet et août.

Sainte-Geneviève-
sur-Argence

Coiffure



Le Clos de Banes - Coiffure

1, hameau de Banes - Graissac - 12420 Argences-en-Aubrac

05 65 66 49 65 / 06 28 48 01 18

info@leclosdebanes.com / www.leclosdebanes.com

Venez découvrir notre professionnalisme en vous dorlotant dans un espace idyllique.

Ouvert toute l'année. Fermé période de vacances scolaires sauf juillet et août.

Graissac

Supermarché



Carrefour contact Argences en Aubrac

53, rue de l'Anglade - 12420 Argences-en-Aubrac

05 65 48 21 12

julie_decelle@franchise.carrefour.com

www.carrefour.fr/magasin/carrefour-contact-argences-en-aubrac

Carrefour propose une large gamme de produits : épicerie, frais, fruits et légumes, hygiène, entretien, ainsi qu'un accueil convivial apprécié des habitants.

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 8h à 20h et les dimanches et jours fériés de 9h à 13h.



Sainte-Geneviève-
sur-Argence

Garage automobile



EURL Garage Ouvrier Benoit

2, avenue du Barrez - 12600 Lacroix-Barrez

05 65 66 03 23

benoit.ouvrier@yahoo.fr / Facebook : Garage Ouvrier Benoit

Garage situé à Lacroix-Barrez, spécialisé dans l'entretien, réparation de véhicules toutes marques, préparation au contrôle technique et autres services (carrosserie, location véhicules, vente véhicules neufs et occasions, service carte grise...).

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi 8h00-12h00 et 13h30-18h00. Samedi 8h00-12h00.

Lacroix-Barrez

Arts de la table - Cadeaux - Déco



Maison Cabrillac - Marty

36, Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez

05 65 66 02 04 / 06 43 56 51 29

martymarie-line@orange.fr / Facebook : Magasin Cabrillac - Marty

Arts de la table et de la cuisine, cadeaux, décors, souvenirs et jouets. Délivrance tout au long de l'année de votre permis de pêche. Vente d'articles de pêche et d'appâts vivants.

Ouvert toute l'année, tous les jours.



Mur-de-Barrez

Concessionnaire agricole



SAS PAGES matériel agricole

Brommes - 12600 Mur-de-Barrez

05 65 66 03 85

commercial@pages-ma.fr / www.pages-ma.fr

PAGES MA, concessionnaire agricole Aveyron Cantal, vente de matériels agricoles (neufs et occasions), location, SAV, vente de pièces détachées.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi, de 8h à 18h.

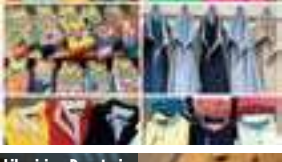
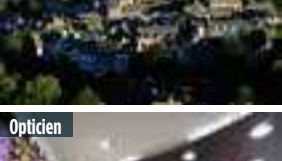


Mur-de-Barrez

Optique - audioprothésiste 	Atol, mon opticien 90, avenue du Cardinal Verdier - 12600 Mur-de-Barrez 05 65 48 56 72 atolbjoptique@gmail.com www.jbopticiens.fr/mur-de-barrez Accueil, conseils en optique et audio. Tests de vue. Large choix. Ouvert toute l'année, le mardi, jeudi et samedi de 9h à 13h (audioprothésiste uniquement le jeudi).	 Mur-de-Barrez
Pressing 	Pressing du Carladez / Association Trait d'Union 61, rue de la Parro - 12600 Mur-de-Barrez 05 65 44 32 99 contact@associationtraitdunion.com Le Pressing du Carladez (porté par Trait d'Union) est un service de proximité pour la population et les professionnels du territoire. Dépôts : Thérondels, Sainte-Geneviève, Saint-Amans-des-Côtes. Nettoyage éco-responsable. Ouvert toute l'année. Fermé dimanche et lundi, et mercredi et samedi après-midi.	 Mur-de-Barrez
Supermarché 	Carrefour contact Mur-de-Barrez 9, avenue du Cardinal Verdier - 12600 Mur-de-Barrez 05 65 66 03 44 julie_decelle@franchise.carrefour.com / www.carrefour.fr/magasin/contact-mur-de-barrez Carrefour Contact à Mur-de-Barrez est un supermarché de proximité proposant produits alimentaires, frais, hygiène, boucherie traditionnelle et produits locaux. Drive & livraison. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 7h30 à 20h et dimanche et jours fériés de 7h30 à 13h.	 Mur-de-Barrez
Peinture en bâtiment 	Eric Hermal 89, impasse Chantecoucou - 12600 Taussac 06 70 04 63 19 eric.hermal@orange.fr Peinture neuf et rénovation. Spécialiste des peintures à la chaux. Ouvert toute l'année.	Taussac
Plomberie Chauffageiste Photovoltaïque 	Romieu SARL Route de Lacroix-Barrez, Cancelade - 12600 Taussac 05 65 66 05 06 compta.romieu@orange.fr Travaux de plomberie et chauffage (pompe à chaleur, chaudières et poêles) et panneaux photovoltaïques. Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi	 Taussac
Maçonnerie 	SAS Labertrandie 7, rue de la Lato - 12600 Thérondels 06 81 68 76 89 labertrandie.jerome@orange.fr Maçonnerie, spécialiste de la pierre, crépi et rénovation. Également menuiserie neuf et ancien, création et rénovation de meubles. Ouvert toute l'année.	Thérondels
Agence de communication - Graphiste 	Com'en Aubrac 2, place Auguste Prat - 12210 Laguiolle 05 65 66 91 99 contact@com-en-aubrac.fr / www.com-en-aubrac.fr Conception graphique, développement web, conseil en communication, réseaux sociaux... Vos projets sont les nôtres ! Ouvert du mardi au vendredi et le samedi sur rendez-vous.	 Laguiolle
Agence événementielle 	Les Clés de l'Aubrac 1, allée de l'Amicale - 12210 Laguiolle 07 67 06 65 14 charlotte@lesclesdelaubrac.com / www.lesclesdelaubrac.com Conception et organisation d'événements professionnels hors cadre conventionnel, au cœur de l'Aubrac (séminaires, CODIR, teambuilding). Ouvert toute l'année.	Laguiolle

Artisan - Bâtiment 	SARL Aubrac Electric - Cédric Gros 12, rue de la Violette - 12210 Laguiole 05 65 44 31 90 / 06 87 49 02 34 aubrac.electric12@gmail.com / www.sarl-aubracelectric.fr Electricité générale, neuf, rénovation, dépannage, électroménager, TV, antennes. Ouvert toute l'année.	Laguiole
Artisan - Bâtiment 	SARL Aubrac Énergies 8, rue Lavernhe - 12210 Laguiole 05 65 48 42 91 aubrac-energies@orange.fr Chauffage, énergies renouvelables, sanitaire, clim. Ouvert toute l'année.	 Laguiole
Arts de la table - Cadeaux - Déco 	Boutique Bras 1, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiole 05 65 51 18 25 boutique@bras.fr / www.boutique.bras.fr Épicerie, arts de la table, bien-être, linge, livres. La famille Bras a confectionné ou développé pour vous ces produits avec soin. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi. En juillet-août, ouvert tous les jours.	Laguiole
Cadeaux - Souvenirs 	Les Trésors d'Elia 19 Allée de l'Amicale - 12210 Laguiole 05 65 44 33 49 lestresorsdelia@gmail.com / Facebook : lestresorsdelia / Instagram : lestresorsdelia Boutique à l'esprit authentique de l'Aubrac avec une sélection de souvenirs originaux, empreints du caractère unique de la région. Découvrez un espace enfant jouets et loisirs créatifs. Ouvert toute l'année.	Laguiole
Arts de la table - Cadeaux - Déco 	La Boutique Branchée 12, rue de la Violette - 12210 Laguiole 05 65 44 31 90 la.boutique.branchee12@gmail.com / www.la-boutique-branchee.fr Déco d'intérieur, déco enfant, objet maison, idées cadeaux, luminaires, électroménager, TV, hifi, fournitures électriques. Ouvert toute l'année.	 Laguiole
Arts de la table - Cadeaux - Déco 	Maison Maria 4, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiole 05 65 44 33 29 Maison Maria, c'est le bonheur à la maison ! On y découvre un univers plein de charme : un espace droguerie, tout pour l'art de la table, des ustensiles de cuisine et une belle sélection de décoration, de cadeaux et de souvenirs. Ouvert toute l'année du mardi au samedi 9h /12h30 - 14h /19h, dimanche matin 10h/12h30.	 Laguiole
Agence immobilière 	Laforêt Immobilier 19, rue de la Violette - 12210 Laguiole 05 65 44 06 35 laguiole@laforet.com / www.laforet.com/laguiole L'agence immobilière Laforêt Laguiole vous accompagne pour trouver le bien immobilier en Achat, Vente, Location sur Laguiole. Estimation gratuite. Ouvert toute l'année.	 Laguiole
Banque et Assurance 	Agence AXA Séverine Barrié - Marie Maugard - Assureurs 5, place Auguste Prat - 12210 Laguiole 05 65 48 40 80 agence.barriemaugard@axa.fr / www.axa.fr Spécialistes en assurance de biens et de personnes, en placements financiers, en prévoyance et en banque, vous accueillent avec leur équipe. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 8h30 à 12h30.	 Laguiole

Banque et Assurance 	Crédit Agricole Agence de Laguiole 36, place du Foirail - 12210 Laguiole 05 65 51 41 74 contact@ca-nmp.fr / www.ca-nmp.fr Banque de proximité. Ouvert toute l'année. De 9h à 12h et de 13h30 à 18h sur rdv.	Laguiole
Bricolage 	BRICO' BRAC Centre Commercial Marcel et Solange Mazars Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole 05 65 44 36 41 superu.laguiole.bazar@systeme-u.fr Bricolage, quincaillerie, peinture, jardin. Informatique, téléphonie, petit et gros électroménager. Retrouvez une large gamme de produits pour équiper votre maison ! Livraison possible. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi 9h-19h. Dimanche 9h-12h30.	 Laguiole
Coiffure 	SMF Coiffure 28, rue de la Violette - 12210 Laguiole 05 65 48 93 26 smf.coiffure@orange.fr Coiffure mixte, vente de produits de coiffure. Ouvert toute l'année.	 Laguiole
Coiffure 	Sophie Coiffure Centre commercial Marcel et Solange Mazars Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole 05 65 44 68 46 Salon de coiffure pour femme, homme, enfant. Ouvert toute l'année.	 Laguiole
Habillement - Chaussures - Accessoires 	Chaussures Joulia Les Cayres - 12210 Laguiole 05 65 48 48 70 / 05 65 48 63 01 www.chaussaubrac.fr / www.joulia.fr Chaussures Femme, Homme, Enfant. Chausseurs indépendants, nous sommes spécialistes dans la chaussure de confort et de qualité. Ouvert toute l'année du mercredi au samedi de 9h30 à 18h.	 Laguiole
Habillement - Chaussures - Accessoires 	Abeyron 7, rue Bardière - 12210 Laguiole 05 65 44 26 22 contact@abeyron.fr / www.abeyron.fr Abeyron la petite abeille aveyronnaise du prêt à porter, création 100% aveyronnaise. Vêtements casual chic, tendance avec des matières de première qualité. Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00. Ouvert tous les jours en juillet-août.	 Laguiole
Habillement - Chaussures - Accessoires 	Altobrak 12, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole 05 65 51 40 65 contact@altobrak.fr / www.altobrak.fr Envie d'aventure ? À Laguiole, notre équipe passionnée vous conseille et vous équipe pour la rando, le trail et le bivouac avec les plus grandes marques : Patagonia, Salomon, Merrell, Millet, MSR, Fjällräven ! Ouvert toute l'année du mardi au samedi, du lundi au samedi en période de vacances scolaires.	 Laguiole
Habillement - Chaussures - Accessoires 	Aux chaussures d'Eva 3, place de la Patte d'Oie - 12210 Laguiole 05 65 44 39 42 maison.evamel@orange.fr Concept store unique à Laguiole ! Sélection tendance : chaussures, prêt-à-porter, accessoires, bijoux, parfums, etc... Très belle boutique, alliant style et diversité, pour une expérience shopping complète et raffinée. À découvrir absolument ! Ouvert toute l'année.	Laguiole

Habillement - Chaussures - Accessoires 	Bleu Myrtille 7, place de la Mairie - 12210 Laguiole 05 65 44 38 68 bleu.myrtille@orange.fr Prêt-à-porter femme chaussures accessoires, maroquinerie avec les marques Barbour, Timezone, Oska, La petite étoile, Dixie, Orfeo, See u soon, Kanope, Salsa, Esthème Cachemire, Freeman-Porter, Zag, Palmeblundstone. Ouvert toute l'année. Du mardi au samedi et tous les jours en saison.	 Laguiole
Habillement - Chaussures - Accessoires 	Boutique Dessus Dessous 19, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole 05 65 44 98 27 dessusdessouslaguiole@orange.fr Lingerie, accessoires et prêt-à-porter hommes et femmes. Ouvert toute l'année. Fermé le mercredi et le dimanche.	 Laguiole
Habillement - Chaussures - Accessoires 	Campus-Laguiole 11, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole 05 65 51 67 23 contact@campus-laguiole.com / www.campus-laguiole.com / Facebook : Campus Laguiole Vêtements hommes et femmes. Toutes tailles disponibles. À découvrir au cœur du village, un véritable univers autour de la couleur. Ouvert toute l'année tous les jours.	 Laguiole
Librairie - Papeterie 	Au petit Journal 1, allée de l'Amicale - 12210 Laguiole 05 65 51 51 95 aupetitjournal@gmail.com / Facebook : Au petit journal Laguiole Au petit journal vous propose de nombreux articles : presse, papeterie, librairie, jouets, idées cadeaux. Du lundi au samedi de 07h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00. Dimanche et jours fériés de 08h00 à 12h30.	 Laguiole
Librairie - Papeterie 	La librairie de Laguiole 1 bis, rue du Valat - 12210 Laguiole 05 65 48 42 55 lalibrairiedelaguiole@wanadoo.fr / www.legitedelaguiole.com Sélection de livres pour tous les curieux du monde ! Ouvert toute l'année.	 Laguiole
Notaire 	Office Notarial de Lionel Moncade 7, rue des Tilleuls - 12210 Laguiole 05 65 44 30 02 lionel.moncade@notaires.fr Office notarial. Ouvert toute l'année du lundi au samedi.	 Laguiole
Opticien 	Par Monts et Par vues Centre Commercial Marcel et Solange Mazars Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole 05 65 48 93 36 www.parmontsetparvues.fr / parmontsetparvues@wanadoo.fr Nous proposons à la vente des montures optiques et solaires, lentilles et produits d'entretien, jumelles, stations météo... Nous réalisons sur rendez-vous le contrôle visuel. Ouvert toute l'année.	 Laguiole
Supermarché 	SUPER U Laguiole Centre Commercial Marcel et Solange Mazars Rue de Lavernhe - 12210 Laguiole 05 65 44 36 41 superu.laguiole@systeme-u.fr Boucherie, charcuterie, fromagerie à la coupe, rayon marée et fruits et légumes. Sélection de produits régionaux et rayon bio. A l'intérieur, retrouvez Brico'Brac ! Station service CB, espèces 24h/24h. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi 9h-19h. Dimanche 9h-12h30.	 Laguiole

Téléphonie 	Techmyphone 5, rue de la Violette - 12210 Laguiole 07 49 39 47 15 contact@techmyphone.fr / Facebook : Techmyphone Nous proposons la vente de smartphones, d'accessoires et un service de réparation rapide et professionnelle : écran cassé, batterie faible, problèmes logiciels... Nous redonnons vie à vos appareils. Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.	 Laguiole
Arts de la table - Cadeaux - Déco 	Maison de l'Aubrac Hameau d'Aubrac - 24, chemin du Presbytère - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac 05 65 44 67 90 maisondelaubrac@orange.fr / www.maisondelaubrac.fr Boutique de produits de fabrication locale : épicerie fine, coutellerie, artisanat et librairie régionale, cadeaux et souvenirs. Ouvert du 04/04 au 09/11.	 Aubrac
Génie civil - travaux publics 	GCTS Servant Jérôme Servant - Lardit - Banhars - 12140 Campouriez 05 65 44 59 88 / 06 88 40 11 75 js@gcts-servant.fr Travaux de terrassement, de maçonneries, de construction d'ouvrage de génie civil, de voirie, chaussée et réseaux divers, vidange de fosse septique et hydrocurage. Du lundi au jeudi de 7h00 à 17h30 et le vendredi de 7h00 à 12h00.	Campouriez
Agence de communication - Graphiste 	Altitude 1469 3, rue des Écoles - 12460 Montéziac 06 84 24 66 45 agence@altitude1469.com / www.altitude1469.com Agence de communication, équipementier sportif, textile pro, objets personnalisés, enseigne, vitrine, véhicule, site internet, vidéo, photographie, impression tous supports. Ouvert toute l'année.	 Montéziac
Assainissement 	Glandières Environnement 12460 Montéziac 05 65 66 82 46 / 06 81 03 68 41 ericglandieres@gmail.com / https://glandieres-environnement.fr Glandières Environnement est une entreprise spécialisée dans l'entretien de fosse septique et bac à graisse en utilisant des équipements modernes et performants pour assurer des interventions rapides dans des endroits difficiles d'accès et accidentés. Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi	Montéziac
Bâtiment 	MVM Maçonnerie 06 79 64 97 01 vincentmarcillac@gmail.com MVM maçonnerie générale, taille de pierre, TP, assainissement, aménagement de jardin, restauration de maisons de caractère... Ouvert toute l'année.	Viadène
Conciergerie 	Conciergerie Les Clés de Do 74, rue du couderc - 12190 Le Nayrac 06 38 26 56 59 contact@pauseaveyronnaise.com / www.reservation-pauseaveyronnaise.com Découvrez Pause Aveyronnaise, votre partenaire vacances dans le Nord Aveyron : gîtes, villas, buron ou logements insolites ! Séjours tout confort, nature et authenticité garanties, jusqu'à 14 personnes ! Ouvert toute l'année.	Le Nayrac

LES ASSOCIATIONS

Argence

AAPPMA ARGENCES-EN-AUBRAC / CANTOIN

Daniel Montarry
12420 Argences-en-Aubrac
06 20 17 54 04

dmontarry@gmail.com

Association agréée par l'état en faveur de la promotion du loisir pêche et de la protection des milieux aquatiques.

AMICALE DES ORIGINAIRES DE SAINTE-GENEVIÈVE - CANTOIN - GRAISSAC

Présidente : Mélanie Brauge-Boyer
06 71 56 21 51

Délégué pour le canton : Dominique Cayron
saintegeneviesurargenceparis@gmail.com
Organisation de journées ou soirées afin de garder un lien d'amitié et de solidarité entre les personnes originaires de notre commune.

ASSOCIATION CULTURELLE DE L'ARGENCE

Edith Emerard - acla.argences@gmail.com
L'association culturelle de l'Argence promeut la culture sous toutes ses formes par la réalisation de concerts comme les Fêtes musicales de l'Aubrac en août, des ateliers de peinture, lecture...

ASSOCIATION SPORTIVE DE CANTOIN

Ulysse Raynal
07 81 87 35 77
ulysseraynal@gmail.com

Petit club de foot du Nord Aveyron qui défend ses couleurs tout au long de la saison.

AUTOUR DU CLAIRON

Alexis Charreire
Maison communale de Lacalm
12210 Argences-en-Aubrac
06 47 93 44 84

michel.rouquette@nordnet.fr

Café associatif ouvert les vendredis, samedis et dimanches, rassemblement et célébrations nationales et JEP.

BIEN VIVRE À LACALM

Rocagel Jean-Claude
06 80 07 93 11
bienvivrealacalm@gmail.com

L'association a pour objet de veiller au maintien de la qualité du cadre de vie des habitants. Préserver, soutenir et valoriser le patrimoine culturel immatériel du village de Lacalm.

COMITÉ D'ANIMATION DE GRAISSAC

Irène Fouet
05 65 66 47 27
daniel.raffy@orange.fr

Organisation d'animations dans le village de Graissac : choucroute, belote... Pour créer des liens et favoriser les échanges entre les habitants.

COMITÉ DES FÊTES D'ALPUECH

Gérard Chastang
06 07 78 97 96

Organisation de rencontres.

COMITÉ DES FÊTES DE LACALM

Vincent Laroussinie
Saintou - 12210 Argences-en-Aubrac
06 70 38 60 52

comitedesfetesdelacalm@gmail.com
L'équipe de bénévoles du comité organise au fil de l'année des événements dans le village de Lacalm. Grande fête d'été le 1^{er} week-end d'août. Suivez-nous sur Facebook et Instagram.

LA DAVALADA

Place des Tilleuls - 12420 Argences-en-Aubrac
05 65 66 19 75
ladavaladaenargences@gmail.com
www.tourisme-en-aubrac.com/blog/temps-fort/la-davalada

Association qui organise chaque année, au début du mois d'octobre : la Davalada, randonnée sportive et gourmande de buron en buron au cœur des pâturages de l'Aubrac.

ASSOCIATION LACALM SPORT TOURISME ET CULTURE

Raymond Lucadou
Maison communale de Lacalm
Rue du Clairon Rolland
12210 Argences-en-Aubrac
06 14 35 70 38
michel.rouquette@nordnet.fr

Club trampoline avec Sports et Loisirs en Argences et le Gym Club Ruthénois. Vide grenier : 1^{er} samedi d'août, foire traditionnelle du 29 août, randonnées et soirées buron, Échappée Verte en Aubrac.

LES GENTIANES EN AUBRAC

Jeanine Leboulenger
Lacalm - 12210 Argences-en-Aubrac
06 12 92 29 46
janine.leboulenger@gmail.com
Repas, sorties, quine, thés dansants.

LES MARTAGONS DE L'AUBRAC

06 07 60 20 55
martagons@gmail.com

Troupe de théâtre amateur de 16 à 99 ans, qui se produit dans tous le Nord Aveyron de février à fin mai.

Carladez

ASSOCIATION DE RESTAURATION DU PETIT PATRIMOINE

Marielle Rigal
Mairie - 5, rue de la Mairie - 12600 Thérondels
05 65 66 02 62

accueil-mairie@therondels.fr

Association qui gère et anime le sentier de l'imaginaire « Et le paysan créa la prairie », et restaure le petit patrimoine du village.

ASSOCIATION ICARE

René Pages
06 83 19 59 36
rlpages@wanadoo.fr

ICARE pour Itinéraire clunisien Auvergne Rouergue fédère les acteurs pour valoriser, animer le GR®465 Des Monts du Cantal à la vallée du Lot - De Murat à Conques : 137km - 7 jours de randonnées sur une voie antique de sites clunisiens.

ASSOCIATION JU-JUTSU RENSHINKAI

Clément Bêlard
Dojo du Gymnase, Rue des Ecoles
12600 Mur-de-Barrez
07 82 16 82 31

clement.belard@laposte.net

Le Ju-Jutsu Renshinkai est un art martial qui enseigne un ensemble de mouvements issus des techniques des Samouraï, c'est un système de combat complet qui permet de faire face à diverses situations à mains nues ou armés.

ASSOCIATION LES PLANTEUREUSES

06 79 15 82 47

Planter et entretenir des forêts nourricières, créer des écosystèmes équilibrés semi-autonomes, sur toutes sortes de terrains publics, offrir en libre service une abondance nourricière, faire vivre ces espaces socialement et culturellement.

CARLADEZ COUNTRY ET DANSES EN LIGNE

Annie Raynal - 12600 Lacroix-Barrez
06 82 19 72 69 ou **06 89 17 46 11**
annieraynalcoach@orange.fr

Les cours de danses en ligne ont lieu tous les mercredis sauf vacances scolaires à 20h30 à la salle des fêtes de Brommat avec Valérie. En parallèle, au rythme d'une fois par mois le vendredi à 17h à la salle des fêtes de Lacroix-Barrez avec Annie.

CARLADEZ GOUL SPORTIF

Gilbert Bonnet - 12600 Mur-de-Barrez
07 88 97 16 01
gilbert.bonnet348@orange.fr

Carladez Goul Sportif a une école de foot pour les jeunes de 5-17 ans sur les communes du Carladez et du Cantal. Le club utilise les installations de Brommat, Mur-de-Barrez et Raulhac.

CLUB DE LA BONNE HUMEUR

Germaine Granellet - 12600 Lacroix-Barrez
06 79 15 45 73
granellet.germaine@neuf.fr

Organise tous les lundis la belote, le tarot et le tricot. Ainsi qu'un quinqué annuel, des voyages et des repas envers la population du 3^{ème} âge de Lacroix-Barrez et du Carladez.

CLUB DES AÎNÉS RURAUX ET DE L'AMITIÉ MUR/TAUSSAC

Henri Fournier
06 08 36 26 19 - henrifournier12@hotmail.com
Association d'ainés se retrouvant pour des quinqués, des belotes et des moments conviviaux.

COMICE AGRICOLE THÉRONDELS

05 65 66 02 62
accueil-mairie@therondels.fr

Grande Foire de Printemps le samedi 23 mai au matin : foire aux bœufs gras (sous réserve) et foire aux fleurs et aux plants.

COMITÉ DES FÊTES DE BROMMES

Odile Prunet - La Salsesse - 12600 Mur-de-Barrez
06 88 41 97 93
gerard-prunet@orange.fr

Brommes est en fête au printemps : le comité organise la fête du village. Pour la 22^{ème} édition sur un week-end de mai : Rando 4x4 - Démo, fête, jeux, pétanque, vide-grenier, repas en musique,...

COMITÉ DES FÊTES DE MUR-DE-BARREZ

Arnaud Salou
Mairie, 70, rue Grand Rue
12600 Mur-de-Barrez

06 60 66 39 47

comitemurdebarrez@gmail.com

De beaux rendez-vous de fêtes et d'animations au fil des saisons au village de Mur-de-Barrez. Grande fête patronale le 3^{ème} week-end de juillet. Suivez-nous sur FB.

COMITÉ DES FÊTES DE MUROLS

Michel Donore - 12600 Murols
06 68 19 88 28

Animations de la fête du village avec son méchoui mais aussi les animations et visites du musée de la Forge et du Sentier de l'Imaginaire de Feu et de Vent avec Blaise le dragon.

CYCLO CLUB CARLADEZ

Eric Argueyrolles
cycloclubcarladez@free.fr
www.cycloclubcarladez.free.fr

L'association organise des sorties vélo et VTT toute l'année ainsi que l'événement Les Grimpettes du Carladez le 26 juillet (3 parcours vélo de 35 km à 90 km sur les routes confidentielles du Carladez et de la Viadène dans une ambiance festive).

JEUNES AGRICULTEURS DU CARLADEZ

Delpéchy Amy
Mairie, 70, rue Grand'rue - 12600 Mur-de-Barrez
jacarladez@gmail.com

Facebook : Jeunes agriculteurs du Carladez
L'association des JA Carladez organise les 7 et 8 août, la Grande Fête de l'élevage à Mur-de-Barrez pour promouvoir l'agriculture locale : nombreuses animations, expositions de races, repas, soirées...

LA GRANDE FAMILLE

Odette Bory
43, avenue du Dr. Monzie - 12600 Brommat
06 08 56 47 88
bory.odette@orange.fr

Reconnue d'intérêt général, l'association organise des activités toute l'année pour des personnes âgées.

LES CÎMES DU CHÂTEAU DE VALON

Julie Decelle - 12600 Lacroix-Barrez
06 67 89 92 66
contact@lescimesdevalon.fr / lescimesdevalon.fr
Samedi 23 mai. Au programme : 4 courses (15,5 km, 9 km, 5 km, 15,5 km relais), 3 courses enfants, 3 randonnées (5, 9 et 15,5 km) et un repas dansant le soir.

LES MARCHEURS DU CARLADEZ

Alain Friocourt - 12600 Mur-de-Barrez
06 80 48 95 53
alain.friocourt@orange.fr

Le club compte à ce jour 87 adhérents et propose trois types de rando : le vendredi des randos courtes 6km environ, le mardi 12 km. Tous les 15 jours soit le samedi et l'autre semaine le dimanche pour une de 12 de km. L'été les randos sont à la journée.

LES QUILTEUSES DU CARLADEZ

Denise Pages
70, rue Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez
06 83 47 14 50
denisepages12@gmail.com

Patchwork, couture manuelle. Notre atelier se retrouve tous les mercredis de 14h à 17h à la salle des fêtes de Brommat. Portes ouvertes tous les 1ers mercredi du mois dans les communes du Carladez et de l'Argence. Débutants bienvenus.

PARC - ARBORETUM DE LA BARTHE

Bernard Gagnant
363, route de la Cadène
La Barthe, 12600 Brommat
06 08 58 82 65
bgagnant@wanadoo.fr
Depuis plus de 30 ans, le Parc arboretum de La Barthe rassemble des collections végétales issues de tous les continents.

PATRIMOINE ET CULTURE À BROMMES EN BARREZ

Paulette Pages
Mairie - 70, rue Grand Rue
12600 Mur-de-Barrez
06 11 30 53 95
patrimoinebarrez@gmail.com

Animations autour du patrimoine bâti et naturel avec sa mise en valeur par l'expression artistique et la culture d'aujourd'hui (expositions, balades, concerts).

UNION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DU CARLADEZ

Marie Filleul
70, rue Grand Rue - 12600 Mur-de-Barrez
06 86 59 34 78 - assocadcarladez@gmail.com
Facebook : Union Carladez
L'association a pour but de favoriser l'entraide et la coopération entre commerçants et artisans, organiser des événements pour dynamiser le commerce local et représenter les intérêts de ses membres auprès des institutions publiques.

VIVRE À MAYRINHAC

Mayrinhac - 12600 Taussac
06 44 08 73 69
vivreamayrinhac@gmail.com
Sauvegarde du Patrimoine, embellissement du cadre de vie et animations du village.

Laguiole

APEL SAINT-MATTHIEU

Hervé Bessière
12210 Laguiole

06 87 55 90 40

stmatthieu.laguiole@apel12.fr

Diverses animations : tombola, salon du chocolat, vente de tripes et aligot, spectacle, etc.

AAPPMA LES EAUX VIVES LAGUIOLAISES

Jean-Louis Baduel

06 33 21 33 30

Rivières à truites fario, achat de cartes de pêche à l'Office de Tourisme ou sur internet, lâchés de truites au lac de La Source.

ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES À LA STATION 4 SAISONS DE LAGUIOLE

Pierre Conquet

06 08 26 72 46

pierreconquet12210@gmail.com

Relations élus, participation développement, promotion de la station. Maintenir et renforcer la convivialité.

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE LA STATION DE SKI DE LAGUIOLE A.P.S.L

Mathurin Chaufour

Le Bouyssou - 12210 - Laguiole

06 95 54 96 23

assopromotionstationlaguiole@gmail.com

Facebook : Association pour la Promotion de la Station de ski de Laguiole APSL

Association exploitante de la Station de ski de Laguiole avec des activités sur les 4 saisons. Notre association effectue également de nombreuses animations tout au long de l'année afin de promouvoir la station. Des bénévoles qui s'engagent pour le fonctionnement de la station, n'hésitez pas à nous rejoindre !

ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DE L'AUBRAC

05 65 48 11 37

contact@golfdelaubrac.com

www.golfdelaubrac.com

Association Sportive pour le développement et la pratique du golf au sein du Golf de l'Aubrac.

ASSOCIATION SPORTIVE - UNSS

Garriguet Sandrine

05 65 44 33 35

secretariat@stmatthieulaguiole.org

www.saint-matthieu.mon-ent-occitanie.fr

Association sportive scolaire affiliée à la fédération scolaire UNSS proposant deux pôles de pratique sportive : le pôle activités physiques de pleine nature et le pôle football.

AUBRAC ACTION

06 80 11 50 62

contact@aubracaction.fr

Sonorisation, animations et événements. Ferme du Verdier, découverte des animaux et ateliers.

COMITÉ DES FÊTES DE LAGUIOLE

Jérémy Redon

07 86 06 15 09

comitedesfetesdelaguiole@outlook.fr

Le Comité des fêtes de Laguiole anime le village de Laguiole tout au long de l'année au travers de nombreuses animations et activités pour tous les goûts et tous les âges.

CONSERVATOIRE DE L'AVEYRON

05 65 73 37 25

gaelle.cambonie@crd-aveyron.fr

www.crd-aveyron.fr

Le Conservatoire à Rayonnement Départemental de l'Aveyron est un établissement classé d'enseignement artistique spécialisé Musique et Théâtre. Il propose aussi chaque année une saison culturelle riche en événements variés.

FC AUBRAC 98

06 75 66 51 13

albespydaniel@gmail.com

Club de foot accueillant 115 licenciés. 2 équipes séniors, 1 équipe féminine U18 et une école de foot toutes catégories.

FOYER RURAL DE CASSUÉJOULS

Nicolas Andrieu

06 34 07 23 43

andrieuguico@gmail.com

Animations tout au long de l'année, fête de village, quine du téléthon, pentathlon.

LA LAGUIOLAISE

Gilbert Pégrier

06 85 48 70 54

laguiolaise12@gmail.com

www.laguiole.com

Facebook : Laguiole

Instagram : la.laguiole

À Paris, association des originaires de Laguiole, créée en 1910. Entraide et événements festifs sur l'Île-de-France et Laguiole.

LAGUIOLE EXPO

Didier Dijols

07 87 08 22 94

didier.dijols@orange.fr

Couvre différentes manifestations : festival des Bœufs Gras de Pâques (repas bœuf au comptoir), foire exposition (jeudi de l'Ascension), foire du 8 août.

LAGUIOLE UNI

Alexandre Conquet

06 87 29 50 73

laguiole.uni@gmail.com

www.laguiole-uni.fr

Association des commerçants et artisans de Laguiole. Retrouvez nos infos, actions, ainsi que la liste de tous nos adhérents sur www.laguiole-uni.fr.

LES AMIS DE LA MAISON DE RETRAITE

Colette Nayrolles

06 75 71 83 32

colette.nayrolles@hotmail.fr

Soutient les animations, organise le quine, tripous, sorties.

LES AMIS DU PARC NATUREL RÉGIONAL DE L'AUBRAC

12210 - Laguiole

06 07 78 97 96

amisprn.aubrac@gmail.com

Facebook : Les Amis du Parc Naturel Régional de l'Aubrac

Habitons un Parc Naturel Régional, organisation de rencontres et conférences.

LES ANCIENS DE LA MONTAGNE

Jean-Marie Cayla

Organisation de visites et sorties pour les personnes retraitées des communes de Laguiole, Cassuéjols, Currières, Montpeyrour et Soulages-Bonneval.

LES BRAS KC

Benjamin Seignat
Route de l'Aubrac - 12210 Laguiole
06 43 71 44 17
patisserie@bras.fr
www.bras.fr

Créée en 1993, cette association regroupe tous les membres de l'équipe du Suquet qui souhaitent s'aérer, respirer, bouger et découvrir l'Aubrac. Un lundi sur deux une activité est organisée.

LES CHŒURS DE L'AUBRAC

Joëlle Barach
Place de la Mairie - 12210 Laguiole
06 72 77 28 59
chorale.aubrac@gmail.com

Chorale à quatre voix ouverte à tous ceux et celles qui aiment chanter. Répétition le lundi à 20h15 à la salle des fêtes de Laguiole. Chef de chœur : Kevin Luche.

LES RANDONNAIRES DE L'AUBRAC

06 40 92 37 01
dalamansol@gmail.com
Randonnées les dimanches et lundis à l'exception de la période estivale après adhésion à l'association.

LOUS OYOLOS

07 86 11 91 54
lous.oyolos@gmail.com / www.lousoyolos.fr
Musique et danses de l'Aubrac. Lous Oyolos font vivre, dans la convivialité, la culture et les traditions populaires de l'Aubrac par les danses, musiques et costumes traditionnels lors de spectacles, et animations de fête ou défilés.

MUSIQUE ET ORGUE EN AUBRAC

Françoise Buée
06 83 66 74 64
pascal.buee@orange.fr
Association ayant permis l'installation de l'orgue dans l'église de Laguiole. Organisateur d'Un été musical à Laguiole.

ROTARACT NORD AVEYRON

Marion Bosc
07 86 40 39 76
rotaract.nordaveyron@gmail.com
Instagram : rotaract_nord_aveyron
Le Rotaract regroupe étudiants et jeunes professionnels ayant à cœur de venir en aide à ceux qui en ont besoin en menant des actions solidaires sur le territoire (Octobre Rose, banques alimentaires...).

SPORT CLUB LAGUIOLAIS

Agnès Jenty
06 47 36 11 98
agnes.jenty@gmail.com
Cours de gym, renforcement musculaire, step, cardio, tous niveaux.

SPORT QUILLES LAGUIOLE

Alexandre Conquet
12210 Laguiole
06 87 29 50 73
sq.laguiole@gmail.com
Facebook : Sport Quilles Laguiole
Le Sport Quilles Laguiole compte 70 licenciés dont 40 jeunes. Notre école initie les 8-12 ans aux quilles de 8, entraînements animés les mardis et jeudis soirs du printemps au début de l'été. Venez découvrir et essayer notre sport au quillodrome.

SYNDICAT CANTONAL DE LA RACE AUBRAC DE LAGUIOLE

06 85 10 68 67
flo.thibautdijols@yahoo.fr
Organisation de manifestations agricoles ayant pour but de présenter nos animaux (exposition, concours) et de visites de nos fermes durant l'été.

SYNDICAT DES FABRICANTS AVEYRONNAIS DU COUTEAU DE LAGUIOLE

www.ig-couteaudelaguiole.fr
Syndicat professionnel regroupant des couteliers du village de Laguiole ayant la gestion depuis 2024 du Label d'Etat d'Indication Géographique Couteau de Laguiole. Attestant un couteau entièrement fabriqué sur le territoire.

Saint-Chély-d'Aubrac

CLUB VTT DE SALGUES EN AUBRAC

Salgues - 12470 Condom-d'Aubrac
06 03 19 61 20
maurin.thierry@orange.fr
Le Club VTT de Salgues en Aubrac organise dans le cadre de la fête de Salgues la 22^{ème} édition de la « Rando VTT et pédestre des Boraldes » qui aura lieu le 19 juillet 2026 à partir de 7h à Salgues.

COMITÉ DES FÊTES DE SALGUES - LES SALGOSS

Emilien Rideau
Salgues - 12470 Condom d'Aubrac
07 83 04 34 21
lessalgoss12@gmail.com
Le Comité des Fêtes de Salgues c'est 50 bénévoles qui organisent chaque année 3 événements : un bal d'hiver, une matinée Transhumance tripoux-escargots, et la fête du village. Suivez-nous sur FB et Instagram.

DES BORALDES AUX ENGUILHENS

Augustin Gosset
06 48 26 32 30
augustin.gosset@gmail.com
Association de pleine nature qui a pour but la découverte du brame du cerf sur l'Aubrac. Nous organisons des sorties pour aller à l'écoute des cervidés entre le mois de septembre et d'octobre.

LES CANTAÏRES DE L'AUBRAC

06 83 14 75 30
niel.aulos@orange.fr
Animations, chants traditionnels tous publics pour animer les fêtes de village, EHPAD, repas de famille, anniversaires, etc...

TRADITIONS EN AUBRAC

22, rue du Trafour - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac
06 07 86 57 02
traditionsenaubrac@gmail.com
Organisateur de l'Aubrac en Transhumance du 21 au 24 mai 2026 entre le village d'Aubrac (12) et l'estive de Fontanilles (48), la transhumance est désormais inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Viadène

ASSOCIATION AGRÉÉE POUR LA PÊCHE EN VIADÈNE

Office de Tourisme

12460 Saint-Amans-des-Côts

05 65 44 16 82 / 05 65 44 81 61

Région idéale pour la pêche en lacs, ruisseaux, rivières : truites, carnassiers, carpes. Cartes et renseignements au magasin Au Fil du Temps ou à l'Office de Tourisme.

ASSOCIATION D'ANIMATIONS D'HUPARLAC

Adrien Lamothe

06 48 10 91 06

assoanimhuparlac@gmail.com

Association culturelle visant à animer la vie locale de la commune d'Huparlac. Les animations proposées sont variées : soirées jeux, concerts, animations saisonnières, ateliers créatifs, thé dansant, etc.

LA BOÎTE À MUSIQUE

Martine Segard

12460 Saint-Amans-des-Côts

06 76 28 64 30

martinesegard@orange.fr

Ecole de musique, enseignement et pratique instruments et chant. Organisation Fête de la Musique, concerts.

UNION SPORTIVE ARGENCE VIADÈNE

Pullès Benoit - Salvan Nadine

06 61 62 03 39

12usav4260@orange.fr

us-argenceviadene12.footteo.com

Pratique et apprentissage du football de 5 ans à séniors. Entraînements, matchs de championnat et de coupe, futsal pour toutes les catégories sur différents secteurs du Nord Aveyron.

BORNES DE RECHARGE VÉHICULES ELECTRIQUES

- Brommat : sur le parking de la salle des fêtes (devant la bibliothèque)
- Laguiole : place du Taureau
- Mur-de-Barrez : parking de la Corette et rue du collège
- Saint-Amans-des-Côts : près de la salle polyvalente
- Saint-Chély-d'Aubrac : parking du Foirail
- Sainte-Geneviève-sur-Argence : place du Cambon
- Thérondels : place des tilleuls

Fonctionnent avec un badge ou application smartphone.

Plus d'infos sur www.reveocharge.com

DISTRIBUTEURS DE BILLETS

Laguiole, Mur-de-Barrez, Saint-Amans-des-Côts, Saint-Chély-d'Aubrac, Sainte-Geneviève-sur-Argence, Thérondels.

GENDARMERIES 17

- Sainte-Geneviève-sur-Argence : **05 65 66 41 01**

- Laguiole : **05 65 44 31 13**

- Saint-Chély-d'Aubrac (Espalion) : **05 65 51 13 10**

- Mur-de-Barrez : **05 65 66 63 05**

- Saint-Amans-des-Côts : **05 65 44 85 01**

URGENCES

- Pompiers : **18 ou 112**

- SAMU : **15**

- Médecins de garde : **116 117**

- Anti-poison : **05 61 77 74 47**

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AUBRAC CARLADEZ VIADÈNE

05 65 66 19 87 (standard)

> ATTRACTIVITÉ

Isabelle Baldit

06 70 93 00 87

> POINT INFOS SÉNIORS

Marie Cottier

06 33 37 54 08

> FRANCE SERVICES

Espace Argence : **06 32 76 67 63**

Espace Aubrac-Laguiole : **06 31 86 62 07**

Espace Carladez : **06 31 86 62 07**

Espace Viadène : **06 31 92 65 43**

SERVICES

utiles au quotidien

Argence

Professions de santé

MAISON DE SANTÉ DE L'ARGENCE

Avenue de la Mécanique
Sainte-Geneviève-sur-Argence
12420 Argences-en-Aubrac

ADDICTOLOGUE ANPAA

Fabrice Nicon
05 65 44 54 42

DENTISTE

Docteur Alain Bérardier
Docteur Ana Draghici
Rue des Laurières,
Sainte-Geneviève-sur-Argence
05 65 44 26 86

INFIRMIÈRES

Mmes Dominge - Cayla
Constant - Legond - Poulhes
05 65 66 46 40

KINÉSITHÉRAPEUTES

Mmes Laparra et Vaissier
05 65 66 43 97

MÉDECINS

Docteur Christine Gaulier
et Docteur Fabien Delmas
05 65 66 60 70

ORTHOPHONISTE

Jordane Boccognani Lachenal
05 65 47 97 04

PÉDICURE - PODOLOGUE

Sophie Besombes
05 65 48 52 87

PSYCHOLOGUE

Christine Delgado
06 86 15 59 06

INFIRMIÈRE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ASALÉE

Nathalie Charbonnier
05 65 44 54 42

SAGE FEMME

Céline Pernot
06 66 03 38 50

Pharmacie

PHARMACIE BORS

Sainte-Geneviève-sur-Argence
05 65 66 41 23

Vétérinaire

SARL VÉTÉRINAIRE DU HAUT PAYS

Sainte-Geneviève-sur-Argence
05 65 66 42 53

Services postaux

LA POSTE

Sainte-Geneviève-sur-Argence
3631

AGENCE POSTALE

Lacalm - **05 65 44 33 00**
Cantoin - **05 65 66 43 00**

Carladez

Professions de santé

MAISON DE SANTÉ

Avenue du Cardinal Verdier
12600 Mur-de-Barrez

ADMR

05 65 66 14 68

CABINET MÉDICAL

05 65 66 02 31

CABINET INFIRMIER ALTRIANE

05 65 66 03 42

DENTISTE

Docteur Jadallah
05 65 66 50 70

DIÉTÉTICIENNE

Aurélie Ladoux
06 88 67 49 72

PSYCHOLOGUE PSYCHOTHÉRAPEUTE

Ghislaine Pezet
06 49 26 75 86

OSTÉOPATHE

Mur-de-Barrez
Marlène Berlancourt Miquel
06 45 08 23 93

MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE

Mur-de-Barrez
Jeanne-Marie Chayrigues
05 65 44 06 93

ESPACE PARAMÉDICAL ET BIEN-ÊTRE

22, av. du Barrez
12600 Lacroix-Barrez

CABINET INFIRMIER

05 65 51 54 42

PSYCHOLOGUE (ENFANTS/ ADOS/PARENTALITÉ)

Marion Delmas
06 88 50 74 30

SOPHROLOGUE / RÉFLEXOLOGUE

Cabinet médical - Thérondels
Claire BADUEL
07 52 04 08 04

Pharmacies

PHARMACIE

CROZATIER - CLANET

Mur-de-Barrez
05 65 66 00 59

PHARMACIE REYBAUD CORINNE

Thérondels
05 65 66 18 83

Vétérinaires

SELARL VET EN CARLADEZ

Mur-de-Barrez
05 65 66 19 55

VETOSTÉO 12

Brommat
05 65 61 40 31

Services postaux

LA POSTE

Mur-de-Barrez
3631

AGENCES POSTALES COMMUNALES

Lacroix-Barrez
05 65 44 57 64
Thérondels
05 65 66 48 26

Laguiole

Professions de santé

MAISON DE SANTÉ

AUBRAC-LAGUIOLE

4, bis rue du Pont romain

12210 Laguiole

05 65 48 42 31

ADMR

05 65 44 48 78

CENTRE DE SOINS

INFIRMIERS

05 65 44 37 18

DIÉTÉTICIENNE

Sandrine Bourrier

06 79 41 02 73

ERGOTHERAPEUTE

Adeline Nayrolles

07 81 94 64 48

MÉDECINS

05 65 48 42 31

ORTHOPHONISTE

Virginie Barrié

06 18 46 55 99

CHIROPRACTEUR

Laguiole

Apolline Chauffour

06 86 40 94 54

CHIRURGIENS-DENTISTES

Laguiole

Docteur Vincent Chauffour

et Docteur Enzo Austruy

05 65 51 51 82

Docteur Guy Salvagnac

05 65 44 35 63

MASSEURS -

KINÉSITHÉRAPEUTES

Laguiole

Jean-Michel Arpajou

05 65 44 34 46

Thomas Barach

05 65 48 38 91

MÉDECIN

Laguiole

Docteur François Lavarenne

05 65 48 42 90

Pharmacies

PHARMACIE BOULDOIRES

Laguiole

05 65 44 34 54

PHARMACIE DU FOIRAIL

Laguiole

05 65 44 31 10

Vétérinaires

SELARL AUBRAC PASSION

Laguiole

05 65 44 57 60

SELARL VETAUBRAC

Laguiole

05 65 48 44 27

VÉTÉRIINAIRE OSTÉOPATHIE

Rocagel Pierre

Laguiole

06 45 59 15 06

Services postaux

LA POSTE

Laguiole 3631

AGENCE POSTALE

Cassuéjouls

Saint-Chély- d'Aubrac

Professions de santé

CABINET MÉDICAL

Saint-Chély-d'Aubrac

05 65 44 29 48

CENTRE DE SOINS

INFIRMIERS

Saint-Chély-d'Aubrac

05 65 48 55 34

Pharmacie

PHARMACIE GALTIER

Saint-Chély-d'Aubrac

05 65 44 26 25

Services postaux

AGENCE POSTALE

COMMUNALE

Saint-Chély-d'Aubrac

05 65 44 68 63

Viadène

Professions de santé

MAISON DE SANTÉ

DE LA VIADÈNE

Route d'Huparlac - 12460 Saint-Amans-des-Côts

MÉDECINS

05 65 44 85 24

CABINET INFIRMIER

Fabre - Boissonnade - Douls -

Imbert

05 65 44 87 67

CABINET INFIRMIER

Masson-Acquier - Avallon - Deverdelon

05 65 44 85 19

INFIRMIÈRE D'ÉDUCATION

THÉRAPEUTIQUE ASALÉE

Nathalie Charbonnier

07 54 36 60 89

KINÉSITHÉRAPEUTES

Thierry Dandurand - Marion Gravillon

05 65 44 87 89

ORTHOPHONISTE

Virginie Barrié - 06 18 46 55 99

PÉDICURE - PODOLOGUE

Sophie Besombes - 05 65 48 27 53

PSYCHOMOTRICIENNE

Elsa Paveau - 06 31 82 04 03

Pharmacie

PHARMACIE DES LACS

Saint-Amans-des-Côts

05 65 44 86 14

Vétérinaires

VET'AMAZONS

Saint-Amans-des-Côts

05 65 48 01 86

Services postaux

LA POSTE

Saint-Amans-des-Côts

3631

AGENCES POSTALES

COMMUNALES

Campouriez

05 65 44 85 31

Florentin-la-Capelle

05 65 44 41 07

Huparlac

05 65 44 36 20

EN PRATIQUE

comment nous rejoindre ?



PAR LA ROUTE

A75

- Sortie nord Saint-Flour n° 28
- Sortie Aumont-Aubrac n° 35
- Sortie sud Sévérac-le-Château n° 42

N 88

- Rodez : prendre direction Espalion.

N122

- Aurillac : prendre direction D 920 ou D 99

LIGNES BUS

Service liO (Région Occitanie) :

0 806 800 350

- Rodez - Espalion - Laguiole - Sainte-Geneviève-sur-Argence
 - Saint-Chély-d'Aubrac - Espalion
 - Aurillac - Mur-de-Barrez
 - Rodez - Mur-de-Barrez
- Informations Gare routière de Rodez,
05 65 68 11 13

EN TRAIN

36 35

SNCF : gares à Aurillac, Rodez, Saint-Flour, Aumont-Aubrac

PAR AVION

Aurillac Tronquières

04 71 64 50 00

Rodez-Marcillac

05 65 42 20 30



Taxis du Carladez

07 68 65 94 27 - agrmententreprise@gmail.com

Nous sommes deux chauffeurs à votre service pour toutes demandes de transports.
Ouvert toute l'année 7/7.



Carladez



Taxi Sicari

Z.I. Bel Air - 12600 Taussac

07 89 09 55 86 - taxi.sicari@gmail.com / www.taxisicari.fr

Taxis toutes distances, aéroport, gare. Taxi conventionné, transports médicaux et assistance assurance. Transport de bagages.
Ouvert toute l'année 7/7.



Taussac



Ambulances Taxis Carabasse

Zone artisanale la Poudjade 2 - 6, rue du chêne - 12210 Laguiole

05 65 44 33 34 - ambulancescarabasse@orange.fr

Transports en taxi et en ambulance.
Ouvert toute l'année.

Laguiole



Aubrac Taxi Laurent Valenq

441, route de l'Adrech - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

06 72 00 25 71 - aubractaxi12@gmail.com

Transport d'un point A à un point B, vers gîte ou hôtel, gare, aéroport....(réservation préalable souhaitée).

Du lundi au samedi toute l'année, le dimanche de mai à octobre.



Saint-Chély-d'Aubrac



Autocars Teyssedre

ZA Les Molèdes - Route de Laguiole - 12460 Saint-Amans-des-Côtes

05 65 44 85 88 - autocars.teyssedre@wanadoo.fr - autocars-voyages-teyssedre-aveyron.fr

Organisation de voyages sur un ou plusieurs jours en France ou à l'étranger, pour groupes ou individuels. Location minibus 9 places. Programme et informations sur le site internet.
Ouvert toute l'année.



Saint-Amans-des-Côtes

tourisme ^{en} AUBRAC

WWW.TOURISME-EN-AUBRAC.COM

contact@tourismeenaubrac.com

Office de Tourisme

Argences-en-Aubrac

Place des Tilleuls
Sainte-Geneviève-sur-Argence
12420 Argences-en-Aubrac
05 65 66 19 75

Carladez

52, Grand'Rue
12600 Mur-de-Barrez
05 65 66 10 16

Laguiole

Place de la Mairie
12210 Laguiole
05 65 44 35 94

Saint-Chély-d'Aubrac

155, route de Bonnefon
12470 Saint-Chély-d'Aubrac
05 65 44 21 15

Viadène

19, rue Principale
12460 Saint-Amans-des-Côts
05 65 44 81 61

